

300 tys. zł na Dzienny Dom Seniora



Dzienny Dom Seniora, na który miasto pozyskało dofinansowanie, powstanie na bazie istniejącego, znajdującego się w siedzibie MOPS. Przewidziana jest modernizacja wnętrza oraz nowe wyposażenie. Osobom starszym stworzone zostaną odpowiednie warunki, DDS będzie spełniał standardy tego typu placówki.

więcej str. 2
R.J.

Spotkania osiedlowe



Coroczne spotkania z prezydentem miasta odbywają się w każdym z 12 osiedli, by podsumować rok, zaprezentować mieszkańcom plany oraz wsłuchać się w postulaty. Spotkania potrwać do 4 marca. Ich efektem będzie opracowana przez ratusz lista inwestycji i remontów. W tym roku na 4-letnią kadencję wybierane są zarządy osiedli.

więcej str. 5
P.H.

Rozbudowany cmentarz komunalny



Cmentarz Komunalny przy ul. Gostkowskiej został rozbudowany o obszar około 5,8 tys. m². Zamontowano nowe ogrodzenie, fragmenty przesunięto. Utworzone zostały alejki. Kolejną inwestycją dotyczącą cmentarza będzie odwodnienie jego części. Na ukończeniu jest już dokumentacja techniczna.

więcej str. 9
R.J.

Budowa kładki na Krubinku – wkrótce umowa z PKP PLK



Umowa w sprawie współpracy przy budowie kładki pieszo-rowerowej nad torami, w ciągu ul. Skłodowskiej-Curie i Ceramicznej, zakłada podział kosztów pomiędzy miastem oraz spółką kolejową. PKP PLK zaakceptowała przedstawioną przez miasto koncepcję.

Miasto przeprowadzi procedury związane z opracowaniem dokumentacji projektowej oraz z realizacją inwestycji. PKP PLK będzie partycypowało w kosztach zarówno dokumentacji jak i samej budowy. Przedsięwzięcie będzie dofinansowane ze środków unijnych. Przystąpienie do prac nad dokumentacją projektową zaplanowane jest jeszcze w tym roku. Realizacja inwestycji będzie mogła rozpocząć się najprawdopodobniej w 2021 roku, powinna zakończyć się w 2022. Budowa kładki jest wskazana z punktu widzenia bezpieczeństwa

ruchu pieszo-rowerowego i kolejowego. O bezpieczne przejście przez tory na Krubinku od dawna apelowali mieszkańcy tej części miasta. Istniejący tu dawniej przejazd kolejowy zlikwidowano w ramach modernizacji linii kolejowej. – Mieszkańcy osiedla „Słoneczne”, nie mając w pobliżu bezpiecznego przejścia, często skracają sobie drogę, przechodząc przez tory gdzie jeżdżą rozpędzone pociągi. Jest to niezwykle ryzykowne, dlatego jako miasto podjęliśmy działania zmierzające do budowy bezpiecznej kładki. Z pewnością ta-

kie rozwiązanie wpłynie nie tylko na bezpieczeństwo ale również na komfort mieszkańców. Na początku 2017 roku PKP PLK pozytywnie odniosło się do naszej propozycji współpracy, a teraz umowę będziemy finalizować prowadzone ustalenia, negocjacje, by móc przystąpić do prac nad budową kładki. Zarówno na etapie przygotowania jak i realizacji mamy do czynienia z czasochłonnym procesem inwestycyjnym – powiedział prezydent Krzysztof Kosiński.

R.J.

Wznowione prace na obwodnicy



Roboty na obwodnicy wschodniej Ciechanowa ruszyły po zimowej przerwie. Układane są chodniki, trwają prace elektryczne, likwidowane są kolizje. Nie ma opóźnień, więc inwestycja zakończy się najprawdopodobniej w połowie roku. Ponad 3-km droga ze ścieżkami rowerowymi połączy drogi krajowe nr 50 i 60.

więcej str. 3
red.

Czujniki jakości powietrza



Miasto zamontowało czujniki jakości powietrza w trzech miejscach. Zainstalowano także stację pogodową. Na bieżąco można śledzić pomiary na stronie internetowej ciechanow.pomiaryinfo.pl. Dostępne są także statystyki. Montaż czujników związany jest z edukacją proekologiczną, wpisuje się w antysmogowe działania miasta.

więcej str. 3
R.J.

„Bezpieczna ciechanowianka 4.0”



W czwartej edycji bezpłatnego kursu samoobrony dla kobiet powyżej 16 roku życia bierze udział 200 pań. Szkolenia prowadzone są dla trzech etapów zaawansowania. To treningi praktyczne oraz zajęcia teoretyczne i warsztatowe. Podczas spotkania inauguracyjnego absolwentki poprzednich edycji zaprezentowały pokaz umiejętności.

więcej str. 7
R.J.

Kontynuacja bezpłatnych szczepień przeciwko HPV w ramach miejskiego programu

Miasto kontynuuje wprowadzony w ubiegłym roku lokalny program szczepień przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV), przyczyniającego się do zachorowań na raka szyjki macicy. Realizatorem programu, na podstawie umowy, jest Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie. Na darmowe szczepienia mogą zgłaszać się 12-letnie mieszkanki Ciechanowa.



Każdego roku z bezpłatnych szczepień może skorzystać jeden rocznik ciechanowianek. Miasto zaprosiło do współpracy specjalistów z dziedziny zdrowia. Lokalny program profilaktyki opracowany został na 4 lata, wprowadzono go uchwałą Rady Miasta pod koniec 2017 roku. Udział w programie jest w pełni dobrowolny. W ubiegłym roku szczepione były dziewczęta mieszkające w Ciechanowie, urodzone w 2006 roku. W tym roku ze szczepień może korzystać następny rocznik, czyli 2007.

Dziewczynki mogą zapisywać ich rodzice bądź opiekunowie prawni. Przechodzą one badania kwalifikacyjne. Szczepienia podawane są w dwóch dawkach. Zapisy prowadzi i udziela szczegółowych informacji szpital w Ciechanowie: Podstawowa Opieka Zdrowotna SSzW – nr tel. 23 673 02 34 oraz Poradnia Położniczo-Ginekologiczna SSzW – nr tel. 23 673 02 30.

Program funkcjonuje od połowy marca 2018 roku. Do końca 2018 roku zakwalifikowało się 71 dziewcząt – 38 dziewcząt otrzymało jedną dawkę szczepionki, 33 – dwie dawki. W styczniu tego roku 9 dziewcząt otrzymało jedną dawkę, 2 otrzymały drugą dawkę.

Program na wszystkich etapach opracowania konsultowany był z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym, Specjalistycznym Szpitalem Wojewódzkim, Wydziałem Ochrony Zdrowia i Nauk Humanistycznych PWSZ. Konsultację naukową zapewniła prof. dr hab. med. Bibiana Mossakowska. Program uzyskał pozytywną opinię Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji. Światowa Organizacja Zdrowia

(WHO) w 2009 roku opublikowała oficjalne stanowisko, uznając raka szyjki macicy i inne choroby wywołane przez wirus brodawczaka ludzkiego za problem zdrowia publicznego o charakterze globalnym. Rak szyjki macicy jest drugą spośród onkologicznych przyczyn zgonów wśród kobiet. WHO rekomenduje wprowadzenie rutynowych szczepień przeciw HPV, jako części programu, zawierającego informację i edukującego na temat profilaktyki zakażeń tym wirusem. Szczepienie dziewcząt zalecają m.in. Polskie Towarzystwo Ginekologiczne, Polskie Towarzystwo Onkologii Ginekologicznej, Polskie Towarzystwo Pediatryczne oraz Kolegium Lekarzy Rodzinnych. Polska należy do krajów o średniej zachorowalności na ten nowotwór, ma jednak jeden z najwyższych wskaźników zachorowalności i umieralności w Europie.

Program, poza swoim oczywistym celem, ma m.in. wpłynąć na wzrost poziomu wiedzy i świadomości rodziców oraz młodzieży w zakresie ryzykownych zachowań oraz chorób przenoszonych drogą płciową. Ma podnieść także poziom wiedzy na temat skuteczności działania szczepionki w redukowaniu zakażeń wirusem HPV oraz upowszechnić nawyk systematycznego wykonywania badań profilaktycznych. Zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych, szczepienia przeciwko wirusowi HPV znajdują się w wykazie szczepień zalecanych, niefinansowanych ze środków znajdujących się w budżecie Ministra Zdrowia. Nadzór nad prawidłowością szczepień jest prowadzony w porozumieniu z Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Ciechanowie.

R.J.

Pozyskane 300 tys. zł na Dzienny Dom Seniora

Miasto pozyskało dofinansowanie na utworzenie Dziennego Domu Seniora, który powstanie na bazie istniejącego, zlokalizowanego w siedzibie MOPS. Wnętrza zostaną zmodernizowane i wyposażone w taki sposób, by spełniały standardy tego rodzaju placówki, zapewniając odpowiednie warunki dla osób starszych.

