

Mniej betonu, więcej zieleni



Na centralnym placu Ciechanowa trwa wykonywanie nasadzeń nowej roślinności. Drzewa i ozdobne krzewy zazielenią obszar o powierzchni ok. 1100 m². Zamontowano też zbiornik retencyjny na deszczówkę, który umożliwi oszczędne gospodarowanie wodą i zasilanie roślin. Pojawiły się drewniane pergole, montowane są huśtawki i ławki. Jednocześnie, zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców, powstaje nowa toaleta publiczna.

więcej str. 3

Bezpłatne przeglądy kominiarskie – trwa nabór wniosków



Mieszkańcy Ciechanowa mogą skorzystać z bezpłatnych przeglądów kominiarskich w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. Warunkiem jest użytkowanie w nich źródła ogrzewania na paliwo stałe, posiadanie wpisu do CEEB i brak prowadzenia działalności gospodarczej w budynku. Wnioski o przystąpienie do programu są przyjmowane w ratuszu do 19 listopada.

więcej str. 4

Zmiana organizacji ruchu w okresie Wszystkich Świętych



W okolicy cmentarza zmieniona zostanie organizacja ruchu. Udostępnionych będzie znacznie więcej bezpłatnych miejsc parkingowych. Przy cmentarzu komunalnym na wniosek prezydenta Ciechanowa centra handlowe udostępnią nieodpłatnie blisko 600 miejsc, miasto oferuje kolejnych 50 na terenie nowo wybudowanego zółbka. W okolicach cmentarza parafialnego dostępnych będzie ponad 100 miejsc w obszarze Zielonego Targu oraz na terenie SP nr 1.

więcej str. 11



Ruszyła przebudowa ul. Fabrycznej, budowa ścieżki rowerowej i park&ride

28 października rozpoczęła się modernizacja ul. Fabrycznej. Przy dworcu kolejowym Ciechanów Przemysłowy miasto wybuduje strefę park&ride dla samochodów i rowerów. Powstanie kolejna w mieście trasa dla jednośladów o długości ok. 3 km, łącząca ul. Sienkiewicza z Rondem Solidarności. Na realizację całego projektu władze miasta pozyskały 85% dofinansowania z UE (ok. 14,5 mln zł). Teren rozpoczynającej się inwestycji odwiedził prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Ruszyły prace drogowe przy dworcu kolejowym Ciechanów Przemysłowy. Modernizację przejdzie ul. Fabryczna na całym odcinku drogi - od skrzyżowania z ul. Sienkiewicza do dworca. Powstanie nowy asfalt, chodniki dla pieszych i nowoczesne, energooszczędne oświetlenie.

„To będzie jakościowa rewolucja dla komunikacji w tym obszarze. Przystępujemy do realizacji bardzo dużego zakresu prac. Roboty obejmują nie tylko od dawna wyczekiwany remont ul. Fabrycznej, ale też budowę strefy „parkuj i jedź” oraz kolejnych kilometrów tras rowerowych. Mam satysfakcję, że możemy zrealizować ten projekt dzięki środkom unijnym, które pozyskailiśmy. Pokryją aż 85% wartości zadania – podkreśla prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Nowa strefa park&ride

Przy dworcu kolejowym Ciechanów Przemysłowy utworzone zostaną parkingi (łącznie 90 miejsc postojowych). 50 z nich

znajdzie się w strefie park&ride, a kolejnych 38 miejsc będzie wybudowanych w pasie drogowym ul. Fabrycznej. Będzie bezpieczniejsze, bardziej estetyczne i funkcjonalne. Parking główny zostanie ogrodzony, oświetlony i wyposażony w system monitoringu. Teren wzbogacią nowe nasadzenia zieleni. Oczekującym na pociągi udostępnione zostaną dwie ławki solarne, w których można ładować sprzęt elektroniczny.

Infrastruktura rowerowa

Inwestycja obejmuje też wybudowanie infrastruktury dla jednośladów. Bezpośrednio przy wejściu na perony pojawi się 30 zadaszonych miejsc postojowych dla rowerów. Nowa trasa rowerowa poprowadzi od skrzyżowania ul. Fabrycznej z ul. Sienkiewicza do dworca PKP Przemysłowy i jeszcze dalej – aż do Ronda Solidarności. Tam droga dla jednośladów zostanie wpięta w istniejącą już infrastrukturę (ulice: Sońską i aleję Unii Europejskiej). Na odcinku między dworcem kolejowym a rondem powstanie kładka, umożliwiająca przejazd rowerem przez rzekę Łydnię.

Komunikacja miejska

W ul. Fabrycznej wprowadzona zostanie komunikacja miejska – pojadą nią autobusy ZKM. Na trasie ustawione będą dwie wiaty przystankowe, wyposażone w tablice zawierające moduł transmisyjny do dynamicznego rozkładu jazdy w oparciu o informacje z systemu dyspozytorskiego ZKM, wyposażone w system głośnomówiący.

Dofinansowania unijne

Prace realizuje firma Witold Piętka Z.U.H. KOPTRANS. Łączna wartość zadań to 16 997 905,15 zł.

Ponad 600 tys. zł na budowę park&ride pochodzi z Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza na lata 2021-2027. To 85% wartości zadania. Z kolei przebudowa ul. Fabrycznej, w tym budowa ścieżki rowerowej oraz kładki przez Łydnię będzie realizowana w ramach projektu „Rozbudowa infrastruktury pieszej i rowerowej na terenie MOF Ciechanowa”. Dofinansowanie w tym zadaniu wyniesie również 85%, tj. 13,8 mln zł.

c.d. na str. 2

Otwarto nowy kompleks sportowy



Uczniowie SP nr 1 przy ul. Orylskiej mają już nowoczesne zaplecze do uprawiania sportu. Na terenie szkoły powstały dwa boiska: „Orlik” do piłki nożnej i wielofunkcyjne boisko do gier zespołowych. Podczas otwarcia obiektu na murawie odbył się finał regionalnych rozgrywek „Z Orlika Na Stadion” w kategorii dziewcząt, mecz uczniów SP nr 1 i mecz samorządowców z policją.

więcej str. 3

Zapobieganie nadwadze i otyłości wśród dzieci



Wdrożono nowy program społeczny dotyczący profilaktyki otyłości oraz nadwagi wśród dzieci i młodzieży. Jest nakierowany na edukowanie młodych mieszkańców w zakresie zdrowego trybu życia, co przyczyni się do tworzenia lepszych nawyków. Celem działań jest zapobieganie narastaniu problemów zdrowotnych oraz ich późniejszym skutkom.

więcej str. 7

Nowe drzewa na ciechanowskich osiedlach



W wielu miejscach miasta sadzone są drzewa. Ciechanowskie osiedla zdobić będą m.in. klony, wiśnie, amerykańskie ambrowce czy eukomnie wiązowate. To realizacja kolejnej edycji ogólnomiejskiego projektu „Drzewa dla Ciechanowa”, który do realizacji wybrali mieszkańcy w ramach tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

więcej str. 5

Ciechanowska Rada Seniorów w nowym składzie

24 września seniorzy wybrali swoich reprezentantów na trzyletnią kadencję Ciechanowskiej Rady Seniorów, która od 2016 r. jest głosem doradczym dla samorządu w sprawach dotyczących osób dojrzałych.



W tym roku dobiegła końca kadencja poprzedniego składu Ciechanowskiej Rady Seniorów, w związku z czym przeprowadzono wybory. Głosowanie odbyło się 24 września w budynku hali sportowo-widowskiej przy ul. Kraszewskiego 8.

Nowymi członkami Ciechanowskiej Rady Seniorów zostało 11 osób:

- Danuta Drzewiecka – Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku
- Iwona Talak – Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku
- Tomasz Łukaszewski – Klub Seniora „Studio”
- Alicja Dąbkowska – Stowarzyszenie

Uniwersytet Trzeciego Wieku

- Grażyna Elżbieta Sosnowska – Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku
- Jerzy Gąsecki – Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku
- Ewa Stangrodzka-Kozłowska – wniosek mieszkańców
- Maria Jelonkiewicz – Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku
- Barbara Rybicka – Koło Seniorów W18
- Janina Janakakos-Szymańska – wniosek mieszkańców
- Wanda Ozdarska – Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

Głos oddało 157 osób.

Na pierwszym posiedzeniu CSR nowi

członkowie rady wybrali ze swojego grona:

- przewodniczącą CSR - Danutę Drzewiecką – Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku,
- jej zastępczynię: Janinę Janakakos-Szymańską,
- sekretarza Ewę Stangrodzką-Kozłowską.

Ciechanowska Rada Seniorów została powołana na podstawie uchwały Rady Miasta w 2016 r. Pełni ona rolę konsultacyjną, doradczą i inicjatywną dla władz miasta w sprawach dotyczących seniorów zamieszkałych na terenie Ciechanowa.

Przebudowa ul. Fabrycznej, budowa ścieżki rowerowej i park&ride

c.d. ze str. 1

Projekt pt. „Budowa park&ride przy dworcu PKP Ciechanów Przemysłowy” został dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet III „Fundusze Europejskie na rozwój mobilności miejskiej na Mazowszu” dla Działania 3.1 „Mobilność miejska”, Typ projektu: „Budowa i przebudowa infrastruktury transportu publicznego”.

Wartość całkowita: 1 683 368,92 zł.
Dofinansowanie: 1 430 863,56 zł.

Projekt pt. „Rozbudowa infrastruktury pieszej i rowerowej na terenie MOF Ciechanowa” otrzymał dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet III „Fundusze Europejskie na rozwój mobilności miejskiej na Mazowszu”, Działanie 3.1. Mobilność miejska.

Wartość projektu: 35 889 468,36 zł.
Wysokość wkładu z Funduszy Europejskich: 30 506 048,08 zł.

red.



Zadaniem rady seniorów jest m.in.:

- podejmowanie działań zmierzających do wykorzystania potencjału i czasu osób starszych na rzecz inicjatyw środowiskowych,
- propagowanie wśród osób starszych oferty kulturalnej, rekreacyjnej i edukacyjnej,
- monitorowanie potrzeb seniorów zamieszkałych w mieście Ciechanów,
- podejmowanie przedsięwzięć zmierzających do integracji społecznej seniorów,
- budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych,
- współpraca z organizacjami społecznymi i instytucjami działającymi

w szczególności na rzecz seniorów,

- promowanie partnerstwa między samorządem lokalnym a organizacjami społecznymi działającymi w szczególności na rzecz osób starszych,
- upowszechnianie informacji, o działaniach podejmowanych na terenie miasta na rzecz osób starszych.

Warto podkreślić, że Ciechanów jest miastem, które posiada własną Strategię Polityki Senioralnej. Obejmuje ona lata 2024-2028. W dokumencie zawarto plan działań na rzecz seniorów, w tym zadania, które mieszkańcy Ciechanowa, będący w wieku senioralnym sami zgłosili jako priorytetowe.

red.

Wrześniowa sesja Rady Miasta Ciechanów

W porządku obrad 17. sesji znalazło się sprawozdanie z ubiegłorocznej działalności Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych. Radni przyjęli 13 uchwał. Zadecydowali jednogłośnie o wprowadzeniu od 2 stycznia 2026 r. ograniczenia w nocnej sprzedaży alkoholu na terenie miasta. Zapadła decyzja o wsparciu mieszkańców w odbiorze odpadów tekstylnych oraz wprowadzeniu programu przeciwdziałania nadwadze i otyłości wśród dzieci i młodzieży.



