

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

[https://www.umciechanow.pl//dla\\_mieszkanow/karta\\_seniora/printpdf](https://www.umciechanow.pl//dla_mieszkanow/karta_seniora/printpdf)

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Karta Seniora

Mieszkańcy Ciechanowa, którzy ukończyli 60 rok życia mogą wyrobić Ogólnopolską Kartę Seniora. Swoją imienną kartę senior bezpłatnie otrzyma w ratuszu przy pl. Jana Pawła II, na parterze, w pokoju nr 4.



Karta upoważnia do korzystania ze zniżek, darmowych wejść, promocji oferowanych przez partnerów programu w całej Polsce. Honoruje ją ponad 250 firm partnerskich w całym kraju. Karty posiada już 35 tys. seniorów. Partnerzy to m.in. przychodnie, gabinety medyczne i stomatologiczne, kina, teatry, uzdrowiska, sanatoria, restauracje, kawiarnie, hotele, gabinety kosmetyczne, salony fryzjerskie, salony optyczne.

Szczegółowych informacji udziela Wydział Kontaktów Społecznych [+48 23 674 92 82](tel:+48236749282).

### Ciechanowskimi partnerami Ogólnopolskiej Karty Seniora są:

- **Oddział Ciechanowski Stowarzyszenia Autorów Polskich**, ul. 17 Stycznia 56a, 06-400 Ciechanów [+48 697 634 779](tel:+48697634779), >[www.sap-ciechanow.pl](http://www.sap-ciechanow.pl): wstęp wolny na wszystkie imprezy organizowane przez OC SAP, wystawy, spotkania oraz inne wydarzenia.
- **Biuro Rachunkowe Krystyna Konopczyńska Doradca Podatkowy**, ul. Solskiego 21 w Ciechanowie, tel. [+48 23 672 07 65](tel:+48236720765), oferujące 10% zniżki na usługi rachunkowo-księgowe.
- **Ciechanowski Klub Karate Kyokushin** (ul. Świętochowskiego 5/5) oferuje zajęcia gimnastyczne, zajęcia z psychologiem oraz warsztaty automasażu. Zajęcia trwają po 90 minut. Są prowadzone na Krytej Pływalni (ul. 17 Stycznia 60B) we wtorki od godz. 17.30 i soboty od godz. 11.00. Wstęp za okazaniem Karty Seniora.
- **AUDIOFON Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Spółka komandytowa**, ul. Warszawska 4, 06-400 Ciechanów, [ciechanow@audiofon.com.pl](mailto:ciechanow@audiofon.com.pl), tel. [+48 23 672 51 71](tel:+48236725171), [www.audiofon.com.pl](http://www.audiofon.com.pl) - bezpłatna diagnostyka słuchu i konsultacja audioprotetyczn, bezpłatne dopasowanie aparatów słuchowych, bezpłatne wypożyczenie aparatów słuchowych na okres testowy, pięcioletnia bezpłatna opieka audioprotetyczna i przeglądy aparatów słuchowych po zakupie, 25% zniżki na zakup baterii oraz filtrów i akcesoriów pielęgnacyjnych, bezpłatne wizyty domowe.
- **Figura - Centrum Pięknego Ciała**, pl. Jana Pawła II 15, 2 piętro, 06-400 Ciechanów, [doro37@wp.pl](mailto:doro37@wp.pl), tel. [+48 730 394 949](tel:+48730394949), [+48 504 496 939](tel:+48504496939) - 15% zniżki na karnety i indywidualne wejścia, bezpłatna analiza składu ciała, do zakupionego masażu SPA dłoni gratis.
- **Salon Urody Kathrin - Katarzyna Janakakos-Sobiech**, ul. 17 Stycznia 16, 06-400 Ciechanów,

[artur-sobiech1@wp.pl](mailto:artur-sobiech1@wp.pl), tel. [+48 600 559 403](tel:+48600559403) - 10% zniżki na usługi kosmetyczne, zabiegi nawilżające na dłonie w prezencie, 5 zabieg na twarz za połowę ceny.

- **Salon Urody MILADY**, ul. 17 Stycznia 16, 06-400 Ciechanów, [wysmykmilena@gmail.com](mailto:wysmykmilena@gmail.com), tel. [+48 798 290 327](tel:+48798290327) - 10% zniżki na usługi fryzjersko-wizaż.
- **Łukasz Siwanowicz - Gabinet masażu**, ul. Gwardii Ludowej 23 lok 12, Ciechanów, tel. [+48 668 371 181](tel:+48668371181):  
10% zniżki na masaże lub głęboką stymulację magnetyczną w karnecie na 10 zabiegów,  
10% wysiłkowego nietrzymanie moczu,  
10% Grota solna jedna osoba jedno wejście 50 zł dla seniora, 4 osoby 120,00zł, czyli 30zł /os.
- **Salon Urody Kathrin - Katarzyna Janakakos-Sobiech**, ul. 17 Stycznia 16 Ciechanów 06-400, tel. 600 559 403, e-mail: [artur-sobiech1@wp.pl](mailto:artur-sobiech1@wp.pl): 20% zniżki na usługi.
- **Figura - Centrum Pięknego Ciała** ul. Bohaterów Września22, 06-400 Ciechanów, tel. 730 394 949 i 504 496 939, e-mail: [Doro37@wp.pl](mailto:Doro37@wp.pl): 15% zniżki na karnety i indywidualne wejścia. Bezpłatna analiza składu ciała. Do zakupionego masażu SPA dłonie gratis.

kategoria: **Powiązane pliki** [2]

format	Nazwa pliku	Rozmiar	Pobierz
pdf	<a href="#">Formularz Ogólnopolskiej Karty Seniora</a>	211.36KB	<a href="#">pobierz plik: Formularz Ogólnopolskiej Karty Seniora</a>
doc	<a href="#">Formularz Ogólnopolskiej Karty Seniora - wersja dostępna</a>	46.5KB	<a href="#">pobierz plik: Formularz Ogólnopolskiej Karty Seniora - wersja dostępna</a>