W nowym Dziennym Domu Seniora jedno pomieszczenie o charakterze ogólnodostępnym będzie wyposażone w stoły i krzesła pełniące funkcje jadalni i sali spotkań. Pomieszczenia kuchenne wyposażone zostaną w sprzęty, urządzenia oraz naczynia do przygotowania i spożywania posiłków (zgodnie z wymogami Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej). Jedno pomieszczenie przystosowane zostanie do utrzymania i zwiększenia aktywności ruchowej poprzez wyposażenie w podstawowy sprzęt, przystosowany do potrzeb i sprawności seniorów (m.in. materac, drabinka, leżanka, rowerki, rotory). Uwzględnione zostanie także pomieszczenie pełniące funkcję szatni dla seniorów z indywidualnymi szafkami oraz pomieszczenie socjalne dla pracowników. Łazienka z dwiema toaletami (męską i damską) wyposażona zostanie w umywalkę i prysznic z krzeselkiem oraz uchwytem pod prysznicem. W placówce będzie pokój zabiegowo-pielęgniarski oraz pomieszczenie klubowe wyposażone w bibliotekę z książkami i prasą, telewizor, komputer z dostępem do internetu.

Oferta Dziennego Domu Seniora kierowana jest do osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+, zarówno kobiet jak i mężczyzn.



Dzienny Dom Seniora będzie otwarty w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00. Wsparciem objętych zostanie 30 seniorów – mieszkańców miasta Ciechanów w wieku powyżej 60 lat.

Realizacja inwestycji planowana jest do końca roku. Dzięki niej powstanie wyspecjalizowana jednostka wspierająca osoby starsze w ich codziennym funkcjonowaniu. Zgodnie z założeniami projektu, podstawowe wsparcie będzie polegało na budowaniu naturalnych więzi międzyludzkich, otworzy seniorom możliwość uczestniczenia w różnych rodzajach aktywności, m.in. społecznej, sportowo-rekreacyjnej czy możliwości korzysta-

nia z poradnictwa specjalistycznego. Możliwość aktywności seniorów poprzez tę formę wsparcia obniża koszty przeznaczone na całodobowe pobyty w instytucjonalnych formach wsparcia, np. w domach pomocy społecznej. Aktywność fizyczna i umysłowa pozwala na dłuższe funkcjonowanie osób starszych i niepełnosprawnych w społeczności lokalnej.

Miasto pozyskało 299.938,36 zł dofinansowania w ramach wieloletniego programu „SENIOR+” na lata 2015-2020 Edycja 2019 Moduł I – Utworzenie lub wyposażenie Dziennego Domu „Senior+”/Klub „Senior +”, ogłoszonego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

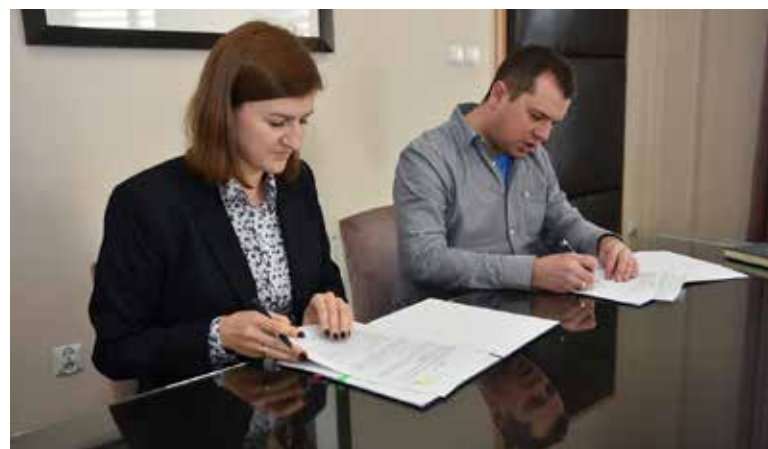
R.J.

Budowa ul. Granicznej i Widnej: miasto podpisało umowę na dokumentację

Dokumentacja projektowo-kosztorysowa to pierwszy krok do realizacji inwestycji. Umowę na wykonanie dokumentacji Ciechanów zawarł z firmą BPT Sp. z o.o. Umowę podpisali 7 lutego prezes przedsiębiorstwa i zastępca prezydenta miasta Iwona Kowalczyk. Planowana jest przebudowa jezdni, chodników, budowa ścieżki rowerowej, oświetlenia i odwodnienia.

Dokumentacja powinna powstać do końca listopada. Gdy będzie gotowa, będzie można wszcząć procedury przetargowe, związane z wyłonieniem wykonawcy budowy. Zadanie obejmie ul. Graniczną od skrzyżowania z ul. Płocką do skrzyżowania z ul. Widną oraz ul. Widną między skrzyżowaniem z ul. Graniczną a granicą z terenem kolejowym. Łącznie będzie to około 1 km. Przebudowana zostanie jezdnia, dobudowane i przebudowane będą chodniki, powstanie dwukierunkowa ścieżka rowerowa, zatoki autobusowe, zjazdy, przewidziana jest budowa kanalizacji deszczowej, oświetlenia oraz zagospodarowanie zieleni.

R.J.



Wznowione prace na obwodnicy wschodniej Ciechanowa

Po zimowej przerwie ruszyło układanie chodników, przebudowywane są kolizje oraz prowadzone roboty elektryczne. Nie ma opóźnień, więc najprawdopodobniej w połowie roku uda się zakończyć inwestycję. Przed zimą wylana została pierwsza warstwa asfaltu. Ułożono zostało okablowanie pod oświetlenie uliczne.

Nowa droga będzie miała ponad 3,3 km długości. Chodniki oraz ścieżki rowerowe o nawierzchni

bitumicznej powstaną po obydwu stronach jezdni. Pojawia się zatory autobusowe z peronami, zjazdy publiczne i indywidualne. Droga połączy dwie krajówki. Jednym z głównych celów jest wyprowadzenie ruchu samochodów ciężarowych poza granice miasta. Zadanie w 90% finansowane jest z pozyskanych przez miasto środków zewnętrznych.

red.



Miasto zainstalowało czujniki jakości powietrza

W trzech punktach Ciechanowa ratusz zamontował czujniki jakości powietrza, dodatkowo w jednym powstała stacja pogodowa. Pomiary na bieżąco publikowane są na stronie internetowej ciechanow.pomiaryinfo.pl

Powstała aplikacja stwarza możliwość śledzenia aktualnego stanu jakości powietrza w mieście na podstawie czujników pyłu PM_{2,5} i PM₁₀, zainstalowanych na ratuszu (pl. Jana Pawła II 6), Szkole Podstawowej nr 7 (ul. Czarnieckiego 40) oraz na budynku, w którym mieści się filia Miejskiej Biblioteki Publicznej (ul. Kicińskiego 21/23). Dodatkową funkcjonalnością aplikacji są statystyki, a także możliwość sprawdzenia danych pomiarowych z datą wsteczną. Aplikacja zawiera informacje o tym, czym jest pył PM_{2,5} i PM₁₀, jakie są jego normy w Polsce, źródła emisji i sposoby zapobiegania zjawisku smogu. Dzięki zamontowanej na ratuszu stacji pogodowej można sprawdzić m.in. temperaturę i wilgotność powietrza, siłę wiatru oraz ciśnienie. Aplikacja dostępna jest z poziomu przeglądarki internetowej i smartfona.

Niektóre funkcjonalności są jeszcze w fazie rozwoju i testowania. Wszelkie uwagi i sugestie dotyczące jej działania można zgłaszać do Referatu Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Urzędzie Miasta Ciechanów: zko@umciechanow.pl lub info@pomiaryinfo.pl. Zamontowanie czujników oraz wdrożenie aplikacji wpisuje się w antysmogowe działania miasta.



Dotychczas zrealizowano szereg inicjatyw w tym zakresie. Były to m.in.:

1. Wymiana kotłów grzewczych u 148 mieszkańców w 2017 r.,
 2. Podłączenie do miejskiej sieci ciepłowniczej 12 budynków mieszkalnych w których miasto jest właścicielem lub współwłaścicielem (od 2016 r.).
 3. Zakup dwóch autobusów niskoemisyjnych, w tym 1 autobusu o napędzie elektrycznym.
 4. Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej w 2018 r. (COEK Studio, Kamienica przy ul. Warszawskiej 18).
 5. Budowa ścieżek rowerowych, m.in.: wzdłuż ul. Sienkiewicza, Mazowieckiej, Niechodzkiej, Powstańców Wielkopolskich, Kargoszyńskiej, Sońskiej, Kwiatowej.
 6. Budowa centrum park&ride wokół dworca kolejowego.
- Miasto realizuje i planuje kolejne przedsięwzięcia. To np.:
1. Termomodernizacja budynków

na osiedlu „Błoki” (Krzywa Hala, 7 budynków mieszkalnych).

2. Montaż 116 instalacji paneli fotowoltaicznych oraz 63 instalacji pomp ciepła u mieszkańców.
3. Montaż 9 instalacji fotowoltaicznych na budynkach użyteczności publicznej (ZWiK, ZKM, Szkoła Podstawowa nr 3, Szkoła Podstawowa nr 4, Szkoła Podstawowa nr 7, kryta pływalnia, PWSZ przy ul. Narutowicza 9 oraz przy ul. Wojska Polskiego 52, Urząd Miasta).
4. Montaż pierwszej w Ciechanowie ładowarki do samochodów elektrycznych na pl. Jana Pawła II.
5. Budowa obwodnicy wschodniej Ciechanowa, wyprowadzającej ruch tranzytowy poza miasto wraz z budową ścieżek rowerowych o długości 6,67 km.
6. Budowa energooszczędnego budynku przedszkola.
7. Stworzenie nowego parku miejskiego na Jeziorku.