Podczas wrześniowej sesji Rady Miasta Ciechanów przyjęto pilotażowy program profilaktyki i rozwiązywania problemów behawioralnych wśród dzieci i młodzieży, związanych z nadwagą i otyłością. Obejmuje lata 2025-2027. Działaniami prozdrowotnymi objęte będą dzieci uczęszczające do przedszkoli oraz uczniowie szkół podstawowych na terenie Ciechanowa. Program zakłada edukację żywieniową, promowanie aktywności ruchowej, korektę złych nawyków i zmianę sposobu codziennego funkcjonowania.

Radni jednogłośnie zdecydowali o wprowadzeniu ograniczeń w godzinach sprzedaży alkoholu na terenie

Ciechanowa. Od 2 stycznia 2026 r. między godz. 22.00-6.00 w sklepach i na stacjach benzynowych nie będzie można kupić napojów alkoholowych. Ograniczenie nie obejmuje miejsc, gdzie alkohol można kupić i spożyć na miejscu (np. restauracji). Uchwałę podjęto w oparciu o konsultacje społeczne z mieszkańcami, w których 62% osób wyraziło wolę wdrożenia takich przepisów oraz z wzięciem pod uwagę informacji od służb (policji, Straży Miejskiej) i instytucji (MOPS, Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień). Nowe przepisy mają na celu m.in. zmniejszenie liczby zachowań patologicznych w przestrzeni publicznej (ak-

tów wandalizmu, zakłócania porządku publicznego, napaści, bójek, kradzieży, a także awantur domowych) oraz zniwelowanie skutków społecznych wywołanych nadużywaniem alkoholu.

Wprowadzono zmiany regulaminu utrzymania czystości na terenie Ciechanowa. Ich celem jest wsparcie mieszkańców w efektywnym prowadzeniu selektywnej zbiórki odpadów. Ubrania i tekstylia będą odbierane przez pracowników PUK dwa razy w roku (podczas wiosennej i jesiennej zbiórki), tak samo jak odpady wielkogabarytowe. Nowe przepisy lokalne wykraczają poza obowiązki nałożony na gminę na mocy ustawy. Zobowiązuje ona samorząd jedynie do przyjęcia tego typu odpadów w PSZOK. Ustawa nie nakłada na gminę obowiązku prowadzenia zbiórki na terenie miejskich osiedli.

W toku sesji przedstawiono sprawozdanie z funkcjonowania miejskiej spółki Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych. W minionym roku osiągnęła ona zysk w wysokości 6,2 mln zł.

Samorządowcy wprowadzili zmiany do budżetu na 2025 r. W planie dochodów i wydatków uwzględniono aktualne wyniki postępowań przetargowych.

Ponadto uporządkowano regulacje prawne w statucie Centrum Usług

Wspólnych. Uaktualniono zapisy dotyczące wykonywanych zadań oraz uszczegółowiono informacje dotyczące używanych pieczęci.

Radni wyrazili zgodę na kontynuowanie lub zawarcie umów z dzierżawcami, którzy o to zabiegali. Opowiedzieli się też za zbyciem niezabudowanej działki położonej w obrębie dzielnicy Niechodzin-Bielin.

Interpelacje zgłosiło 5 radnych.

Michał Rzański nalegał, by wykonawcę budującego sklep przy ul. Szczepnego nakłonić do zamontowania ogrodzenia. Radny uzyskał odpowiedź, że urząd nie ma podstaw prawnych, aby wymusić na właścicielu działki jej ogrodzenie.

Jolanta Kącka i Arkadiusz Chełmiński wspólnie zgłosili prośbę o zbudowanie na terenie SP nr 1 profesjonalnej skoczni oraz bieżni lekkoatletycznej. Zostali poinformowani, że w bieżącym roku na terenie szkoły wybudowany został nowy kompleks sportowy, obejmujący boisko „Orlik” do piłki nożnej oraz wielofunkcyjne boisko do gier zespołowych. Ponadto jeszcze w tym roku rozpocznie się przebudowa hali sportowej wraz z zapleczem sanitarno – szatniowym. Po zakończeniu tej inwestycji miasto przeanalizuje możliwość dalszej rozbudowy infrastruktury sportowej

przy uwzględnieniu dostępnych programów i możliwości pozyskania środków zewnętrznych.

Edyta Rzeplińska-Filipowicz poprosiła o poprawę widoczności na przejściach dla pieszych. Sugerowała też malowanie piktogramów przestrzegających przed używaniem telefonów w trakcie przechodzenia przez ulicę. W ostatnim czasie urząd zlecił odnowę oznakowania poziomego w ulicach: Kilińskiego, Wodnej, Reutta, Narutowicza, Wyzwolenia, Powstańców Warszawskich, Okrzei, Głowackiego, Moniuszki, Hallera, Piłsudskiego, 3 Maja, Augustańskiej, Orylskiej. Tego typu prace wykonywane są sukcesywnie w różnych częściach miasta.

Grażyna Derbin wniosowała o budowę drogi dojazdowej oraz miejsc parkingowych między cmentarzem komunalnym a rodzinnymi ogrodami działkowymi przy ul. Gostkowskiej. Została poinformowana, że zadanie to w zakresie przygotowania dokumentacji technicznej i uzyskania pozwolenia na budowę zostanie wpisane do przyszłorocznego budżetu.

Protokoły z sesji, uchwały, interpelacje, terminarz dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej

Mniej betonu, więcej zieleni

Na centralnym placu Ciechanowa trwa wykonywanie nasadzeń nowej roślinności. Drzewa oraz ozdobne krzewy zazielenią obszar o powierzchni ok. 1100 m². W drugiej połowie października zamontowano też drewniane pergole oraz zbiornik retencyjny na deszczówkę, który umożliwi oszczędne gospodarowanie wodą, która zasili rośliny oraz drewniane pergole. Jednocześnie, zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców, powstaje też nowa toaleta publiczna.



Na centralnym miejskim placu postępuje realizacja inwestycji, której celem jest zwiększenie powierzchni zielonej, w tym bioróżnorodności oraz terenów, które umożliwiają retencję wody. Odbetonowanie placu to zadanie, które w konsultacjach społecznych poparło 94% mieszkańców.

Prace trwają od końca wakacji. W miejscach, gdzie już widać nową zieleni wcześniej zdemontowano nawierzchnię, a obszar uzupełniono ziemią. Pracownicy PUK zasadzili drzewa i ozdobne krzewy. Zazielenią 1100 m² te-

renu. Te prace będą kontynuowane w najbliższych dniach.

Dobłą kondycję roślinom zapewni system nawadniania. Woda do ich podlewania będzie gromadzona w podziemnym pojemniku retencyjnym na deszczówkę, który już zamontowano na placu.

Pojawiły się też pierwsze elementy małej architektury, które wzbogacą ten teren do rekreacji i wypoczynku. Od strony ul. Pułtuskiej zamontowano okazałą, drewnianą pergolę na rośliny pnące. Drugą ustawiono od strony

ratusza. Sukcesywnie do Ciechanowa docierają też kolejne elementy małej architektury, które będą służyły mieszkańcom do wypoczynku i rekreacji w centrum miasta. To m.in. ławki, huśtawki i stoły do pikników na świeżym powietrzu.

Zmiana oblicza placu wymagała przebudowy kanalizacji deszczowej i ingerencji w system oświetlenia. Zamontowano dodatkowe lampy, które stylistyką są spójne z istniejącymi wcześniej w centrum miasta. Od strony wjazdu na plac przy ul. Pułtuskiej powstaje nowa, automatyczna toaleta.

Miasto stawia też na oszczędność w gospodarowaniu zasobami. W związku z tym płyty, które we wrześniu zdemontowano z terenu placu są wykorzystywane do przebudowy ciągu pieszego między placem a ul. Nadrzeczną. Na realizację projektu „Ciechanów – więcej zieleni i wody, mniej betonu”, zakładającego zwiększenie bioróżnorodności i retencji w centrum miasta, ratusz pozyskał blisko 2,6 mln zł dofinansowania z Funduszy Europejskich dla Polski Wschodniej 2021-2027.

red.



Otwarto nowy kompleks sportowy SP nr 1

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 przy ul. Orylskiej mają już nowoczesne zaplecze do uprawiania sportu. Na terenie szkoły powstały dwa boiska: „Orlik” do piłki nożnej i wielofunkcyjne boisko do gier zespołowych (koszykówka, siatkówka, piłka ręczna, tenis ziemny). Otwarcie kompleksu nastąpiło 8 października. Tego dnia na murawie odbył się finał regionalnych rozgrywek „Z Orlika Na Stadion” w kategorii dziewcząt, mecz uczniów SP nr 1 oraz mecz samorządowców z policją. Gościem wydarzenia był Roman Kosecki – były napastnik reprezentacji Polski.



Zakończyła się budowa dwóch boisk sportowych na terenie Szkoły Podstawowej nr 1. Nowoczesny kompleks ma być impulsem dla dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu. Obszar jest oświetlony i ogrodzony.

Mecze piłkarskie na otwarcie obiektu

Nowy „Orlik” o wymiarach 62x30 m z nawierzchnią z trawy syntetycznej 8 października był areną finału regionalnych rozgrywek piłkarskich „Z Orlika

Na Stadion” w kategorii Dziewcząt U15, pod patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki. W rozgrywkach zmierzyły się cztery drużyny (UKS Borowiaki, SP Opinogóra, Gmina Nieporęt i SP nr 2 Płońsk), które wygrały eliminacje na poziomie powiatowym. Zwycięzcy turnieju zagrają w finale wojewódzkim. W południe rozegrany został mecz reprezentacji uczniów SP nr 1, a po nim na murawie nowego boiska zmierzyły

się reprezentacje samorządowców i policji.

Boisko wielofunkcyjne

Poza nowym „Orlikiem” szkoła w ramach modernizacji obszaru do uprawiania sportu zyskała też nowoczesne boisko do gier zespołowych (koszykówki, siatkówki, piłki ręcznej i tenisa ziemnego) z bezpieczną nawierzchnią z poliuretanu, tablicami do koszykówki oraz kompletem wyposażenia do piłki siatkowej.

W ramach prac powstało też dodatkowe zaplecze komunikacyjne między boiskami, a szkolną halą sportową.

Wartość zadania to 1,8 mln zł. Samorząd miasta pozyskał na ten cel 50% dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Prace wykonały dwie wyłonione w drodze postępowań przetargowych firmy: Solid-Stett ze Szczecina oraz Porte z Trzebnicy.

Kompleks sportowy SP nr 1 będzie ogólnodostępny po zakończeniu lekcji w szkole. Harmonogram korzystania

Porozumienie ws. przebudowy drogi dojazdowej do WORD

Władze Mazowsza i Miasta Ciechanów podpisały porozumienie dotyczące przebudowy zjazdów z ulicy Mleczarskiej i przebudowy drogi dojazdowej do WORD w Ciechanowie. Szacunkowy koszt budowy wyniesie 2 mln zł, z czego 85 proc. będzie pochodziło z budżetu samorządu Mazowsza.