R.J.

Oczyszczacze powietrza już we wszystkich miejskich przedszkolach i w żłobku

W sumie 43 oczyszczacze powietrza trafiły do wszystkich ciechanowskich publicznych przedszkoli i miejskiego żłobka. Pierwsze urządzenia prezydent Krzysztof Kosiński przekazał w grudniu Miejskiemu Przedszkolu nr 8. W ostatnich tygodniach otrzymały je pozostałe placówki. Dzięki oczyszczaczom jakość powietrza w salach, w których przebywają dzieci znacznie poprawiła się.



Zakupione zostały oczyszczacze oraz dodatkowe filtry. Są one w stanie usunąć 99,97% zanieczyszczeń. Likwidują zarówno drobne cząstki, jak zarodniki pleśni, pyłki, roztozcza, większość mikroorganizmów zawartych w powietrzu, alergeny, bakterie, jak również sierść zwierząt domowych, chemiczne opary czy uciążliwe zapachy. Poza tym powietrze nasycane jest jonami naładowanymi ujemnie. Parametry wydajnościowe oczyszczaczy przysto-

sowane są do używania ich w dużych pomieszczeniach (do 70 m²). Prócz 4 urządzeń dla MP nr 8, zakupiono 6 dla MP nr 1, 7 dla MP nr 3, 5 dla MP nr 4, 5 dla MP nr 5, 7 dla MP nr 6, 6 dla MP nr 10 oraz 3 oczyszczacze dla miejskiego żłobka. Urządzenia znajdują się we wszystkich salach, w których przebywają dzieci. Oczyszczacze są energooszczędne i ciche, steruje się nimi za pomocą pilota.

R.J.

Styczniowa sesja Rady Miasta

4. sesja rozpoczęła się od minuty ciszy i uczczenia pamięci niedawno zmarłych osób związanych z samorządem – dawnych radnych Marka Skwarskiego i Edwarda Chrostka, jak również zamordowanego prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza. Jednym z punktów sesji było sprawozdanie z ubiegłorocznej działalności komisji RM. Radni przyjęli 15 uchwał.



Modyfikacji uległa Wieloletnia Prognoza Finansowa i budżet na 2019 rok. Zmiany budżetowe związane były z pozyskaniem dofinansowania UE w wysokości 7,9 mln zł na „Odnawialne Źródła Energii” oraz montażem systemu informacji pasażerskiej.

Radni upoważnili prezydenta do złożenia wniosku o dotację na przygotowanie strategii elektromobilności dla Ciechanowa. To szansa na zdobycie 50 tys. zł z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Powstał dokument umożliwiający miastu aplikowanie w kolejnych latach o środki zewnętrzne na zakup autobusów elektrycznych oraz rozwój infrastruktury do ładowania takich pojazdów.

Miejscy samorządowcy zatwierdzili zaktualizowany plan gospodarki niskoemisyjnej oraz zaopatrzenia w ciepło, energię elektryczną i paliwa gazowe. Zatwierdzili termin przeprowadzenia wyborów do zarządów osiedli. W związku z rozszerzeniem obszaru strefy płatnego parkowania radni dopuścili do obiegu karty rodzica dowożącego i odbierającego dzieci do Miejskiego Przedszkola nr 4. Karty umożliwią rodzicom bezpłatne parkowanie przy ul. Wyrzykowskiego i Nadfosnej.

Radni ustalili nowe zasady i warunki sytuowania obiektów małej architektury, tablic i urządzeń reklamowych. Określili też ich gabaryty, standardy jakościowe oraz rodzaje materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane. Ustalono zasady umożliwiającej większą dbałość o przestrzeń publiczną.

W wyniku głosowania określono kryteria, które będą brane pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym do publicznych szkół i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych. Uwzględniono w nim wielodzietność rodziny, niepełnosprawność kandydata, jego rodziców i ro-

dzeństwa, samotne wychowywanie oraz objęcie pieczę zastępczą.

Na prośbę mieszkańców radni wskazali wstępne miejsce lokalizacji nowego przystanku komunikacyjnego przy ul. Wesołej. Będzie on usytuowany na działce nr 49/1 obręb 80 – Śmiecin Kolonia po stronie zachodniej. Radni przychyliłi się do wniosku spółki Energa Operator i wyrazili zgodę na ustanowienie służebności przesyłu na terenie pomiędzy osiedlami „Jeziorko” i „40-lecia”. Zaakceptowali też wniesienie wkładu pieniężnego (aportu) do Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej. Chodzi o 2 nieruchomości. Jedną położoną jest w obrębie Niechodzin-Bielin, drugą – w obrębie Podzamcza.

Konieczne było zatwierdzenie zmian wieloletniego planu rozwoju i modernizacji urządzeń wodociągowych i kanalizacyjnych będących w posiadaniu Zakładu Wodociągów i Kanalizacji na lata 2019-2021. Do planu dodano 4 nowe zadania inwestycyjne obejmujące budowę sieci kanalizacji sanitarnej w ulicach: Kąckiej, Towarowej, Komunalnej, Rybnej i Wiejskiej. Większość radnych opowiedziała się przeciwko zgłoszonemu przez klub PiS projektowi uchwały, dotyczącemu ograniczenia w godzinach nocnych sprzedaży napojów alkoholowych, przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży.

W związku z tragiczną śmiercią prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza, radni wyrazili sprzeciw wobec jakichkolwiek przejawów brutalizacji życia publicznego, które prowadzą do aktów terroru i zbrodni. Opowiedzieli się też przeciwko mowie nienawiści, agresji i przemocy. Potępili przypadki rasizmu, ksenofobii oraz zachowań faszystowskich.

K.D.

Protokoły z sesji, uchwały, interpelacje, terminarz, dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej.

Prezydent Miasta Ciechanów informuje

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 – II piętro oraz na stronie BIP Urzędu Miasta Ciechanów zamieszczone będą: w dniach 26.02 – 18.03.2019r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do przekazania w formie aportu oraz w dniach 01.03-21.03.2019r. wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w ustnym przetargu nieograniczonym.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pokoju nr 305 (II piętro) w budynku przy ul. Wodnej 1 lub telefonicznie: (23)-674-92-24 w.224.



Nowa oferta usług PEC Ciechanów

Oferta skierowana jest do:

- właścicieli budynków jednorodzinnych planujących termomodernizację. Badanie termowizyjne wskaże precyzyjnie miejsca utraty ciepła, pozwoli zmniejszyć koszty ogrzewania,
- osób, które chcą skorzystać z dofinansowania w ramach programu Czyste Powietrze lub ulgi termomodernizacyjnej w PIT (właściciele budynków mieszkalnych jednorodzinnych mogą odliczyć sobie nawet 53 tys. zł. w ramach ulgi termomodernizacyjnej. Odliczenia dokonać można w wartości 23% wydatków na zakup materiałów budowlanych, urządzeń i usług związanych z realizacją przedsięwzięcia termomodernizacyjnego).

Zakres usług

1. Doradztwo dotyczące finansowania z audytem kamerą termowizyjną:

- w ramach programu Czyste Powietrze (wymiana starych pieców i kotłów na paliwo stałe i termomodernizacji budynków jednorodzinnych w celu efektywnego zarządzania energią)
- w ramach ulgi termomodernizacyjnej.

2. Audyt kamerą termowizyjną przed i po wykonaniu termomodernizacji budynku.

Badania termowizyjne to efektywna, szybka i bez-

inwazyjna metoda diagnostyczna, gdzie specjalną kamerą uzyskuje się obraz pola temperaturowego z dokładnością do 0,1°C.

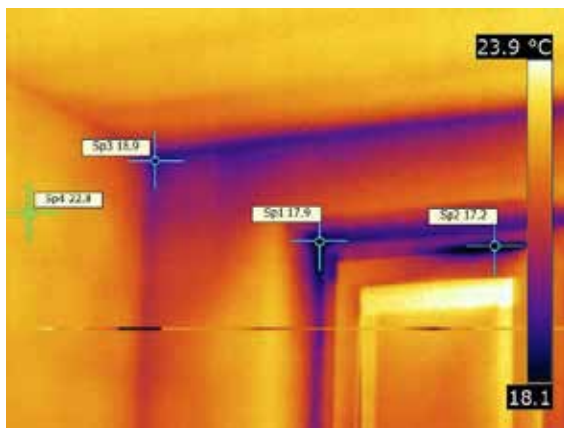
Standardowa usługa termowizyjna obejmuje:

- wykonanie zdjęć badanych obiektów równocześnie w paśmie widzialnym oraz zarejestrowanie termogramów danego obiektu,
- komputerową obróbkę termogramów,
- interpretację wyników pomiarów i zalecenia modernizacyjne i remontowe,
- wykonanie sprawozdania w postaci bazy danych na płycie CD,
- wykonanie sprawozdania w postaci pisemnej.

3. Doradztwo dotyczące instalacji OZE (wybór optymalnej technologii ogrzewania) w budynkach jednorodzinnych oraz wymiany/modernizacji kotła.

4. Opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej oraz kompleksowe wykonawstwo:

- wewnętrznych instalacji centralnego ogrzewania,
- węzłów ciepłych centralnego ogrzewania, ciepłej wody użytkowej,
- sieci i przyłączy ciepłowniczych.



Obraz widziany kamerą termowizyjną (okno)



Cennik usług oraz szczegółowe informacje dostępne są na www.pecciechanow.pl.

Prezydent Miasta Ciechanów

podaje do publicznej wiadomości

poniższy wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miejskiej Ciechanów, przeznaczonej od oddania w najem powyżej trzech miesięcy

L.p.	Oznaczenie nieruchomości	Powierzchnia nieruchomości dzierżawianej	Opis nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Wysokość czynszu dzierżawnego i termin płatności	Czas trwania umowy
1	obrub ŚRÓDMIEŚCIE działka nr 222/6 o powierzchni 4341 m ²	19 m ²	Nieruchomość zabudowana budynkami garażowymi	Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego „POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH” w Ciechanowie Sposób zagospodarowania: najem boksu garażowego nr 40	125,00 zł netto miesięcznie Czynsz płatny do 15 dnia każdego miesiąca	3 lata

1. Wykaz zawiera nieruchomość przeznaczoną do wynajęcia powyżej trzech miesięcy, sporządzony zgodnie z art. 35 ustawy z 21 sierpnia 1997 r o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2018 r., poz. 2204).

2. Wykaz niniejszy podlega publikacji przez okres 21 dni.

Trwają spotkania osiedlowe

Cykl corocznych spotkań osiedlowych mieszkańców z prezydentem Krzysztofem Kosińskim rozpoczął się 18 lutego od osiedla „Powstańców Wielkopolskich”. W pierwszym tygodniu prezydent spotkał się również z mieszkańcami „Aleksandrówki”, „Słonecznego” i „Płońskiej”. Na 4-letnią kadencję, wybrane zostały nowe zarządy osiedli. Spotkania, które cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców potrwać do 4 marca.



Na każdym z zebrań podsumowywane są ubiegłoroczne działania miasta pod kątem inwestycji, remontów, pozyskanych środków i inicjatyw społecznych oraz przedstawiane plany na najbliższe miesiące dla każdego z osiedli. Mieszkańcy zgłaszają pomysły i postulaty oraz dzielą się swoimi spostrzeżeniami. Wybierane są nowe zarządy osiedli. Tak jak w latach ubiegłych, po spotkaniach opracowana zostanie lista zadań inwestycyjnych i remontowych z podziałem na osiedla.

NOWE ZARZĄDY OSIEDLI:

Osiedle nr 1 „Powstańców Wielkopolskich”

Rafał Górecki – przewodniczący
Krystyna Miłoszewska
Marta Nowakowska
Marzena Ropelewska
Tomasz Gołębiewski

Osiedle nr 2 „Aleksandrówka II”

Izabela Duriasz – przewodnicząca
Robert Modelski
Mariusz Mikłowski
Mateusz Gostkowski
Anna Kamińska
Andrzej Sowa
Anna Kwiatkowska

Osiedle nr 3 „Aleksandrówka”

Elżbieta Majewska – przewodnicząca
Anna Boniakowska
Kazimierz Milewski
Maciej Skrzypiński
Tomasz Krośnicki

Osiedle nr 6 „Słoneczne”

Emil Świszcz – przewodniczący
Marzena Serwan
Andrzej Dudkiewicz
Katarzyna Pomianowska
Małgorzata Lewandowska
Wioletta Bińczycza
Maria Nasarzewska

Osiedle nr 5 „Płońska”

Lena Koniecka – przewodnicząca
Agnieszka Wojda-Benko
Adrian Grabowski
Przemysław Szymański
Anna Rutkowska
Włodzimierz Nowakowski
Radosław Witkowski

Harmonogram kolejnych spotkań:

25 lutego, godz. 17.00 – osiedle „Kargoszyn”, Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Broniewskiego 1
26 lutego, godz. 17.00 – osiedle „Przemysłowe”, Szkoła Podstawowa nr 7, ul. Czarnieckiego 40
27 lutego, godz. 17.00 – osiedle „Podzamcze”, sala konferencyjna Urzędu Miasta, ul. Wodna 1
28 lutego, godz. 17.00 – osiedle „Błoki”, Szkoła Podstawowa nr 6, ul. 17 Stycznia 17
1 marca, godz. 17.00 – osiedle „Śródmieście”, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Orylska 3
4 marca, godz. 16.30 – osiedle „Kwiatowe”, Szkoła Podstawowa nr 7, ul. Czarnieckiego 40
4 marca, godz. 18.30 – osiedle „Zachód”, Szkoła Podstawowa nr 7, ul. Czarnieckiego 40

Ciechanowska Gala Sportu: stypendia, na



Miasto 1 lutego zorganizowało Ciechanowską Galę Sportu, skierowaną do lokalnych środowisk sportowych. W uroczysty sposób docenione zostały młode talenty oraz doświadczeni zawodnicy i trenerzy. Prezydent wręczył stypendia i nagrody za wybitne osiągnięcia oraz ogłoszono, kto w internetowym plebiscyście został sportowcem, trenerem i drużyną roku oraz które wydarzenie okazało się najpopularniejsze.

Statuetki dla zwycięzców plebiscytu sportowego wręczali znani, związani z Ciechanowem, sportowcy: Szymon Kolecki i Przemysław Krajewski. W sumie oddano 14 556 głosów. W kategorii dotyczącej zawodnika oddano 3 308 głosów, trenera – 552 głosy, drużyny – 500 głosów, wydarzenia – 449 głosów. Wyróżniono po jednym najpopularniejszym zgłoszeniu w każdej z czterech kategorii. Zawodnikiem Roku 2018 został Adrian Krzywnicki z MPKS Orka, Trenerem Roku 2018 – Zbigniew Grochowski z tego samego klubu. Wybrana przez głosujących Drużyna Roku 2018 to sztafeta zmienna juniorów MPKS Orka Ciechanów – drużyna w składzie Maksymilian Kowalski, Mikołaj Adamski, Adrian Krzywnicki i Oskar Jemielita.

Wydarzeniem Sportowym Roku 2018 zostało zorganizowane przez Stowarzyszenie Mazovia ProActiv III Ciechanowskie Święto Biegania. Podczas gali wręczono stypendia, przyznane uczniom lub studentom do 26 roku życia, zrzeszonym w ciechanowskich klubach sportowych oraz nagrody dla trenerów i zawodników za wybitne osiągnięcia sportowe. Łączna pula nagród to 28 000 zł, natomiast roczna suma stypendiów to 153 000 zł. Stypendium jest przyznawane na rok, wypłacane przez 10 miesięcy (z wyjątkiem lipca i sierpnia). Przyznano stypendia w wysokości od 200 do 600 zł miesięcznie 42 osobom z dziewięciu klubów. Nagrody przyznane zostały 15 zawodnikom i 13 trenerom.

– Sukcesy naszych lokalnych sportowców są sukcesami całego miasta. Takie formy jak nagrody, stypendia to dodatkowa motywacja i wyróżnienie dla zawodników i trenerów. W tym roku mamy rekordową kwotę przeznaczoną na stypendia i nagrody. Mamy też największą liczbę stypendystów. Widać tu ogromny potencjał, jeżeli chodzi o sukcesy w przyszłości. Doceniamy osoby w sposób profesjonalny związane ze sportem, ale też do aktywności fizycznej i generalnie aktywnej rekreacji zachęcamy wszystkich mieszkańców. Inwe-

stujemy w budowę i modernizację obiektów, staramy się stwarzać warunki do zdrowego, aktywnego stylu życia – powiedział prezydent Krzysztof Kosiński.

WYNIKI GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE SPORTOWYM

Sportowiec Roku

1. Adrian Krzywnicki – MPKS Orka Ciechanów, pływanie (3308)
2. Łucja Oleszczuk – TKKF Promyk Ciechanów, taekwondo olimpijskie (577)
3. Patryk Dębicz – SCKS Jurand Ciechanów, piłka ręczna (539)
4. Paulina Rutkowska – CLKKS Mazovia Ciechanów, podnoszenie ciężarów (526)
5. Michał Makowski – Stowarzyszenie Mazovia ProActiv, bieganie (513)
6. Konrad Pilitowski – UKS NIKE Ciechanów, piłka ręczna (440)
7. Weronika Krzywnicka – CKKK, karate (398)
8. Łucja Kochmańska – KP Ciechanów, pływanie (375)
9. Jakub Królikowski – LKS Matsogi Ciechanów, taekwon-do ITF (248)
10. Gabriel Kempisty – APN Olimp Ciechanów, piłka nożna (176)
11. Patryk Tosik – MKS Ciechanów, piłka nożna (155)