Inwestycja obejmująca przebudowę skrzyżowań z ul. Mleczarską w sąsiedztwie WORD w Ciechanowie jest konieczna, by zapewnić płynność ruchu w tym miejscu oraz zwiększyć bezpieczeństwo pieszych i kierowców.

Decyzja o przebudowie wynika ze zmian zasad przeprowadzania egzaminów dla kierowców zawodowych. Do tej pory szkolili się i zdawali egzamin z kategorii C+E, prowadząc samochód ciężarowy z przyczepą. Teraz będą szkolić się na tirach, co z kolei może powodować duże utrudnienia w ruchu przy ośrodkach WORD. Przebudowa ulicy Mleczarskiej ma więc udrożnić ruch w tej okolicy – wyjaśnia wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

W ramach inwestycji zostaną przebudowane ulica Mleczarska i dwa skrzyżowania, powstanie chodnik prowadzący do WORD i oświetlenie ulicy, którego obecnie nie ma. Prace mają ruszyć

w 2026 r. Szacunkowy koszt budowy wynosi 2 mln zł, z czego miasto pokryje 15 proc. kosztów, a resztę, czyli 85% – samorząd województwa mazowieckiego.

Dziękujemy samorządowi Mazowsza za zrozumienie tych potrzeb. Osoby, które uczą się jazdy lub przystępują do egzaminów, będą mogły swobodnie włączyć się do ruchu. Zwiększy się komfort kierowców poruszających się ulicą Mleczarską, gdzie szczególnie w godzinach szczytu przemieszcza się wiele aut. Jednocześnie wzrośnie bezpieczeństwo pozostałych uczestników ruchu, w tym pieszych i rowerzystów – dodaje Krzysztof Kosiński, prezydent Ciechanowa.

W ciechanowskim WORD do egzaminu podchodzi 30 tysięcy osób rocznie, z czego ponad tysiąc do egzaminu w kategorii C+E.

red.



Inżynieria Miejska



Bieżące utrzymanie dróg i chodników
Wykonano remonty częściowe na ulicach: Rzeczowskiej, Łazurowej, Smorawińskiego, Reutta, Śląskiej, Mikołajczyka, Letniej, Mleczarskiej, Gostkowskiej, Ks. Konrada II, na skrzyżowaniu ul. Ogrodowej z ul. Graniczną oraz drogach wew. od ulic: Gostkowskiej i Niechodzkiej. Uzupełniono zaniżenia w ul.: Kuny, Gostkowskiej (dojazd do cmentarza) i Złotej. Remonty częściowe chodników były realizowane w ul. Sienkiewicza, Pułtuskiej i Alei Niepodległości.

red.

Zmiana oblicza ul. Sikorskiego

Droga w centrum miasta przeszła remont. Na odcinku od ul. Witosa do ul. Armii Krajowej ma nową, równą nawierzchnię asfaltową i wyraźne oznakowanie poziome dla bezpieczeństwa kierowców, pieszych oraz rowerzystów. Remont wykonano w ramach utrzymania dróg miejskich.

Remont ul. Żeromskiego

Wyremontowano też drogę na Kargoszynie – część ul. Żeromskiego. W ramach zadania zrealizowano też prace brukarskie obejmujące krawężniki.



Trwa nabór wniosków w programie „Mazowsze bez smogu”

Mieszkańcy Ciechanowa mogą skorzystać z bezpłatnych przeglądów kominarskich w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. Zainteresowani mogą złożyć w ratuszu wnioski o przystąpienie do programu w ramach projektu realizowanego przez miasto. Nabór chętnych potrwa do 19 listopada.

BEZPŁATNE PRZEGŁĄDY KOMINIARSKIE
NABÓR WNIOSKÓW 22 PAŹDZIERNIKA - 19 LISTOPADA

Fundusze Europejskie dla Mazowsza | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | **MAZOWSZE** serce Polski

- posiadanie wpisu do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków,
- brak wykorzystywania budynku do prowadzenia działalności gospodarczej.

Jak złożyć wniosek?

Zgłoszenia można składać do 19 listopada 2025 r.

- w formie papierowej w Biurze Obsługi Interesanta przy ul. Wodnej 1,
- w formie elektronicznej za pośrednictwem platformy ePuap
- poprzez e-doręczenia.

O kwalifikacji do programu decydowała będzie kolejność prawidłowo złożonych zgłoszeń.

Program „Mazowsze bez smogu”

Miasto Ciechanów jest jednym z 98 partnerów projektu pn. „Mazowsze bez smogu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej (Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego, Priorytet: II: „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza”, Działania: 2.1: „Efektywność energetyczna” programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027).

Projekt jest skierowany do mieszkańców Województwa Mazowieckiego, w tym mieszkańców Ciechanowa. Zakłada doprowadzenie do poprawy jakości powietrza poprzez zapewnienie sieci ekspertów wyspecjalizowanych w dziedzinie ochrony powietrza i energetyki, a także zapewnienie dostępu do informacji i możliwości aktywnej ich wymiany pomiędzy gminami, innymi podmiotami zainteresowanymi i związanymi z ochroną powietrza.

W ramach tego zadania na terenie

przeglądu kominarskiego, obejmującego:

- sprawdzenie drożności i szczelności przewodów kominowych,
- sprawdzenie ciągu kominowego przewodów dymowych, spalinowych i wentylacyjnych,
- badanie stanu technicznego kominów ponad dachem,
- ocenę ewentualnych zagrożeń dla budynków i użytkowników.

Kto może skorzystać

Z darmowych przeglądów mogą skorzystać właściciele i współwłaściciele budynków mieszkalnych jednorodzinnych położonych na terenie Gminy Miejskiej Ciechanów. Warunkiem ubiegania się o uczestnictwo w programie jest:

- użytkowanie źródła ogrzewania na paliwo stałe w budynku,

Zakres bezpłatnych przeglądów

Miasto, realizując projekt „Mazowsze bez smogu”, oferuje mieszkańcom możliwość wykonania bezpłatnego

Remont zabytkowej kamienicy przy ul. Nadrzecznej

TBS na zlecenie miasta prowadzi prace remontowe zabytkowej kamienicy przy ul. Nadrzecznej 28. Budynek zyskuje piękny wygląd dzięki czyszczeniu i renowacji cegieł oraz uzupełnieniu ubytków, a następnie fugowaniu specjalistycznymi zaprawami. Detale ceramiczne zostaną zabezpieczone i zaimpregnowane. Na nową wymieniona będzie drewniana brama. Jej tradycyjna forma i konstrukcja zostaną zachowane.



Budynek powstał w 1926 r. Dwie pierwsze kondygnacje zajmowała szkoła żydowska, trzecia przeznaczona była na mieszkania i właśnie funkcję mieszkalną cały budynek pełni do dzisiaj. Początkowo parcela, na której mieści się

kamienica należała do reagenta Mazurowskiego, około 1928 r. nieruchomość wykupił Jakub Kalfus, który zginął w czasie II wojny światowej w obozie w Auschwitz. Obecnie budynek należy do miasta.

red.

Modernizacja oświetlenia ulicznego

Kolejne lampy, które oświetlają ulice Ciechanowa wymieniono na nowe, energooszczędne. Prace realizowano sukcesywnie na wielu ulicach miasta, m.in. Batalionów Chłopskich, Gwardii Ludowej WRN, 17 Stycznia, Dąbrowskiego, Śląskiej, Harcerskiej, Powstańców Warszawskich i Borodzieja.



Investycja objęła demontaż 124 opraw sodowych oraz zamontowanie i podłączenie w ich miejsce opraw oświetlenia typu LED.

Wartość zadania inwestycji to ponad

126 tys. zł, z czego 100 tys. zł pokryło dofinansowanie pozyskane przez miasto z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

red.

miasta prowadzone będą działania obejmujące doradztwo energetyczne i ekologiczne oraz kontrole przestrzegania zapisów uchwały antysmogowej.

Celem przedsięwzięcia jest również edukacja ekologiczna, zwiększenie świadomości społecznej na temat zanieczyszczenia powietrza, możliwości podjęcia działań, przepisów prawa, źródeł finansowania, możliwości do wykorzystania paliw, urządzeń i technologii (edukacja ekologiczna), a także dostęp

do wiedzy na temat instytucji, u których można szukać pomocy, Projekt będzie realizowany do 31 grudnia 2028 r. Całkowita wartość projektu: 169 485 561,90 zł.

Dofinansowanie z UE: 132 216 961,44 zł. Całkowita wartość projektu dla Gminy Miejskiej Ciechanów: 1 315 496,01 zł. Dofinansowanie z UE dla Gminy Miejskiej Ciechanów: 1 118 171 zł. Wkład własny: 197 325,01 zł.

red.

Nagrody za najładniejsze posesje

Miasto uhonorowało ciechanowian, którzy na co dzień pielęgnują zieleni i podejmują działania wpływające na poprawę estetyki miasta oraz zwiększenie bioróżnorodności. 27 października laureaci tegorocznego konkursu na najładniejszą posesję odebrali nagrody pieniężne.



Konkurs obejmował cztery kategorie: „Budynki jednorodzinne”, „Obiekty użyteczności publicznej”, „Ogródki na terenach budownictwa wielorodzinnego” oraz „Balkony na terenach budownictwa wielorodzinnego”. W każdej z nich jury doceniało nowatorskie rozwiązania dekoracyjne, kompozycje gatunkowe roślin oraz pomysły, których efektem jest przeciwdziałanie skutkom suszy (np. zagospodarowanie wód opadowych). Oceniano też ekologiczne praktyki ogrodnicze (kompostowanie bioodpadów) oraz działania, których efektem jest tworzenie miejsc przyjaznych pszczołom i zwierzętom.

Nagrody i wyróżnienia laureatom wręczył w ratuszu prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński wraz z sekretarz

miasta Adrianną Saganek.

W kategorii budynków jednorodzinnych dwie równorzędne pierwsze nagrody (po 600 zł) otrzymali: Izabela i Waldemar Gajewscy z ul. Szwanke 27 oraz Krystyna Brym z ul. Konwarskiego 15. Trzy drugie nagrody po 500 zł przyznano: Annie Antczak z ul. Zamkowej 45, Ewie Rutkiewicz z ul. Bąkowskiej 23 i Krzysztofowi Brzozowskiemu z ul. Św. Krzysztofa 2. Trzecie nagrody (po 400 zł) zdobyli: Izabela Dąbrowska z ul. Widnej 23C, Piotr Kaczmarczyk z ul. Kosynierów 17 i Małgorzata Osińska z ul. Bielińskiej 20. Wyróżnienia uzyskali: Małgorzata i Dariusz Woźniakowie (ul. Towarowa 21B), Joanna i Krzysztof Czaplcy (ul. Cukrownicza 31), Ryszard Kaliszewski (ul. Grota-Roweckiego 9) i Barbara Cieplińska (ul.

Pęchcińska 1A).

W kategorii obiekty użyteczności publicznej I nagroda w wysokości 600 zł przypadła Medycznej Szkole Policealnej (ul. Sienkiewicza 33).

W kategorii ogródków na terenach budownictwa wielorodzinnego I nagroda (400 zł) trafiła do Ireny i Zbigniewa Kuźmów z ul. Armii Krajowej 41/1.