12. Adam Płoski – Stowarzyszenie Ciechanowska Grupa Rowerowa, kolarstwo (59)

Trener Roku

1. Zbigniew Grochowski – MPKS ORKA Ciechanów, pływanie (552)
2. Jakub Ogonowski – Stowarzyszenie Mazovia ProActiv, bieganie (433)
3. Arkadiusz Chełmiński – SCKS Jurand Ciechanów, piłka ręczna (431)
4. Radosław Lisowski – TKKF Promyk Ciechanów, taekwondo olimpijskie (317)
5. Michał Korzybski – LKS Matsogi Ciechanów, taekwon-do ITF (304)
6. Wojciech Gołębiowski – CKKK, karate (159)
7. Tomasz Piasecki – MKS Ciechanów, piłka nożna (159)
8. Marcin Wierchowski – Ciechanowski Klub Bokserski, boks (150)
9. Bartłomiej Zdrojewski – KS Zamek Ciechanów, piłka siatkowa (117)
10. Sławomir Kamiński – Związek Stowarzyszeń Sportowych SPRAWNI-RAZEM, piłka nożna, futsal (95)
11. Piotr Gruszczyński – APN Olimp Ciechanów, piłka nożna (89)

- gniew Czajkowski – UKS NIKE Ciechanów, piłka ręczna (56)

Drużyna Roku

1. Miejski Pływacki Klub Sportowy ORKA Ciechanów – sztafeta zmienna juniorów w składzie: Maksymilian Kowalski, Mikołaj Adamski, Adrian Krzywnicki, Oskar Jemielita (500)
2. Stowarzyszenie Ciechanowski Klub Sportowy Jurand – drużyna seniorów, piłka ręczna (329)
3. Stowarzyszenie Mazovia ProActiv – sztafeta biegaczy w składzie: Szymon Piotrowski, Sebastian Charzyński, Jan Krzemiński, Damian Wiśniewski (313)
4. Klub Sportowy Zamek Ciechanów – drużyna kadetek rocznik 2002/2003, piłka siatkowa (308)
5. Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej Promyk Ciechanów – Klub Biegacza w składzie: Justyna Śliwiak, Andrzej Piechna, Tomasz Budniak, Mariusz Macugowski, Maciej Podlecki (260)
6. Uczniowski Klub Sportowy NIKE Ciechanów – drużyna piłkarzy ręcznych, juniorzy rocznik 2000 (235)
7. Miejski Klub Sportowy Ciechanów – trampkarze rocznik 2005, piłka nożna (179)
8. Akademia Piłki Nożnej Olimp Ciechanów – drużyna rocznik 2004 (109)



12.
Zbi-



Nagrody, wyniki plebiscytu



9. Stowarzyszenie Ciechanowska Grupa Rowerowa – drużyna kolarska T4B Bike Team (74)

Wydarzenie Sportowe Roku 1. III Ciechanowskie Święto Biegania – Stowarzyszenie Mazovia ProActiv (449)

2. I Mistrzostwa Mazowsza w pływaniu – KP Ciechanów (348)
3. Pokaz najlepszej na świecie grupy taekwondo – Kukkiwon Demo Team – TKKF Promyk Ciechanów (305)
4. Grand Prix Ciechanowa z okazji 20-lecia Klubu MPKS Orka Ciechanów (269)
5. XIX Mikołajkowy Turniej Piłki Ręcznej Młodzików – SCKS Jurand Ciechanów (216)
6. XII Międzynarodowy Turniej Taekwon-do ITF Masters Mazovia Cup 2018 – LKS Matsogi Ciechanów (181)
7. I Mikołajkowy Nocny Turniej Piłki Nożnej Halowej – KS Zamek Ciechanów (139)
8. VIII Turniej Karate Kyokushin o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów – CKKK (92)
9. Dwudniowy rodzinny piknik piłkarski z okazji Dnia Dziecka – APN Olimp Ciechanów (74)

Stypendia dla uczniów i studentów za wybitne osiągnięcia sportowe

UKS NIKE

Konrad Pilitowski – 400 zł
Ewelina Bugajewska – 300 zł
Bartłomiej Korczak – 200 zł

CKS Jurand

Piotr Ruszkowski – 400 zł
Bartosz Smoliński – 400 zł
Damian Rutkowski – 400 zł
Michał Królikowski – 300 zł
Dominik Stanisławski – 300 zł
Hubert Malinowski – 300 zł
Damian Tobolski – 300 zł
Damian Zjadewicz – 300 zł
Adam Mirzejewski – 300 zł

Dawid Potępa – 300 zł
Piotr Wiszowaty – 200 zł
Przemysław Miedziowski – 200 zł
Igor Andrzej Stępkowski – 200 zł
Damian Skowroński – 200 zł
Arkadiusz Chyliński – 200 zł
Dominik Morawski – 200 zł

CKK KYOKUSHIN

Weronika Krzywnicka – 300 zł
Jakub Kraśniak – 300 zł
Aleksandra Trzepanowska – 300 zł

LKS Matsogi

Jakub Królikowski – 400 zł
Karolina Martynowycz – 400 zł
Patrik Załęski – 400 zł

TKKF PROMYK

Alicja Laskowska – 600 zł
Maciej Stryjek – 400 zł
Bartosz Pawłowski – 400 zł
Oliwia Raszyńska – 300 zł

Kolarski Klub Sportowy

Łukasz Rykowski – 400 zł

Mazovia ProActiv

Zuzanna Bronowska – 500 zł
Sebastian Charzyński – 400 zł
Szymon Piotrowski – 300 zł
Damian Wiśniewski – 300 zł
Jan Krzemiński – 300 zł

MPKS ORKA

Adrian Krzywnicki – 600 zł

CLKS MAZOVIA

Paulina Rutkowska – 600 zł
Milena Rutkowska – 600 zł
Patrik Bęben – 600 zł
Patrycja Grochowska – 500 zł
Jakub Zawadka – 500 zł
Aleksandra Peplowska – 500 zł

Nagrody dla zawodników

Łucja Oleszczuk – TKKF Promyk – 1 500 zł
Paulina Rutkowska – CLKS MAZOVIA – 1 500 zł
Milena Rutkowska – CLKS MAZOVIA – 1 500 zł

Patrik Bęben – CLKS MAZOVIA – 1 500 zł
Adrian Krzywnicki – MPKS ORKA – 1 500 zł
Alicja Laskowska – TKKF Promyk – 1 000 zł
Jakub Królikowski – LKS Matsogi – 1 000 zł
Karolina Martynowycz – LKS Matsogi – 1 000 zł
Patrik Załęski – LKS Matsogi – 1 000 zł
Konrad Pilitowski – UKS Nike – 1 000 zł
Bartosz Pawłowski – TKKF Promyk – 500 zł
Oliwia Raszyńska TKKF Promyk – 500 zł
Patrycja Grochowska – CLKS Mazovia – 500 zł
Aleksandra Peplowska – CLKS Mazovia – 500 zł
Marta Gorczyńska – MKS Duran – 500 zł

Nagrody dla trenerów

Radosław Lisowski – TKKF PROMYK – 1 000 zł
Paweł Nałęcz – TKKF PROMYK – 1 000 zł
Zbigniew Grochowski – MPKS ORKA – 1 000 zł
Wojciech Gesek – CLKS MAZOVIA – 1 000 zł
Marek Sachmaciński – CLKS MAZOVIA – 1 000 zł
Michał Korzybski – LKS MATSOGI – 1 000 zł
Michał Rząsiński – LKS MATSOGI – 1 000 zł
Arkadiusz Chelmiński – CKS Jurand – 1 000 zł
Stanisław Grabowski – Kolarski Klub Sportowy – 1 000 zł
Wojciech Gołębiowski – CKKK – 1 000 zł
Krzysztof Szczepański – CKKK – 1 000 zł
Adam Chrzanowski – CKKK – 1 000 zł
Zbigniew Czajkowski – UKS Nike – 1 000 zł

R.J., P.H.

Wystartowała „Bezpieczna ciechanowianka 4.0”

Zainaugurowana została czwarta edycja bezpłatnego kursu samoobrony dla kobiet. W zajęciach dla mieszkanki Ciechanowa od 16 roku życia bierze udział 200 pań. 13 lutego odbyło się spotkanie organizacyjne, na którym były obecne prawie wszystkie uczestniczki oraz organizatorzy. Absolwentki poprzednich edycji zaprezentowały specjalny pokaz umiejętności.



Kurs jest całkowicie bezpłatny. Stanowi realizację projektu, który zwyciężył w głosowaniu mieszkańców w ramach Budżetu Obywatelskiego. Zajęcia praktyczne prowadzą trenerzy LKS Matsogi Ciechanów (klub taekwon-do, klub wyspecjalizowanych trenerów i instruktorów, wielokrotnych Mistrzów Świata i Europy). Odbędą się one w cyklu 8 spotkań treningowych w każdej grupie. Odrębne spotkania będą stanowiły zajęcia warsztatowe i teoretyczne z dietetykiem i służbami mundurowymi. We współpracę włącza się również były żołnierz, instruktor samoobrony Adam Pytel.

Utworzone zostały cztery grupy. Zajęcia wystartowały 18 lutego. Każda z grup trenuje w godz. 19.30-21.00 w hali sportowej przy ul. Kraszewskiego 8. Organizowane są zajęcia: dla absolwentek jednej edycji – w poniedziałki, dla absolwentek dwóch i trzech edycji – w środy, dla jednej z grup początkujących we wtorki i dla drugiej początkującej w czwartki. Na dobry start kursu uczestniczkom rozdane zostały frotki na nadgarstki (z nazwą kursu).

R.J.



Medale dla małżeństw z 50-letnim stażem



Urząd Stanu Cywilnego zachęca do składania wniosków o przyznanie „Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”. Takimi medalami mogą być odznaczone pary, które przeżyły ze sobą w związku małżeńskim co najmniej 50 lat.

Wnioski dla małżonków zameldowanych na pobyt stały w Ciechanowie lub na terenie gminy Ciechanów należy składać w Urzędzie Stanu Cywilnego (plac Jana Pawła

II 6, pokój nr 7 lub 8). Wzór wniosku jest do pobrania w Biuletynie Informacji Publicznej. Druki dostępne są również w siedzibie USC.

R.J.

Prezydent Krzysztof Kosiński udzielił ślubu



Prezydent Krzysztof Kosiński pierwszy raz udzielił ślubu cywilnego parze z Ciechanowa. Uroczystość odbyła się 9 lutego w Urzędzie Stanu Cywilnego. Związek małżeński zawarli Marta Lipowska i Piotr Pszczółkowski.

Każda para, która zgłosi się do urzędu, aby ustalić szczegóły związane ze ślubem, może wybrać czy ślubu udzieli kierownik Urzędu Stanu Cywilnego, czy prezydent miasta.

red.

BEZPŁATNE SMSy z informacjami dla mieszkańców

wyślij sms o treści TAK na nr 515 10 40 90 lub wypełnij formularz na stronie www.umciechanow.pl

TAK

515 10 40 90

DZIEJE SIĘ!
W CIECHANOWIE!

Wsparcie dla przedsiębiorców – spotkanie informacyjne

W związku ze zmianami zasad działania Specjalnych Stref Ekonomicznych w Polsce, prezydent Ciechanowa zaprosił przedsiębiorców na organizowane 14 lutego w ratuszu spotkanie informacyjne z przedstawicielami Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

Omawiane były możliwości wsparcia w ramach Polskiej Strefy Inwestycji. Agencja Rozwoju Mazowsza zaprezentowała realizowane instrumenty proeksportowe.

Nowe przepisy zmieniają warunki i kryteria uzyskiwania przez przedsiębiorców pomocy publicznej w postaci zwolnienia z podatku dochodowego nawet do 55% wartości inwestycji. Przedsiębiorcy, zgodnie z nowymi zasadami, mogą korzystać z pomocy publicznej oferowanej przez Specjalne Strefy Ekonomiczne na terenie całej Polski (również m.in. na terenach prywatnych), a nie jak dotychczas wyłącz-



nie na nieruchomościach objętych granicami strefy. Dla województwa mazowieckiego zwolnienie od po-

datku dochodowego przydzielane jest na 12 lat.

red.

Przeznacz 1% podatku organizacji pożytku publicznego z Ciechanowa

Miasto zachęca do wpłacania 1% podatku dochodowego od osób fizycznych na rzecz organizacji pożytku publicznego działających na terenie Ciechanowa.



Lista organizacji uprawnionych do otrzymania 1% zarejestrowanych w Ciechanowie:

KRS 0000013912 Oddział Terenowy Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem
KRS 0000077974 Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział w Ciechanowie
KRS 0000135310 Samodzielne Koło Terenowe Społecznego Towarzystwa Oświatowego nr 76
KRS 0000144250 Ciechanowskie Stowarzyszenie dla Niepełnosprawnych
KRS 0000227948 Fundacja Pomocy Dzieciom, Młodzieży i Dorosłym Niepełnosprawnym „Być Jak Inni”
KRS 0000340479 Mazowieckie Stowarzyszenie Pomagajmy Razem

KRS 0000354971 Bank Żywności w Ciechanowie

Organizacje o charakterze ogólnopolskim z oddziałami w Ciechanowie:

KRS 0000134684 Towarzystwo Przyjaciół Dzieci (z dopiskiem „TPD Ciechanów”)
KRS 0000225587 Polski Czerwony Krzyż (z dopiskiem „Oddział Rejonowy PCK w Ciechanowie”)
KRS 0000183520 Polskie Stowarzyszenie Diabetyków (z dopiskiem „Koło w Ciechanowie”)
KRS 0000163347 Polski Związek Niewidomych Okręg Mazowiecki (z dopiskiem „Koło PZN Ciechanów”)

Aby dokonać wpłaty należy: wypełniając PIT-36 lub PIT-37 we właściwej rubryce wpisać numer

KRS organizacji, której chcemy przekazać 1%. Urząd Skarbowy będzie sam przekazywał 1% podatku wskazanej organizacji. 1% podatku można przekazać w całości tylko jednej organizacji.

Jest również możliwość wsparcia swoim 1%, na przykład części ciechanowskich klubów sportowych. Wówczas należy wpisać wskazany przez klub numer KRS z dopiskiem zawierającym nazwę klubu. W przypadku każdego z klubów podać należy KRS 0000270261. By przekazać 1% dla MKS Ciechanów, należy jako cel szczegółowy wpisać MKS Ciechanów 4450, w przypadku CKS Jurand cel szczegółowy – CKS Jurand Ciechanów 5330, CLKS Mazovia – CLKS Mazovia Ciechanów 4585, TKKF Taekwondo Promyk – TKKF Promyk Ciechanów 5814, Matsogi – Matsogi Ciechanów 5773, UKS Jedynka – UKS Jedynka w Ciechanowie 3214. 1% można też przekazać Stowarzyszeniu Ciechanowska Grupa Rowowa: KRS 0000197334.

EkoMisja Nie Marnuj

„EkoMisja Nie Marnuje” to projekt realizowany przez Federację Polskich Banków Żywności i ciechanowski Bank Żywności. Jego celem jest zwiększenie poziomu świadomości ekologicznej i kształtowanie postaw ekologicznych wśród uczniów szkół podstawowych. W ramach projektu przewidziane są działania edukacyjne, które uświadomią uczniom skalę problemu marnowania. Działania w projekcie realizowane będą dwutorowo – poprzez warsztaty metodą projektu dla wybranych 4 klas, prowadzo-

ne przez edukatorów z Banku Żywności w Ciechanowie oraz Szkolne Kluby Niemarnowania – koła eko-

logiczne. Są jeszcze wolne miejsca. W celu przystąpienia do projektu „EkoMisja Nie Marnuje” można kontaktować się telefonicznie: 502 280 777 lub mailowo: biuro@bzciechanow.pl do końca lutego. Bank Żywności planuje objąć projektem 10 ciechanowskich szkół podstawowych. Projekt dofinansowany jest ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

red.



Tablice z rozkładem jazdy już po fazie testów

Zakończyły się testy elektronicznego systemu informacji pasażerskiej, w ramach którego na 14 przystankach zainstalowano tablice, pokazujące rzeczywisty czas do przyjazdu poszczególnych autobusów. Działa także aplikacja Time4Bus na telefony komórkowe. Na inwestycję w system miasto pozyskało zewnętrzne dofinansowanie, pokrywające 90% kosztów.

Z tablic zniknęła informacja o prowadzeniu testów. Zakład Komunikacji Miejskiej od momentu instalacji dopracowywał ich funkcjonalność, by działały w sposób jak najbardziej precyzyjny. Dwustronne tablice elektroniczne zawierają moduł transmisyjny do dynamicznego wyświetlania rozkładu jazdy. Tablica umożliwia wyświetlanie daty, godziny, numeru linii, docelowego kierunku jazdy oraz oczekiwanego czasu do przyjazdu autobusu. Tablice mają wbudowany monitoring wizyjny. Wszystkie nowe rozwiązania zsynchronizowano z istniejącym już w ZKM systemem zarządzania komunikacją. Do pobrania na telefony komórkowe w systemie android jest aplikacja Time4Bus (na iPhone będzie dostępna do końca kwietnia). – Mamy wiele pozytywnych sygnałów od mieszkańców, którzy chwalą sobie nowy system i wyświetlanie rozkładu na tablicach na przystankach. Jest to bez wątpienia bardzo wygodne, szczególnie dla osób starszych, mają-



cych problemy ze wzrokiem. Sposób prezentacji informacji o najbliższych kursach autobusów jest prosty i przejrzysty. Natomiast przydatność aplikacji na smartfony podkreślają przede wszystkim młodszy pasażerowie – powiedział prezydent Krzysztof Kosiński. Elektronicznym systemem informacji pasażerskiej objęte są przy-

stanki: przy placu Jana Pawła II, ulicy 17 Stycznia/Warszawska, przy dworcu PKP, przy szpitalu, przy dworcu PKS, przy ul. Sienkiewicza, 17 Stycznia – BGŻ, przy placu Kościuszki, przy Armii Krajowej – przy Carrefourze i Kauflandzie oraz przy ul. Pułtuskiej przy Szkole Podstawowej nr 3.

R.J.



Rozbudowany cmentarz komunalny

Roboty zakończyły się, cmentarz komunalny przy ul. Gostkowskiej został powiększony o obszar około 5,8 tys. m². Przesunięto istniejące ogrodzenie oraz zamontowano nowe.

Nowa część cmentarza powstała na jego tyłach – od strony Łydyń. Prace rozpoczęły się od wywozu ziemi i wyrównywania terenu. Został on tak przygotowany, by zachować spadki, umożliwiające właściwe spływanie wód opadowych. Wybudowane zostały alejki z kostki brukowej o łącznej powierzchni około 460 m². Część ogrodzenia – około 50 m – została przestawiona, a około 150 m – zdemontowa-



na. Pojawiło się nowe ogrodzenie – około 116 m. Miasto planuje także inwestycję w odwodnienie cmentarza. Doku-

mentacja jest obecnie opracowywana, start budowy odwodnienia przewidziany jest w tym roku.