W kategorii balkony na terenie budownictwa wielorodzinnego I nagrodę (400 zł) zdobyła Teresa Zygnerska (ul. Szwanke 14/49). Drugą nagrodę (300 zł) otrzymali Katarzyna i Marcin Zielińscy (Szwanke 20/49).

Łączna pula nagród przyznanych w tegorocznej edycji konkursu to 5 600 zł.

red.

Nowe drzewa na ciechanowskich osiedlach

W wielu miejscach miasta sadzone są drzewa. Ciechanowskie osiedla zdobić będą m.in. klony, wiśnie, amerykańskie ambrowce czy eukomie wiązowate. To realizacja kolejnej edycji projektu „Drzewa dla Ciechanowa”, który do realizacji wybrali mieszkańcy w ramach tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.



Drzewa dla Ciechanowa to proekologiczna inicjatywa mieszkańców, która jest realizowana już po raz piąty. Łącznie podczas minionych czterech edycji projektu miejską przestrzeń wzbogaciło osiemset drzew.

W tym roku pracownicy PUK na zlecenie miasta zasadzili już ponad 130 roślin. Prace rozpoczęto w ramach „Światowego Dnia Drzewa”. Okres jesienny wybrano aby zapewnić nowym roślinom jak najbardziej optymalne warunki do prawidłowego ukorzenienia oraz wzrostu.

Na osiedlu Powstańców Wielkopolskich rośnie już 13 nowych wiśni piłkowanych Royal Burgundy, które kwitną na różowy i purpurowy kolor przez większość wiosny i lata. Kolejnych 35 drzew posadzono w pasie drogowym

ul. Batalionów Chłopskich i ul. Harcerskiej. Zasadzono też 5 kolonów Drummondii, cenionych jako ozdoba alei i parków.

Przy ulicach: Ceramicznej, Żytniej i Alei Niepodległości rosną już klony. Przy ul. Grota Roweckiego pojawiło się 6 gruszek japońskich, zaliczanych do najładniej przebarwiających się drzew.



W ramach projektu z budżetu obywatelskiego zasadzono też czerwone i białe kasztanowce (te rosną m.in. w ul. Bohaterów Września), przy ul. 17 Stycznia / Tatarskiej, Bohaterów Września i ul. Zielonej – klony. Przy ul. Gostkowskiej brzozy.

Przestrzeń publiczną wzbogacano również o ambrowce amerykańskie, które jesienią zamieniają kolor na czerwony lub nawet na fioletowy i eukomie wiązowate – gatunek drzewa pochodzący z Chin.

Łącznie w ramach tegorocznej edycji „Drzewa dla Ciechanowa” posadzono już ponad 130 nowych roślin. Kolejne pojawią się na obszarze SMLW Mazowsze i SMLW Zamek, osiedlu Powstańców Wielkopolskich, w parku M. Kopnickiej i Miejskim Parku Ojców.

red.

Nowe urządzenia na placu zabaw Żłobka Miejskiego nr 1

Podopieczni samorządowego żłobka przy ul. Batalionów Chłopskich mają do dyspozycji zestaw nowoczesnych urządzeń do zabaw i rekreacji, zapewniających bezpieczeństwo oraz wsparcie rozwoju sensorycznego. Ratusz pozyskał na ten cel fundusze z programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.



Na terenie Żłobka Miejskiego nr 1 przy ul. Batalionów Chłopskich zdemontowano wcześniej istniejące, wyeksploatowane urządzenia do zabaw i rekreacji. Wszystkie zastąpiono nowymi, estetycznymi i bezpiecznymi przyrządami, które mają zachęcić dzieci do aktywności na świeżym powietrzu, ćwiczeń koordynacji ruchowej i wspierać

Na placu pojawiły się duże elementy do zabaw: wzniesienie z tunelem, kuchnia plenerowa, wielofunkcyjny zestaw zawierający m.in. piaskownicę, domek ze zjeżdżalnią, znaki drogowe oraz zestaw o wyglądzie statku z wewnętrzną piaskownicą i zjeżdżalnią. Zamontowano też dwie stojące tablice manipulacyjne, tablicę do rysowania, zjeżdżalnię wolnostojącą i bujaki na sprężynach przypominające: wagon tramwaju, lokomotywę, motyla, rybkę i tygrysy.

Dzieci będą mogły rozwijać zmysły na 5-elementowej ścieżce sensorycznej, w której każda część jest wypełniona innym materiałem (kora, otoczaki, żwir, kolorowe zrębki). Przy przyrządach

ułożono nawierzchnię z tzw. mat przerostowych, które amortyzują upadki, jednocześnie umożliwiając wzrost trawy oraz przepuszczając wodę do gruntu. Dodatkowo na terenie do zabaw i rekreacji dzieci zamontowano żagiel o wymiarach 6x6 m, dający schronienie dzieciom przed deszczem oraz silnym słońcem oraz zadaszenie nad piaskownicą. Tę konstrukcję wykonano ze stali ocynkowanej, następnie pokryto powłoką malarską, zapewniającą trwałość i odporność na korozję. Na placu ustawiono również trzy drewniane ławki z oparciem i dwa kosze na odpady.

Na wykonanie remontu placu zabaw władze miasta pozyskały 300 tys. zł z programu „Aktywne Place Zabaw” Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Żłobek Miejski nr 1 przy ul. Batalionów Chłopskich zapewnia opiekę dla 76 dzieci. Należący do niego ogrodzony plac zabaw jest wydzielony z terenu Miejskiego Przedszkola nr 10.

red.

Remont ciągu komunikacyjnego przy ratuszu



Trakt łączący pl. Jana Pawła II z ul. Nadrzeczną zyska nową nawierzchnię. Tą wysłużoną i nierówną zastąpią granitowe płyty pozyskane

z rozbiórki placu przed ratuszem. Prace zakończą się na początku listopada.

red.

Prezydent nagrodził nauczycieli

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej prezydent Krzysztof Kosiński wręczył w ratuszu nagrody nauczycielom miejskich szkół i przedszkoli.



Nagrody Prezydenta Miasta Ciechanów otrzymali:

Ewelina Adamczyk – nauczyciel Miejskiego Przedszkola nr 1
Anna Szmigielska – nauczyciel Miejskiego Przedszkola nr 2
Milena Dąbrowska – nauczyciel Miejskiego Przedszkola nr 3
Izabela Kumińska – nauczyciel Miejskiego Przedszkola nr 4
Iwona Smoleńska – nauczyciel Miejskiego Przedszkola nr 5

Agnieszka Maria Kraśniewska – nauczyciel Miejskiego Przedszkola nr 6
Małgorzata Malicka – nauczyciel Miejskiego Przedszkola nr 8
Elżbieta Daria Wagner – nauczyciel Miejskiego Przedszkola nr 10
Marta Fabisiak – wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 1
Dorota Maria Sachmacińska – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 1
Sylvia Fałęta – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 3

Iwona Pogorzelska – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 3
Kamila Zaborowska – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 4
Michał Rząsiński – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 4
Maria Kowalska – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 4
Małgorzata Smolińska – wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 5
Beata Lasecka – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 5

Beata Barbara Bonisławska – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 6
Marta Anna Skowrońska – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 6
Barbara Grażyna Kleniewska – wice-

dyrektor Szkoły Podstawowej nr 7
Anna Szymańczyk – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 7
Maria Szpojankowska – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 7

red.



Znajdź swojego psa w schronisku

W Schronisku dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie przebywa około 300 psów. Na co dzień opiekują się nimi pracownicy PUK oraz wolontariusze, których wysiłki sprawiają, że zwierzęta są zadbane i zdrowe. Wszystkie chciałyby zaznać domowego ciepła i znaleźć dobrych opiekunów. Zachęcamy do odpowiedzialnej adopcji i zyskania wiernego przyjaciela.



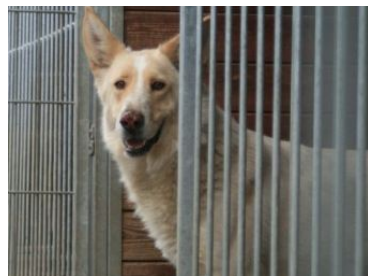
Fiodor to 10-letni, średniej wielkości pies. Waży 17 kg. Ma rude umaszczenie. Jest łagodny, spokojny, otwarty na nowe znajomości.



Gilza ma 10 lat, waży 35 kg. Jest bardzo silna. Przejawia skłonność do dominowania. Jest spragniona pieszczoł i uwagi. Ma ujmujące spojrzenie i szybko zyskuje sympatię.



Gryf wkrótce skończy 4 lata. Waży 25 kg. Mimo groźnej postury jest przyjazny i towarzyski. Jest pozytywnie nastawiony do świata i ludzi.



Mesaja jest bardzo wycofana i nieufna. Ma prawie 8 lat. Waży 27 kg. Potrzebowała dużo czasu, by przekonać się do wybranych wolontariuszy. Potrzebuje spokojnego domu i ciepłego właściciela.

Kontakt do schroniska: tel. 23 611 13 59. Informacje o zwierzętach są też dostępne na stronie www.schronisko.pukciechanow.pl/nasze-psy/ oraz Facebooku www.facebook.com/schroniskopawlowo/.

Nowy właściciel podpisze umowę adopcyjną. Otrzyma też kartę ewidencyjną psa z zaświadczeniem o szczepieniu przeciwko wściekliznie oraz książeczkę zdrowia. Wydawane zwierzęta są zaszczepione i wysterylizowane.

red.

Odpady tekstylne i odzież – jak przygotować do jesiennej zbiórki

Podczas jesiennej zbiórki odpadów na terenie Ciechanowa pracownicy PUK odbierają od mieszkańców: tzw. wielkogabaryty, zużyty sprzęt elektryczny/elektroniczny oraz po raz pierwszy również odpady tekstylne i odzież. Zbiórka na terenie zabudowy jednorodzinnej trwała między 20 a 27 października. Natomiast w zabudowie wielolokalowej odbędzie się pod koniec listopada.



Mieszkańcy Ciechanowa mogą łatwiej pozbyć się odpadów tekstylnych i odzieży. Do tej pory, jak w większości miast w Polsce, mogli

dostarczyć je jedynie samodzielnie do PSZOK. Teraz to miejska spółka PUK odbiera ten typ odpadów w ramach tzw. zbiórek mobilnych, podobnie jak wielko-

gabaryty, czy elektroodpady.

Terminy zbiórki odpadów

Na terenie zabudowy jednorodzinnej zbiórka odbyła się w październiku. Mieszkańcy zabudowy wielorodzinnej będą mogli liczyć na odbiór tzw. wielkogabarytów, zużytego sprzętu RTV i AGD, ubrań i tekstyliów w listopadzie. Zbiórka będzie zorganizowana w dniach 25 i 26 listopada.

Jak przygotować odpady tekstylne i odzież

Zużyte ubrania, tekstylia domowe i obuwanie należy umieścić w worku (najlepiej przezroczystym) lub kartonie i ustawić w miejscu zbiórki odpadów w sposób umożliwiający swobodny i bezpieczny odbiór przez PUK.