R.J.

Znajdź swojego psa w schronisku

W schronisku dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie przebywa ponad 300 psów. Wszystkie chciałyby zaznać domowego ciepła i znaleźć dobrych opiekunów. Zachęcamy do odpowiedzialnej adopcji.



Aza 2-letnia suczka. Grzeczna, spokojna, delikatna. Nadaje się zarówno do domu z ogrodem jak i mieszkania w bloku. Potrafi chodzić na smyczy.

Szczegółowe informacje o tych i innych czworonogach można uzyskać pod numerem tel. (23) 611 13 59.

K.D.



Lucjusz ma 3 lata. Lubi spacerować. Toleruje inne psy. Z tymi, z którymi dzieli boks w schronisku jest w dobrych relacjach.



Klara – 5 lat. Mimo nadwagi chętnie uczestniczy w spacerach. Nie sprawia kłopotów. Jest przyjazna i otwarta na kontakt z innymi.



Myfifin to 10-letni pies. Lubi przechadzkę. Jest przyjazny i towarzyski. Boi się wystrzałów i burzy.

Informacje z Wydziału Inżynierii Miejskiej i Utrzymania Infrastruktury Drogowej oraz Wydziału Gospodarki Odpadami i Ochrony Środowiska

Porządkowanie miejskich terenów

Łagodniejsza aura sprzyja porządkom. Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych na zlecenie miasta przycina drzewa i krzewy w pasach dróg oraz na miejskich placach i skwerach. Odślaniane są krzewy i byliny. Po zimowym doczyszczaniu dróg, chodników i skwerów zajmują się pracownicy PUK oraz pracownicy fizyczni zatrudnieni w ramach prac interwencyjnych oraz w ramach prac społecznie użytecznych.



Bieżące utrzymanie dróg i chodników

Miasto wyłoniło firmy, które w tym roku zajmą się bieżącym utrzymaniem miejskich dróg. O stan dróg asfaltowych i gruntowych zadba ciechanowski KOPTRANS. O chodniki zatroszczy się Zakład Robót Inżynieryjno-Drogowych KAMIBUD, też z Ciechanowa. Znakami drogowymi, tablicami z nazwami ulic i liniami na jezdniach będzie zajmowała się PLANETA z Warszawy.

Łatanie ubytków w miejskich ulicach

Trwa łatanie poziomych ubytków w nawierzchniach miejskich ulic. Miasto stara się na bieżąco naprawiać szkody. W pierwszej kolejności wypełniane są głębokie ubytki powodujące zagrożenie w ruchu drogowym. Ubytki w drogach można zgłaszać do Referatu Utrzymania Infrastruktury Drogowej pod nr tel. (23) 674 92 47 lub 48, w godzinach pracy urzędu, czyli od 8.00 do 16.00.

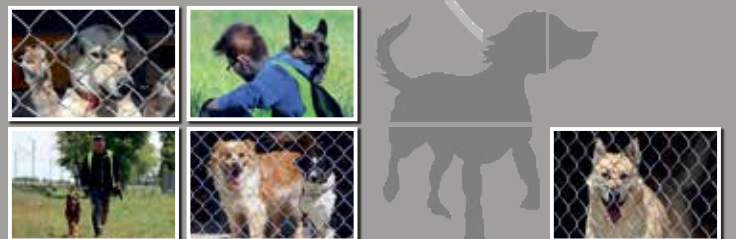
P.H.



Stowarzyszenie Wolontariuszy Schroniska w Pawłowie zachęca

**ZOSTAŃ
WOLONTARIUSZEM**

**JESTEŚMY W SOBOTY
od 10.30 do 15.00**



wolopawłowo

Stowarzyszenie Wolontariuszy Schroniska w Pawłowie
KRS: 0000716858

Można nas znaleźć na Facebooku: Grupa Wolontariuszy Schroniska w Pawłowie
Informacje również pod tel.: Gosia 509 621 189, Piotr 660 717 234
e-mail: wolopawlowo@wp.pl

Zaułek poezji

Tadeusz Łukaszewicz

Uczę się nadziei

Uczę się zapominać
jak na wymyślony pogrzeb
w czerń ubieram prawdę

uczę się dotykać dłonią
czas mijający
biorę w objęcia skrawek życia

pamiętam ludzi kamienne twarze
cywilizacji mały skrawek
słońce zamknięte w strzępach nieba

uczę się marzeń
nie mówię życiu do widzenia
jeszcze wszystkiego nie przegrałem

jest mi dobrze i źle
ale jestem
pełen pragnień

Tadeusz Łukaszewicz należał w latach 70. i 80. do pionierów rodzącego się w Ciechanowie środowiska literackiego. Był członkiem Klubu Pracy Twórczej przy Wojewódzkim Domu Kultury, członkiem Robotniczego Stowarzyszenia Twórców Kultury pozostaje do dziś. Jego wiersze drukowano w prasie, ciechanowskich almanachach poezji. Znalazły się w trzech autorskich tomikach: „Droga do słońca”, „Dyrygent bez batuty” i „Tylko ty i jesień”. Pracował w Wojewódzkim Szpitalu. Po wyprowadzce do rodzinnych Klar w gminie Grudusk – zamknął jako poeta na kilkanaście lat. „Odezwał” się dopiero niedawno, dzięki kontaktom z ciechanowskim oddziałem SAP. Zaprezentował się na czwartkowym wieczorze literackim, wziął udział w ubiegłorocznej edycji konkursu poetyckiego „O Złoty Klucz ciechanowskiego Ratusza”, w którym dostał II nagrodę.

Zachęcamy miłośników poezji do współpracy z „Zaułkiem poezji”, w którym chętnie będziemy zamieszczać wiersze debutantów. Utwory prosimy nadsyłać na: stefan.zagiel@wp.pl

SPOTKANIE Z KULTURĄ

KABARET LIMÓ

PROWADZENIE
TOMASZ JACHIMEK

14 MARCA, GODZ. 19.00
FABRYKA KULTURY ZGRZYŻ, NARUTOWICZA 4A
WSTĘP WOLNY

WYDARZENIE ORGANIZOWANE DZIĘKI WSPARCIE PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW



Wystawy w STUDIO

„Wyjątkowi, a jednak TACY SAMI”

Tematem ekspozycji, przygotowanej z ciechanowskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem, są fotografie powstałe podczas sesji zdjęciowej z udziałem niepełnosprawnych osób. Wernisaż odbył 15 lutego. Wystawę można oglądać w holu COEK STUDIO od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00.

„Ojczyzna flagelanta”

22 lutego w galerii COEK STUDIO otwarto wystawę Tomasza Musiała „Ojczyzna flagelanta”. Ekspozycja prezentuje prace powstałe w stylu action painting. Artysta zamiast pędzlem posługuje się rzemieniem i musi użyć siły do „wybiczowania”



swoich orłów widniejących na obrazach. Powstanie prac zostało udokumentowane w formie wideo. Autor studiował na Wydziale Wychowania Artystycznego WSP w Częstochowie, potem uczęszczał do Akademii Sztuk Pięknych

w Łodzi. Dyplom uzyskał w pracowni prof. Ryszarda Hungera. W 2010 r. otrzymał stopień doktora. Obecnie prowadzi Pracownię Rysunku na Wydziale Malarstwa i Rysunku w ASP w Łodzi.

red.

Teatr Exodus wystąpił w Zakopanem

134. rocznicę urodzin Stanisława Ignacego Witkiewicza i 34. teatru jego imienia świętowano w Zakopanem. W trzydniowych uroczystościach uczestniczył Teatr Exodus. 21 lutego na Scenie Atanazego Bazakbala ciechanowski teatr wystawił przedstawienie „Jan Maciej Karol Wścieklica”.

W programie obchodów znalazły się 3 spektakle. Gościnnie wystąpił Teatr Exodus, który pierwszego dnia zaprezentował „Jana Macieja Karola Wścieklicę” w reżyserii Katarzyny Dąbrowskiej. Gospodarze wystawili 2 przedstawienia: „Beckett. Cięcie czasu” (reż. Jacek Zięba-Jasiński) oraz „SPISKI – Hej!” według Wojciecha Kuczoka (reż. Andrzej Dziuk). Wydarzeniu towarzyszyły: promocja książki Ewy Szkudlarek „Portrety cieni Witkacego”; koncerty zespołów Inside, Teuta Project oraz Marynarze Łodzi; wystawy „Gyubal Wahazar” (projekt zespołu studentów Wydziału Sztuki Nowych Mediów Polsko-Japońskiej Akademii Technik Komputerowych w Warszawie) i „Relikwiarze. Niepodległość marzeń” (ekspozycja prac Zbigniewa Bajka), projekcje materiałów archiwalnych Teatru Witkacego. Jak co roku był urodzinowy tort, niespodzianki oraz długie rozmowy z aktorami.

Nie była to pierwsza wizyta Teatru Exodus w Zakopanem. W 2007 r. na Scenie Witkacego wystawiona została „Mątwą”. Rok później teatr z Ciechanowa wziął udział w warsztatach poprowadzonych przez aktorów Teatru im. ST. I. Witkiewicza.

red.