W przypadku zabudowy jednorodzinnej odpady należy wystawić przed posesją tuż przed początkiem prowadzo-

nej na danej ulicy zbiórki, wzdłuż drogi przejazdu pojazdu zbierającego – tak by nie powodowało to utrudnień dla ruchu. Mieszkańcy zabudowy wielorodzinnej powinni wystawić odpady wokół pojemników na selektywną zbiórkę odpadów, na terenie poszczególnych osiedli.

Oddawane odpady nie mogą być zawilgocone oraz zanieczyszczone substancjami niebezpiecznymi takimi jak smary.

Co zaliczamy do odpadów tekstylnych?

Do tej kategorii należą, m.in.: ubrania, bielizna, pościel, firany, zasłony, koce, szalik, czapki, buty, paski, rękawiczki, torebki.

Warto pamiętać, że zanim wystawimy niepotrzebne rzeczy jako odpady warto rozważyć, aby:

- przekazać je na cele charytatywne,
- oddać do schroniska dla zwierząt

(koce, ręczniki),

- sprzedać lub wymienić online,
- oddać w sklepach do specjalnych pojemników i skorzystać ze zniżek,
- skorzystać z tzw. ekowrotów za pośrednictwem firm kurierskich (np. InPost),
- przerobić lub wykorzystać je ponownie w domu.

PSZOK – godziny otwarcia

Odzież i tekstylia nienadające się do dalszego użytku można bezpłatnie oddać w Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) przy ul. Gostkowskiej 83 w Ciechanowie prowadzonego przez Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. PSZOK czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 18.00 oraz w soboty od godziny 8.00. do 14.00.

red.

Zapobieganie nadwadze oraz otyłości dzieci i młodzieży

Wdrożono nowy program społeczny dotyczący profilaktyki otyłości oraz nadwagi wśród dzieci i młodzieży. Uchwała Rady Miasta Ciechanów stawia na edukowanie młodych mieszkańców w zakresie zdrowego trybu życia, co przyczyni się do tworzenia lepszych nawyków. Celem działań jest zapobieganie narastaniu problemów zdrowotnych oraz ich późniejszym skutkom.



25 września miejscy radni przyjęli pilotażowy program profilaktyki i rozwiązywania problemów behawioralnych związanych z nadwagą i otyłością wśród dzieci i młodzieży dla miasta Ciechanów. Przedsięwzięcie realizowane jest również z myślą o przedszkolakach, rodzicach i opiekunach.

Dla uatrakcyjnienia lekcji i ograniczenia zwolnień z wychowania fizycznego organizowane są w szkołach zajęcia ze znanymi sportowcami. Lekcje w ciechanowskich placówkach poprowadził m.in. Szymon Kofecki – mistrz olimpijski.

Medalista zachęcił dzieci do sportu poprzez zabawę i podzielenie się swoimi doświadczeniami. Pokazał jak istotna jest aktywność fizyczna w życiu człowieka. W SP nr 5 z uczniami trenował też prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

W szkołach wprowadzone zostały także „aktywne świetlice” w SP nr 3, SP nr 6 oraz SP nr 7 ze względu na trwające w placówkach remonty hal sportowych. Oddziały I-III po zajęciach będą mogły korzystać z oferty różnorodnych zajęć ruchowych. Równie istotnym aspektem

programu jest edukacja żywieniowa.

W placówkach prowadzone są spotkania dotyczące odpowiednio zbilansowanej diety dla najmłodszych. Miasto skupia się na kontynuowaniu promocji picia wody zamiast napojów słodzonych. Ponadto, w związku z wdrożeniem uchwały Gmina Miejska Ciechanów rezygnuje z finansowania takich produktów jak: posiłki typu fast-food, słone przekąski, słodczyce czy słodzone napoje gazowane.

W ramach profilaktyki przeprowadzone zostaną także badania przesiewowe wśród uczniów klas I-VIII. Pomiary pozwalają oszacować ryzyko występowania nadwagi lub otyłości. Badania wykonują pielęgniarki szkolne przy współpracy z Wydziałem Nauk o Zdrowiu PANS w Ciechanowie. Edukowanie w tym zakresie skierowane jest również do rodziców, opiekunów i nauczycieli. W szkołach i przedszkolach organizowane są spotkania na temat wpływu diety i środowiska domowego na zdrowie uczniów. Wydział Nauk o Zdrowiu PANS przeprowadzi w listopadzie sympozjum „Akademia Rodzica”, na którym pojawią się specjaliści. Z kolei AZS działający przy PANS poprowadzi „Akademię Zdrowia”, czyli szkolenia i warsztaty dla nauczycieli wychowania fizycznego i trenerów klubów sportowych.

red.

Uczniowie z wizytą w ratuszu

2 października pięćdziesięcioro uczennic i uczniów spotkało się z prezydentem Ciechanowa Krzysztofem Kosińskim. Reprezentanci Szkoły Podstawowej nr 1 mieli okazję, by zadać mu szereg pytań, dowiedzieć się więcej o funkcjonowaniu lokalnego samorządu oraz poznać pracę urzędników w ratuszu.



Po rozmowie z prezydentem zwiedzili jego gabinet, a potem dowiedzieli się m.in. gdzie w urzędzie debatują miejscy radni, w którym miejscu zarejestrować działalność gospodarczą, gdzie udzielane są śluby czy skąd w czasie testów nadawane są

komunikaty głosowe przez Miejski System Alarmowania i Ostrzegania Ludności.

Wizyty uczniów w ratuszu to nie tylko urozmaicenie szkolnych zajęć, ale praktyczna edukacja obywatelska.

red.

Ponad 220 tys. zł dotacji na sprzęt dla przedszkolaków

Miasto pozyskało środki zewnętrzne na zakup sprzętu, pomocy dydaktycznych oraz narzędzi, które wesprą rozwijanie umiejętności cyfrowych dzieci. Sprzęt trafi do siedmiu przedszkoli samorządowych i dwóch oddziałów przedszkolnych w miejskich szkołach w ramach realizacji rządowego programu „Cyfrowy uczeń”.



Siedem miejskich przedszkoli w Ciechanowie (MP nr 1, MP nr 2, MP nr 3, MP nr 4, MP nr 5, MP nr 6, MP nr 10) oraz oddziały przedszkolne SP nr 3 i SP nr 4 otrzymają nowoczesny sprzęt, pomoce dydaktyczne i narzędzia informatyczne. Będą codziennym wsparciem w edukacji najmłodszych mieszkańców Ciechanowa. Miasto podpisało z Wojewodą Mazowieckim umowę o udzielenie dotacji celowej na zakup sprzętu i pomocy dydaktycznych w ramach zadania „Cyfrowy uczeń”. To rządowy program wspierania organów prowadzących szkoły i placówki w rozwijaniu umiejęt-

ności cyfrowych dzieci i młodzieży na lata 2025-2029.

Wartość całego programu wyniesie 281 250 zł. Dotacja celowa to 225 tys. zł. Pozostałe środki to wkład własny rzeczowy w kwocie 3 tys. zł i wkład finansowy z budżetu miasta w wysokości 53 151 zł.

Sprzęt trafi do przedszkoli i szkół jeszcze w tym roku.

Zakupy obejmą m.in. laptopy, cyfrowe materiały edukacyjne i ćwiczeniowe, komputery stacjonarne, tablety, oprogramowanie do pracy z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych.

red.

Kreatywna edukacja w miejskich szkołach

Ciechanowskie podstawówki zaskakują pomysłami na zaangażowanie dzieci i młodzieży w naukę. Szkoły oferują coraz więcej niestandardowych zajęć, których formuła zachęca uczniów do zgłębiania wiedzy, włączania się w życie społeczne i aktywnego uczestniczenia w lekcjach.



Edukacja w szkołach wychodzi poza ramy szkolnej ławki. Miejskie podstawówki w Ciechanowie dokładają starań, by oferować swoim podopiecznym coraz więcej ciekawych i niestandardowych zajęć, które uczą nowych umiejętności, angażują dzieci oraz młodzież w inicjatywy społeczne czy pomagają zdobyć wiedzę poprzez praktyczne działanie. Roki wybór warsztatów edukacyjnych.

Wspólne czytanie przy muzyce

SP nr 6 ruszyła z projektem „Kościsz-kowcy świat zmieniają, bo codziennie czytają”. W myśl jego założeń uczniowie wraz z nauczycielami podczas wyloso-

wanej lekcji czytają wybrane przez siebie książki przy akompaniamencie muzyki relaksacyjnej. Za akcję odpowiedzialne są szkolne bibliotekarki: Bogumiła Blantenberg i Renata Pęczkowska-Ropelewska.

Zdrowe żywienie

Ta sama szkoła zorganizowała szereg zajęć o prawidłowym żywieniu. Uczennice i uczniowie odwiedzili Halę Targową „Błoki”. Dowiedzieli się, na czym polega praca sprzedawcy na stoisku owocowo-warzywnym, poznały tajniki codziennych obowiązków i zobaczyły, jak wygląda sprzedaż świeżych produktów. Po powrocie do szkoły dzieci

poznały postać Giuseppe Arcimboldo – włoskiego malarza znanego z tworzenia niezwykle portretów złożonych z owoców, warzyw i innych elementów natury. Kontynuowany jest też projekt „Śniadanie daje moc”, którego celem jest kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

Z kolei w SP nr 4 w ramach obchodów Światowego Dnia Żywności odbyły się warsztaty kulinarne. Były okazją do poruszenia tematyki związanej z niemarnowaniem jedzenia. To też element edukacji żywieniowej. Dzieci nauczyły się kreatywnego gotowania w duchu zero waste i przekonały o tym, że z resztek żywności można zrobić „słodczyce” bez cukru. Projekt koordynowała pani Beata Stypik. Zajęcia o żywieniu odbyły się też w SP nr 3, gdzie obchodzono Międzynarodowy Dzień Walki z Głodem. Wydarzenia organizowane były pod okiem nauczycieli języków obcych, edukacji wczesnoszkolnej oraz opiekunów koła wolontariatu.

Rowery i promocja ruchu

PZ kolei w SP nr 5 dzieci, rodziców i nauczycieli zaangażowano w akcję promującą transport zeroemisyjny. W ramach podsumowania projektu zorganizowano rajd rowerowy ulicami Ciechanowa pod opieką nauczycielek: Martyny Kruszyńskiej i Beaty Czarneckiej. Dla bezpieczeństwa opiekunowie szkolni wcześniej zapoznali uczniów

z zasadami ruchu drogowego.

Zbiórka karmy dla zwierząt

W SP nr 7 zebrano kilkadziesiąt kilogramów karmy dla kotów oraz koce i zabawki. W ramach akcji „Pełna miska dla mruczka” trafią one do Ostoi Mruczków,

w której przebywają zwierzęta. Przedsięwzięciem w szkole zajęła się Małgorzata Sobczyńska. Uczniowie wzięli również udział w warsztatach poprowadzonych przez wolontariuszkę schroniska.

red.

Miasto z ofertą wsparcia dla młodzieży doświadczającej przemocy

W SP nr 3 i SP nr 7 wprowadzony zostanie program RESQL, który wesprze młodzież w radzeniu sobie z przemocą rówieśniczą. Będzie nakierowany na profilaktykę i przeciwdziałanie aktom hejtu oraz bullyingu. Poza wdrożeniem programu w dwóch szkołach Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oferuje też bezpłatne porady specjalistów i psychologa w punkcie wspierająco-informacyjnym dla młodzieży przy ul. Fabrycznej 2 (I piętro, nad Barem Mlecznym Łydynia).



Tzw. bullying to akty przemocy fizycznej i psychicznej, mające miejsce w środowisku rówieśniczym dzieci oraz młodzieży (w szkole, na podwórku). Przemoc to nie tylko fizyczne akty agresji. To też zastraszanie, obgadywanie, niszczenie reputacji, nagrywanie bez zgody i ośmieszanie, w tym w sieci.

Od listopada uczennice i uczniowie SP nr 3 i SP nr 7, którzy doświadczają hejtu lub przemocy, w szczególności ze strony rówieśników, zyskają wsparcie poprzez wdrożenie w szkołach systemu RESQL. Za jego wdrożenie odpowiada działające w strukturach Urzędu Miasta Ciechanów Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. Programem objęci będą wszyscy uczniowie SP nr 3 i SP nr 7 (ponad 1400 osób). Z uczniami spotykać się będą psychologowie oraz inni specjaliści z zakresu przeciwdziałania przemocy rówieśniczej. Dodatkowe panele spotkań obejmą też nauczycieli oraz pozostały personel szkół, zaangażowany pośrednio w opiekę nad dziećmi.

RESQL to system, który pomaga szkołom rozwiązywać problemy bullyingu

- przemocy rówieśniczej. Poza edukacją z udziałem specjalistów oferuje też materiały szkoleniowe dla uczniów, nauczycieli i rodziców oraz scenariusze lekcji wychowawczych, które będą realizowane w nadchodzących miesiącach.

System RESQL – poza walorem edukacyjnym, nakierowanym na przeciwdziałanie hejtowi i wszelkim przejawom rówieśniczej przemocy, oferuje też przygotowaną dla starszych dzieci aplikację mobilną, służącą do anonimowego zgłaszania niepokojących incydentów. Aplikacja będzie udostępniona uczniom klas IV – VIII. Powołując się na dane udostępnione przez resql.pl – 35%

uczniów w wieku 11 – 17 lat doświadcza dręczenia przez rówieśników, a 70% uczniów nie zgłasza, że doświadcza bullyingu.

RESQL został stworzony przez zespół naukowców z Uniwersytetu SWPS (badaczy i praktyków) przy udziale uczniów, nauczycieli, dyrektorów i rodziców. Jest wynikiem wielu badań i pilotażu w szkołach. Jego twórcy to: dr hab. prof. Małgorzata Wójcik, Krzysztof Rzeńca, dr Radosław Kaczan, Karolina Malinowska, dr Piotr Rycielski oraz Piotr Cisek.

Punkt wsparcia dla młodzieży

Warto podkreślić, że dzieci i młodzież w Ciechanowie mogą znaleźć też bezpłatne wsparcie socjoterapeutów lub psychologa.

W budynku przy ul. Fabrycznej 2, w którym funkcjonuje Bar Mleczny Łydynia, otwarto punkt informacyjno-wspierający dla uczennic i uczniów, w szczególności doświadczających przemocy rówieśniczej.

Dyżury są pełnione w każdą środę między godz. 14.00 a 16.00 (z możliwością przedłużenia liczby godzin). Telefon: 23 673 53 70, 23 673 49 64.

red.



Nowy sprzęt informatyczny dla szkół

Wszystkie miejskie szkoły podstawowe w Ciechanowie zostaną wyposażone w nowoczesne narzędzia informatyczne oraz sprzęt dla uczniów. Do placówek trafi ponad 500 laptopów oraz tablety. Zakup sprzętu w całości pokryją środki unijne w ramach Krajowego Planu Odbudowy. Miasto nie poniesie żadnych kosztów z własnego budżetu.



Miasto Ciechanów podpisało z Ministerstwem Cyfryzacji dwie umowy dotyczące wyposażenia szkół w nowoczesne narzędzia informatyczne. Pozwola na dostarczenie sprzętu, z którego korzystać będą zarówno uczniowie, jak i nauczyciele. Jego zakup w całości pokryją środki unijne, pochodzące z KPO.

„Wyposażenie szkół w odpowiedni sprzęt jest dziś niezbędne, by uczniowie mogli rozwijać umiejętności informatyczne. Stają się one kluczowe dla rozwoju i edukacji dzieci w nowoczesnym świecie. Zabiegamy o to, by ciechanowskie podstawówki miały dostęp do odpowiednich

narzędzi, które umożliwią nauczycielom prowadzenie atrakcyjnych zajęć – podkreśla prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

96 zestawów do nauczania zdalnego

Pierwsza umowa dotyczy narzędzi informatycznych do zajęć dydaktycznych w formule zdalnej. Sprzęt pojawi się w salach lekcyjnych we wszystkich samorządowych szkołach podstawowych na terenie miasta. Placówki zostaną wyposażone w niego przez Naukową i Akademicką Sieć Komputerową – Państwowy Instytut Badawczy, działający w imieniu Ministra Cyfryzacji.

Szkoły otrzymają łącznie 96 zestawów do nauczania zdalnego. Każdy składa się z tabletu piórkowego, słuchawek z mikrofonem, mikrofonu ze stacją do zbierania dźwięku z sali, kamery, statywu oraz HUB USB.

Zakup i dostawa sprzętu są finanso-

Wystawa prac Franciszka Starowieyskiego

W październiku w COEK Studio zagościły prace Franciszka Starowieyskiego. Miejska jednostka kultury przygotowała wystawę we współpracy z Epicentrum Art. Gallery.



Podczas wernisażu zaprezentowano m.in. plakaty, rysunki i kolaże ukazujące bogactwo wyobraźni i unikalny styl artysty. To już piąta – obok „Boskiej komedii” Salvadora Dalego, „La Flûte Double” Pabla Picassa oraz dwóch wystaw Joana Miró („Abstrakcja i Geometria”, „Melodie Acide”) – ekspozycja w COEK Studio, będąca efektem współpracy z Epicentrum Art. Gallery. Dzięki współpracy COEK i galerii oraz uprzejmości Macieja Grabowskiego, na wysta-

wie można było zobaczyć jedną z oryginalnych prac Starowieyskiego.

Wydarzenie uświetnił występ Kai Grzelak, który wprowadził publiczność w niezwykły klimat sztuki jednego z najbardziej rozpoznawalnych polskich artystów XX wieku – mistrza plakatu, malarstwa i rysunku.

Wystawa była dostępna w COEK Studio od 16 do 29 października. Odwiedziło ją wiele grup zorganizowanych uczniów ciechanowskich szkół.

red.

IX CIECHANOWSKIE WIECZORY ORGANÓWE

„Farskie organy w nowej odsłonie”

30 listopada
godz. 17.00 kościół św. Józefa

Dominik Molewski - organy
Rafał Witkowski - organy
Adam Bartold - organy
Konstancja Molewska - sopran

KIEROWNICTWO ARTYSTYCZNE I ORGANIZACYJNE: DR ADAM SADOWSKI, DOMINIK MOLEWSKI
Projekt współfinansowany ze środków GMINY MIEJSKIEJ Ciechanów







WSTĘP WOLNY

wane ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności, w ramach inwestycji C2.2.1 Wyposażenie szkół/instytucji w odpowiednie urządzenia i infrastrukturę ICT w celu poprawy ogólnej wydajności systemów edukacji, wskaźnik C12L Zestawy narzędzi informatycznych na potrzeby prowadzenia lekcji zdalnych lub hybrydowych dostarczone szkołom zawodowym i instytucjom kształcenia ogólnego. 479 laptopów i 224 tablety dla uczniów.

Druga umowa, podpisana przez miasto z Ministerstwem Cyfryzacji dotyczy wyposażenia szkół w przenośny sprzęt multimedialny.

Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa – Państwowy Instytut Badawczy przekaze sprzęt do użytkowania przez uczniów we wszystkich samorządowych

szkołach podstawowych. Otrzymają one łącznie 373 laptopy, 106 laptopów przeglądarkowych oraz 224 tablety. Umowa również jest finansowana ze środków KPO.

Celem inwestycji jest wyrównanie poziomu wyposażenia szkół w przenośne urządzenia multimedialne oraz zapewnienie uczniom dostępu do nowoczesnych narzędzi edukacyjnych. Zakup sprzętu realizuje wskaźnik C15G „Nowe komputery przenośne (laptopy i tablety do dyspozycji uczniów)” w ramach inwestycji C2.1.2 „Wyrównanie poziomu wyposażenia szkół w przenośne urządzenia multimedialne - inwestycje związane ze spełnieniem minimalnych standardów sprzętowych”.

red.

„Akademia Zielonej Energii” w Parku Nauki Torus

Park Nauki Torus poszerzył ofertę edukacyjną dla uczniów szkół podstawowych. Są efektem współpracy placówki z Ciechanowskim Klastrem Energii, którego członkiem jest miejska spółka ciepłownicza Elektrociepłownia Ciechanów.



Klaster doposażył miejską placówkę w zestawy dydaktyczne takie jak modele silników, panele fotowoltaiczne, wiatraki i generatory energii. Dzięki wykonanym eksperymentom grupy uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 dowiedziały się jak funkcjonują różne elektrownie i w jaki sposób wytwarzany jest prąd.

W zajęciach uczestniczyła prezes Elektrociepłowni Ciechanów Małgorzata Niestępska oraz prezydent miasta Krzysztof Kosiński.

„Realizujemy wiele inwestycji w zakresie Odnawialnych Źródeł Energii. Chcemy, aby młodzież eduko-

wała się w tej dziedzinie, wiedziała w jaki sposób wytwarzana jest zielona energia oraz miała świadomość, że jest istotna dla przyszłych pokoleń – powiedział prezydent Krzysztof Kosiński.

Oprócz udziału w warsztatach uczniowie odwiedzili stałą wystawę Parku Nauki Torus. Ekspozycja przybliżyła im zagadnienia z zakresu różnych dziedzin naukowych.

Warsztaty dla uczniów

W warsztatach mogą uczestniczyć grupy szkolne. Uczniowie dowiedzą się na nich, jak funkcjonują różne typy elektrowni oraz poznają metody wy-

tworzenia i magazynowania prądu. Samodzielnie wykonają eksperymenty na modelach prezentujących działanie elektrowni wiatrowych i słonecznych oraz sprawdzą działanie ogniów wodowych.

Poza ofertą zajęć warsztatowych każda z grup szkolnych odwiedza wystawę stałą. Ekspozycja składa się z około 40 interaktywnych eksponatów, które przybliżają odwiedzającym zagadnienia z zakresu matematyki, fizyki, techniki, iluzji oraz architektury.

W skład wystawy stałej wchodzi przestrzeń SOWA czyli Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności. SOWA powstała dzięki współpracy z Ministrem Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz Centrum Nauki Kopernik. Jest to miejsce, w którym można posłuchać dźwięków nie uchem a łokciem, stworzyć swój własny film animowany, sprawdzić czy nasza twarz jest symetryczna, pocwiczyć pamięć ultrakrótkotrwałą czy zmierzyć się z siłą grawitacji.

Więcej informacji i szczegóły rezerwacji na stronie internetowej Parku Nauki Torus oraz pod numerem telefonu +48 23 674 93 13.

red.