Poranek w miejskiej bibliotece

Miejska Biblioteka Publiczna zorganizowała dla dzieci pokaz teatru kamishibai. To japońska technika opowiadania historii za pomocą tekstu i stworzonych do niego ilustracji. Spotkanie odbyło się 23 lutego w bibliotece głównej przy ul. Batalionów Chłopskich 15. Obrazkowemu przedstawieniu bajki towarzyszyły zajęcia warsztatowe.

red.



Rekord w morsowaniu pobity

Zima to idealny czas na korzystanie z kąpielisk – tak przynajmniej twierdzą morsujący, którzy regularnie spotykają się na kąpielisku „Krubin”. 3 lutego sekcja „morsów” działająca przy Miejskim Ognisku Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej zorganizowała II Ciechanowskie Bicie Rekordu w ilości osób jednorazowo wchodzących do wody. Rekord został ustanowiony. Do wody weszło 313 osób, w tym 196 z Ciechanowa. Puchary otrzymali m.in. najmłodszy morsujący 3-letni Maksymilian i 5-letnia Lena oraz najstarsi – 68-letni pan Eugeniusz i 72-letnia pani Elżbieta. Puchary wręczyła zastępca prezydenta Iwona Kowalczyk. Wydarzenie odbyło się pod patronatem prezydenta Ciechanowa. Po kąpeli na „morsów” czekały rozgrzewająca grochówka i pieczone kielbaski.

A.C.



„Rozwój poprzez ruch” – bezpłatne zajęcia dla seniorów

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin zaprasza mieszkańców miasta, posiadających Kartę Seniora, do udziału w darmowych zajęciach sportowo-rekreacyjnych. Spotkania odbywają się dwa razy w tygodniu w budynku krytej pływalni.

1,5-godzinne zajęcia prowadzone są we wtorki o godz. 17.30 i w soboty o godz. 11.00. Seniorzy spotykają się w budynku krytej pływalni, w sali na I piętrze. Prócz zajęć gimnastycznych przewidziane są zajęcia z psychologiem (rozpoznawanie pierwszych objawów zaburzeń pamięci, przeciwdziałanie im, ćwiczenia poprawiające pamięć) oraz warsztaty z automasażu i stretchingu. Jak zapewniają organizatorzy projektu „Roz-

wój poprzez ruch”, ćwiczenia siłowe, w połączeniu z ćwiczeniami aerobowymi, są doskonałą

formą utrzymania sprawności wśród osób starszych. Ważnym aspektem w podejmowaniu treningu jest jego regularność oraz uzupełnienie ćwiczeń odpowiednią dietą. Liczba miejsc jest ograniczona, planowane są również kolejne cykle zajęć. Projekt organizowany jest przy wsparciu miasta. Można zapisać się i uzyskać szczegóły, dzwoniąc pod numer telefonu: 502019248.

R.J.



10 MARCA

CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO KOBIET

HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA
UL. KRASZEWSKIEGO 8

ZAPRASZAMY NA STOISKĄ INFORMACYJNE:

- promocji zdrowia,
- aktywności zawodowej,
- edukacji,
- rozwoju osobistego,
- wspierania psychologicznego,
- porad żywieniowych
- kondycji fizycznej

zbiieramy
środki na leczenie
Anety Murawskiej

12:00 Otwarcie

12:10 Pokaz samoobrony KRAV MAGA

12:40 Wykład „Chcesz osiągnąć sukces bądź szczęśliwy” - Karolina Dołęgowska

13:10 Występ Łukasza Juszkiewicza

13:40 Pokaz Pole Dance i TRX

14:05 Pokaz samoobrony „Bezpieczna ciechanowienka”

14:30 Wykład „Zdrowie zaczyna się w głowie” - Joanna Salwa

15:00 Koncert zespołu Active

15:30 Przygotowanie do biegu i rozgrzewka

16:00 Bieg charytatywny 3 km

16:45 Losowanie nagród

17:00 Zakończenie

CZEKAMY NA CIEBIE!
bądź dobrą zabawką!

Gazeta Samorządu Miasta Ciechanów

Redakcja:

Pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów, tel. (23) 674 93 02, fax (23) 672 29 63,
e-mail: r.jeziolkowska@umciechanow.pl

Redagują:

Renata Jeziółkowska – redaktor naczelny, Paulina Huzar, Katarzyna Dąbrowska, Agnieszka Czarnewicz, Anna Goszczyńska
Redakcja nie odpowiada za treść materiałów nadesłanych do publikacji oraz zastrzega sobie możliwość ich skracania.

Wydawca: Urząd Miasta Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów, **Skład:** A-Z Media, **Druk:** Polska Press sp z o.o.

Międzynarodowy Turniej Taekwon-Do ITF Latvia Cup 2019

Bardzo dobrze spisała się 20-osobowa ekipa klubu Taekwon-do LKS Matsogi Ciechanów w Międzynarodowym Turnieju Taekwon-do ITF, odbywającym się w od 15 do 17 lutego na Łotwie. Zawodnicy oprócz zdobycia „worka medali”, przywieźli przede wszystkim kolejne cenne doświadczenia, które niebawem powinny zaprocentować podczas kolejnych startów krajowych i międzynarodowych.

W tym roku na Łotwie startowała rekordowa liczba ponad 400 zawodników z Rosji, Białorusi, Łotwy, Ukrainy, Anglii, Kazachstanu, Uzbekistanu, Afganistanu oraz Polski.

W młodszych kategoriach wiekowych dzieci 11-12 lat najlepiej poradziła sobie Nikola Chumięcka, która zdobyła aż 5 złotych medali, wygrywając wszystkie konkurencje w swojej kategorii wiekowej. Na wyróżnienie wśród kadetów zasługuje Patryk Załęski, który zwyciężył w konkurencji układów formalnych oraz walk do 54 kg. Filip Nowak również zwyciężył w konkurencji układów formalnych oraz walkach do 60 kg.

Wśród juniorów najlepiej wypadła Maria Krupińska, która zdobyła dwa złote medale w konkurencji układów formalnych oraz technik specjalnych. Jakub Marczak zdobył dwa srebrne medale w konkurencji układów formalnych oraz walkach do 64 kg.



Wśród seniorów Karolina Martynowycz zwyciężyła w konkurencji technik specjalnych, a w walkach zdobyła srebro. Bardzo dobrze spisał się też Kornel Korzybski, który zwyciężył w układach formalnych stopni 2-1 kup.

Dzięki świetnym wynikom zawodników, w klasyfikacji klubowej LKS Matsogi Ciechanów zajął 2 miejsce, przegrywając nieznacznie z białoruskim klubem Kaskad z Mińska.

red.

Zamek Football Cup 2019



12 zespołów z Ciechanowa, Ojrzenia, Warszawy, Konopek, Wieliszewa i Kownat Żędowych stanęło 27 stycznia do rywalizacji o miano najlepszej drużyny podczas Zamek Football Cup. Po blisko 8 godzinach gry tryumfował MKS Ciechanów. Zaraz za nimi

była LKS Tęcza Ojrzeń. Trzecie miejsce zajęła drużyna FC Bloki, pokonując Konopiankę Konopki. Tytuł najlepszego zawodnika wywalczył Bartek Karczewski. Najlepszym bramkarzem okazał się Rafał Olszewski.

red.



SSM Wisła Płock Cup

Akademia Piłkarska Ciechanów zaprezentowała się od dobrej strony w Turnieju SSM Wisła Płock Cup dla rocznika 2010. Zawody odbyły się 16-17 lutego na boiskach krytych halą pneumatyczną. W turnieju wzięło udział 16 zespołów. Zawodnicy APC z rocznika 2010 po udanych meczach zakwalifikowali się do najlepszej ósemki turnieju. Ostatecznie młodzi piłkarze z Ciechanowa zajęli 5 miejsce. Zwyciężyła drużyna Ursus I Warszawa.

red.



13 kolejka Ligi Zakładowej

Coraz bardziej emocjonujące rozgrywki Ligi Zakładowej. Drużyny biorące w nich udział walczą o miejsce na podium. Po 13 kolejce, która odbyła się 22 lutego prowadzi drużyna Reckitt Benckiser z 37 punktami. Za nią uplasował się zespół OSP Ojrzeń z 33 punktami, następnie L-Ark/APC z 30 punktami. Tytuł króla strzelców należy obecnie do Adriana Kocięckiego, który strzelił 35 goli.

A.C.



Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów w Toruniu

Ciechanowska Mazovia ProActiv zadebiutowała w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów. W odbywających się od 8 do 10 lutego zawodach w Toruniu wśród sportowców ciechanowskiego klubu największy sukces odniosła Zuzanna Bronowska, która potwierdziła swoją przynależność do czołówki młodych polskich biegaczek i wywalczyła brązowy medal w biegu na 800 metrów. Nowy rekord życiowy (7,12 sek.) i awans do ścisłego finału w biegu na 60 metrów uzyskał Wiktor Mateńko. Sebastian Charzyński zajął 10 miejsce z wynikiem 7,01 sek. Wykazał się również Szymon Przadak, który w biegu na 300 metrów pobił rekord życiowy – 37,39 i zajął 20 miejsce.



Trenerem zawodników jest Robert Adamski.

red.