Światowy Dzień Żywności

Miasto wsparło inicjatywę Banku Żywności w Ciechanowie, której celem jest angażowanie mieszkańców we wdrażanie rozwiązań ograniczających skalę marnowania jedzenia. 16 października z okazji Światowego Dnia Żywności w auli PANS odbyła się III edycja Ciechanowskiego Sympozjum zero waste. Tym razem pod hasłem „Nie marnuję, bo to kosztuje!”.



Bank Żywności w Ciechanowie przy wsparciu miasta kontynuuje inicjatywę, których celem jest zaangażowanie mieszkańców we wdrażanie rozwiązań ograniczających skalę marnowania żywności oraz promowanie dobrych praktyk „zero waste”. Inicjatywa zorganizowana symposium była kontynuacją projektu #Społeczności nie marnują. To m.in. akcje edukacyjne na terenie szkół czy pokazy o niemarnowaniu jedzenia organizowane na terenie miasta.

Prelekcje w auli PANS, które również wsparło to wydarzenie wygłosiły: Dorota Jezierska (prezeska Fundacji Bank Żywności w Ciechanowie, animatorka społeczna akcji „Ciechanów nie marnuje”), Katarzyna Lipka-Szostak (dyrektorka ds. edukacji i rozwoju z Federacji Polskich Banków Żywności), Magdalena Kucińska (starsza asystentka Sekcji żywienia i żywności PSSE w Ciechanowie), dr Aleksandra Czarnewicz-

Kamińska (wykładowczyni akademicka, psychodietetyczka, specjalistka ds. żywienia, autorka bloga kulinarnego).

Warto pamiętać, że w Ciechanowie udostępniono Jadalnię.

Znajduje się przy ul. Sienkiewicza 32 D. Jest czynna całą dobę. Można zostawić w niej żywność nadającą się do spożycia, której posiadamy zbyt dużo. Skorzystają z niej potrzebujący, a jedzenie nie trafi na śmietnik. W lodówce można pozostawić tylko produkty nadające się do spożycia, czyli takie, które sami zdecydowalibyśmy się zjeść.

Jadalnia jest ogólnodostępna. To oznacza, że z produktów pozostawionych w niej skorzystać może każda chętna osoba. Korzystanie z produktów, którymi mieszkańcy chcą podzielić się poprzez jadalnię odbywa się na własną odpowiedzialność.

Miejska „Eko-spiżarnia” w Hali Targowej „Błoki”

Ciechanów jest jednym z trzech miast w Polsce (poza Krakowem i Gdańskiem), które posiadają tzw. sklepy społeczne. Taki punkt znajduje się na terenie Hali Targowej „Błoki”.

„Eko-spiżarnia” jest dostępna dla mieszkańców, którzy okresowo znaleźli się w trudnej sytuacji finansowej i nie stać ich na zakup jedzenia. Chodzi tutaj np. o rodziców czy emerytów, których dochody nie kwalifikują do świadczeń społecznych, a zdecydowanie potrzebują wsparcia, bo okresowo brakuje im funduszy żywności.

Produkty można otrzymać bezpłatnie, jeśli jest się mieszkańcem Ciechanowa. Skierowanie wystawia Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Po jego otrzymaniu wystarczy udać się do Hali Targowej „Błoki” i wybrać jedzenie z aktualnie dostępnego asortymentu. W sklepie społecznym każdego dnia można nabyć określoną ilość danego typu produktów (taką, która zapewni pokrycie podstawowych potrzeb gospodarstwa domowego, a nie będzie podstawą handlu wtórnego). „Eko-spiżarnię” zaopatruje Bank Żywności w Ciechanowie. Dostarcza do niej jedzenie, które otrzymuje od producentów i dystrybutorów (np. sklepów wielkopowierzchniowych). Jedzenie dostępne w „Eko-spiżarni” ma krótki termin przydatności do spożycia. Można tam znaleźć świeże warzywa, owoce, mięso, ryby, produkty nabiałowe i syplkie (kasze, ryż, mąka, etc.).

red.

Powrót Paskudy na Krubin

W obszarze kąpieliska Krubin stanął pomnik Paskudy, nawiązujący do lokalnej legendy o potworze zamieszkującym zbiornik wodny. To projekt złożony w tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego, który został wybrany przez mieszkańców do realizacji.



Zgodnie z założeniem projektu, na terenie kąpieliska Krubin od strony ul. Sońskiej postawiono rzeźbę wodnego potwora – tzw. Paskudy o wymiarach 1,2 m x 0,8 m. Ma być atrakcją turystyczną, przypominającą lokalną legendę.

Stworzenie było bohaterem znanej inicjatywy, która odbyła się w Ciechanowie na początku lat 90-tych i zaangażowała wielu mieszkańców, a nawet przyjezdnych. W 1991 r. na terenie zbiornika Krubin zorganizowano poszukiwania tzw. Paskudy, w których uczestniczyli mieszkańcy, nurkowie, wojsko i inne służby. Akcja zakończyła się fiaskiem, ale legenda pozostała.

Autorem rzeźby, która od 28 października znajduje się na Krubinie jest Michał Selerowski. Rzeźbiarz wykonał też pom-

nik postaci trzech rycerzy, ustawiony u podnóża farskiej góry w Ciechanowie. Jest autorem wielu pomników zlokalizowanych w polskich miastach – m.in.: Gustawa Holoubka, Jana Machulskiego i Krzysztofa Kolbergera w Międzyzdrojach, Hanki Bielickiej w Łomży.

Wygląd rzeźby Paskudy jest inspirowany rysunkiem dziecka, który był załącznikiem do projektu złożonego w Ciechanowskim Budżecie Obywatelskim. Autorem projektu, który w tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego zyskał poparcie 222 mieszkańców osiedla Słoneczne był radny Młodzieżowej Rady Miasta Ciechanów Igor Wszebrowski.

red.



Nauka poprzez zabawę

„Zamień granie na programowanie” – to hasło bezpłatnych warsztatów z cyklu ClickON, które 21 września zorganizowano w Parku Nauki Torus. Zajęcia z zakresu nowych technologii skierowane były do dzieci i młodzieży.



Uczestnicy przekonali się, że narzędzia cyfrowe mogą inspirować do kreatywnego myślenia. Pod okiem specjalisty dzieci uczyły się kodowania poprzez budowanie gier. Młodzież odkry-

wała tajniki Pythona i tworzyła własne programy.

Pod okiem instruktora projektu „Giganci Programowania” młodzi kursanci nabyli umiejętności przydatne w branży IT.

red.

Prezydent nagrodił studentki PANS

Nagrody za najlepsze wyniki w nauce odebrały Sandra Kosik i Karolina Dąbrowska. Obie są studentkami pedagogiki przedszkolnej i wczesnoszkolnej ciechanowskiej uczelni. W minionym roku akademickim osiągnęły średnią 4,94.



Otrzymały nagrody pieniężne, dyplomy i gratulacje od prezydenta Ciechanowa Krzysztofa Kosińskiego. Na spotkaniu obecny był m.in. rektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. I. Mościckiego w Ciechanowie dr inż. Grzegorz Koc.

red.

Urodziny 100-latka

Mieszkający w Ciechanowie Ludwik Ruskan świętował setny jubileusz urodzin.



Jubilat urodził się 25 września 1925 r. we wsi Borskuny (powiat wileńsko-trocki).

Ukończył Szkołę Rzemiosł Budowlanych w Olsztynie. Ukończył też różne specjalistyczne kursy w tej branży. Pracował w charakterze majstra. W Ciechanowie nadzorował m.in. remont cukrowni, budowę szpitala, Zakładu Narzędzi „Fanar”, Fabryki Domów „Zremb”, mleczarni. Za wzorową pracę i wkład w rozwój miejskiej infrastruktury otrzymał wiele odznaczeń. W 1959 r. wziął ślub, a z czasem doczekał się 2 córek, 4 prawnuczek i 3 prawnuków.

red.

Wydarzyło się w bibliotece

Październik był intensywny dla Miejskiej Biblioteki Publicznej. Placówka włączyła się we współorganizację Ciechanowskiej Jesieni Poezji i Nocy Bibliotek. Była też miejscem spotkań autorskich, podróżniczych oraz warsztatów.



8 października do bibliotecznych wnętrz w Krzywej Hali zawiązał Ryszard Sobotko. Regionalista i pasjonat podróży opowiedział o swoich wyprawach po świecie i zaprezentował pamiątki. Oprawę muzyczną wieczoru zapewnił Roman Tolsdorf.

17 października świętowano Noc Bibliotek. To ogólnopolska akcja, mająca na celu promowanie czytelnictwa. Wydarzenie uświetnił recital Wojtka Gąseckiego oraz Marty Sosnowskiej.

22 października w tym samym miejscu odbyło się spotkanie literacko-muzyczne „Piosenka jest dobra na jesień”. Gościem była Joanna Mioduchowska, autorka piosenek z kręgu Krainy Łagodności. MBP ma też szeroką ofertę dla dzieci. W stałym programie są m.in. „Kreatywne poniedziałki”, „Klub Malucha”, „Planszówki” oraz „Poranki w bibliotece”. 18 października najmłodszy dyskutowali o książkach z Elizą Piotrowską.

red.

VII Ciechanowskie Senioralia

20 października w hali przy ul. Kraszewskiego 8 obchodzono miejskie święto seniorów. Dojrzałym mieszkańcom Ciechanowa mogli bezpłatnie skorzystać z badań i porad dotyczących zdrowego stylu życia oraz odbyć szkolenia związane z bezpieczeństwem. Były występy i pokazy. Wystąpił Wojciech Gęsicki, który w tym roku obchodzi 35-lecie działalności artystycznej. Lokalnemu bardowi towarzyszyła Marta Sosnowska. Na scenie zaprezentowali się też reprezentanci pokolenia seniorów oraz ciechanowska młodzież.



Październik nazywany jest „miesiącem seniorów”. W tym czasie obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Osób Starszych i Europejski Dzień Seniora. Z tej okazji Urząd Miasta wraz ze Stowarzyszeniem Uniwersytet Trzeciego Wieku, Ciechanowską Radą Seniorów, COEK Studio oraz MOSIR przygotował Ciechanowskie Senioralia. Imprezę patronatem objął prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński. Wydarzenie było okazją do wspólnej zabawy i integracji.

Tego dnia można było bezpłatnie skorzystać z podstawowych badań i porad dotyczących zdrowia oraz odbyć szkolenie z zakresu bezpieczeństwa.

Obsługa medyczna oferowała seniorom bezpłatne pomiary: poziomu cholesterolu, cukru we krwi, ciśnienia, poziomu kwasu moczowego we krwi, szczytowego przepływu wydechowego (PEF)

czy oceny ogólnego stanu zdrowia. Indywidualnych porad udzielali też specjaliści z zakresu dietetyki i fizjoterapii. W organizację wydarzenia włączyły się miejscowe placówki medyczne i instytucje, które dbają o zdrowie mieszkańców Ciechanowa. Stoiska wystawili: Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie, Sanepid, Narodowy Fundusz Zdrowia, Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych PANS m. I. Mościckiego w Ciechanowie, Grupa Arnica, Centrum Medyczne Esculap oraz Alab Laboratoria.

Podczas VII Ciechanowskich Senioraliów obecni byli nowo wybrani członkowie Ciechanowskiej Rady Seniorów, która reprezentuje różne środowiska senioralne i jest głosem doradczym dla samorządu w sprawach dotyczących osób dojrzałych.

Przewodnim tematem części artystycznej była kultura grecka. Wystąpili człon-

kowie Ciechanowskiej Rady Seniorów, Chóru Nowe Legato oraz grupa taneczna, która funkcjonuje w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Muzyczną niespodzianką dla seniorów były recitale artystów młodego pokolenia, których przygotował Łukasz Juskiewicz.

W gronie solistów zaprezentowali się: Ewa Jeziółkowska oraz utalentowani uczniowie i uczennice, wśród których obecni byli m.in. stypendyści prezydenta miasta Ciechanów: Natasza Peplowska, Alicja Kaszubowska, Kaja Grzelak, Antonina Falkowska, Maria Gorgolewska, Zofia Jankowska, Laura Wrzosek, Wojciech Matusiak, Komelia Kulak, Mateusz Sadowski, Jan Marczyk, Zuzanna Jaroszevska.

W finale zaśpiewał Wojtek Gęsicki oraz Marta Sosnowska. Duet zaprezentował piosenki literackie i kabaretowe. Zwieńczeniem senioraliów była potańcówka.

red.



Redakcja: pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów, tel. 23 674 93 02, fax 23 672 29 63, e-mail: wks@umciechanow.pl

Paulina Rybczyńska, Paulina Huzar, Katarzyna Dąbrowska, Anna Goszczyńska

Redakcja nie odpowiada za treść materiałów nadesłanych do publikacji oraz zastrzega sobie możliwość ich skracania.

Wydawca: Urząd Miasta Ciechanów, pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów,

Skład: Wirtualne Media, mediaonline.com.pl, **Druk:** Polska Press sp z o.o.

Inauguracja roku akademickiego UTW

Uroczystym „Gaudeamus igitur” w wykonaniu Chóru Nowe Legato 2 października zainaugurowano nowy rok akademicki na wspieranym przez miasto Uniwersytecie Trzeciego Wieku.



Prezesa UTW Wiesława Klicka wygłosiła okolicznościowe przemówienie, zaprezentowano też wzbogacony o nowości program zajęć. Będzie obfitował w wykłady, lektoraty, zajęcia ruchowe i artystyczne.

W auli Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. I. Mościckiego odbył się pierwszy wykład pt. „Nie mam czasu się starzeć – mój mózg ma inne plany, czyli

o tym jak supermoce umysłu odmładzają duszę i ciało”. Wygłosiła go Grażyna Lubicka.

UTW, który wpisuje się politykę senioralną miasta skupia już ok. 400 studentów – seniorów, którzy mieszkają w Ciechanowie. Jego siedzibą jest COEK Studio (ul. 17 Stycznia 56A, tel. 608 346 387).

red.

XXX Ciechanowska Jesień Poezji

10 i 11 października w Ciechanowie, Opinogórze i Przasnyszu miał miejsce zjazd literatów z Polski i zagranicy. Były warsztaty w szkołach i uczelniach, spotkania autorskie, Noc Poetów, prezentacja najnowszego wydania „Ciechanowskich Zeszytów Literackich”, rozstrzygnięcie VI Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego „O Laur Zygmunta z Opinogóry” oraz koncert muzyki romantycznej.



Organizatorem jubileuszowej „Jesieni Poezji” był Związek Literatów na Mazowszu, który na ten cel otrzymał dofinansowanie miejskiego samorządu w ramach otwartego konkursu ofert na zadania publiczne w zakresie kultury.

10 października w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Krzywej Hali prof. Jerzy Bralczyk rozmawiał o literaturze z Januszem Zalewskim. Dyskusji Honorowego Obywatela Ciechanowa z laureatem nagrody im. Franciszka Rajkowskiego przysłuchiwali się uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Z. Kasińskiego. W tym czasie pozostali twórcy literatury mieli prelekcje w szkołach i uczelniach. Popołudniem w Miejskim Domu Kultury w Przasnyszu odbyła się promocja 27. numeru „Ciechanowskich Zeszytów Literackich”. Publikacja została poświęcona Lucynie Kotarbińskiej. Dzień

zakończyła Noc Poetów i koncert Piotra Rzęczkowskiego w Hotelu Ciechanów.

11 października literaci złożyli kwiaty na grobach Zygmunta Kasińskiego oraz Janusza Królika w Opinogórze. Po zwiedzeniu kompleksu pałacowo-parkowego w Oranżerii gościem „Spotkania z Literaturą” był ksiądz dr Władysław Oszejka SJ.

Po rozmowie, którą poprowadziła dr Teresa Kaczorowska rozstrzygnięty został VI Ogólnopolski Konkurs Poetycki „O Laur Zygmunta z Opinogóry”, organizowany pod patronatem prezydenta Ciechanowa. Pierwszej nagrody nie przyznano. Drugą zdobył Łukasz Sienkiewicz, a trzecią – Adam Wójcik. Jury pod przewodnictwem prof. Zofii Zarebianki wyróżniło jeszcze 3 młodych pisarzy: Bartosza Szerbińskiego, Martę Kocz i Natalię Strzalińską. Nagrodę specjalną otrzymała Karolina Niedzwiedzka.

Dla gości wystąpiła śpiewaczka operowa Urszula Rojek. Koncertującą po całym świecie sopranistkę na fortepianie akompaniowała Megumi Otsuka.

red.

Zmiana organizacji ruchu w okresie Wszystkich Świętych

Dla prawidłowej i bezkolizyjnej komunikacji w okresie Wszystkich Świętych w okolicy cmentarzy zmieniona zostanie organizacja ruchu. W tym roku udostępnionych zostanie znacznie więcej bezpłatnych miejsc parkingowych. Przy cmentarzu komunalnym na wniosek prezydenta Ciechanowa dwa nowe centra handlowe udostępnią nieodpłatnie blisko 600 miejsc, miasto oferuje kolejnych 50 na terenie nowo wybudowanego żłobka. Natomiast w okolicach cmentarza parafialnego dostępnych będzie ponad 100 miejsc w obszarze Zielonego Targu oraz na terenie SP nr 1.



Godziny otwarcia cmentarza komunalnego

27–31 października: godz. 7.00–20.00.
1 listopada o godz. 6.00 bramy zostaną otwarte na nowo i pozostaną

otwarte do 2 listopada do godz. 20.00.

3 listopada cmentarz będzie otwarty od godz. 7.00 do 20.00.

Organizacja ruchu w okolicach

cmentarza komunalnego

- **Na ulicy Zamkowej** (odcinek od skrzyżowania z ul. Gostkowską do skrzyżowania z ul. Parkową) w okresie: piątek (31 października godz. 15.00) – poniedziałek (3 listopada godz. 8.00) – obowiązywał będzie ruch jednokierunkowy,
- **Na ul. Gostkowskiej** (odcinek od ronda Meudon do ul. Komunalnej), **ul. Prymasa Tysiąclecia oraz ul. Prusa** (odc. pętli od Gostkowskiej do ul. Kargoszyńskiej): od piątku (31 października godz. 15.00) do poniedziałku (3 listopada godz. 15.00) – wprowadzony zostanie zakaz zatrzymywania się dla obydwu kierunków ruchu.

Nieodpłatne parkingi w okolicach cmentarza komunalnego:

- przy ogrodzeniu cmentarza na odcinku od ronda Generała Emila Fieldorfa „Nila” do głównej bramy

cmentarza (parkowanie jednostronne po stronie ogrodzenia).

- przy ogrodach działkowych „Nad Łydynią” od ul. Gostkowskiej,
- przy pętli miejskiej (ul. Prymasa Tysiąclecia),
- przy Żłobku Miejskim nr 2 (ul. Prymasa Tysiąclecia). 1 i 2 listopada nowe centra handlowe (M Park i Vendo Park) przy ul. Gostkowskiej i ul. Prymasa Tysiąclecia udostępnią blisko 600 miejsc parkingowych.
- Dla pojazdów osób z niepełnosprawnościami zostaną wyznaczone dodatkowe miejsca postojowe: na parkingu przy ul. Gostkowskiej (5 miejsc) i na parkingu za budynkiem administracyjnym cmentarza (2 miejsca). Na parkingu przy ul. Prymasa Tysiąclecia wyznaczonych jest 10 miejsc parkingowych zastrzeżonych dla pojazdów osób z niepełnosprawnościami.

Nieodpłatne toalety

Będą zlokalizowane w następujących miejscach: w budynku administracyjnym cmentarza oraz przy wejściach na teren nekropolii (od 28 października do 4 listopada udostępni one będą przenośne toalety). Dodatkowo toaleta dla osób z niepełnosprawnościami zostanie ustawiona przy budynku administracyjnym cmentarza.

Parkingi w okolicach cmentarza parafialnego (ul. Płońska)

- Na terenie Zielonego Targu przy ul. Płońskiej 28 dla postoju pojazdów dostępnych będzie ok. 90 miejsc parkingowych.
- Na terenie Szkoły Podstawowej nr 1 przy ul. Orylskiej 31 października (piątek) ustawione zostaną znaki D-18 wskazujące miejsca postojowe.

red.

Dodatkowe linie autobusowe

Mędzy 30 października a 3 listopada uruchomione zostaną dodatkowe linie komunikacji miejskiej. Umożliwią dojazd z różnych części Ciechanowa na cmentarz komunalny przy ul. Gostkowskiej.

W czasie Wszystkich Świętych mieszkańcy i przyjeźdźni, planujący odwiedzić groby bliskich będą mogli zrezygnować z korzystania z samochodów, które z uwagi na duże natężenie ruchu w czasie święta utrudniają komunikację w rejonie nekropolii.

Zakład Komunikacji Miejskiej zapewni dodatkowe linie autobusowe. Umożliwią dojeżdżanie na cmentarz komunalny. Bilety będzie można kupić u kierowców pojazdów.

W dniach 30, 31 października:

LINIA „A” – trasa: Gostkowska Pętla – cmentarz – Kraszewskiego – 17 Stycznia – 11 Pułku Ułanów Legionowych – Plac Kościuszki – plac Jana Pawła II – 17 Stycznia – Kraszewskiego – cmentarz – Gostkowska Pętla. Kursy między godz. 8.20 a 16.50 z częstotliwością co 30 minut.

W dniu 1 listopada:

LINIA „A” – trasa: Gostkowska Pętla – cmentarz – Kraszewskiego – 17 Stycznia – 11 Pułku Ułanów Legionowych – Plac Kościuszki – plac Jana Pawła II – 17 Stycznia – Kraszewskiego – cmentarz – Gostkowska Pętla. Kursy między godz. 8.30 a 16.45 z częstotliwością co 15 minut.
LINIA „B” – trasa: Gostkowska Pętla – Cmentarz – Kraszewskiego – 17 Stycznia – 11 Pułku Ułanów Legionowych – Plac Kościuszki – Sienkiewicza – dworzec PKP – Kraszewskiego – cmentarz Gostkowska

Pętla. Kursy między godz. 9.00 a 16.40 co 20 minut.

LINIA „C” – trasa: cmentarz komunalny (przystanek obwodnica) – Prymasa Tysiąclecia – Wojska Polskiego – Batalionów Chłopskich – Sikorskiego – Plac Jana Pawła II – 17 Stycznia – Kraszewskiego – Gostkowska – cmentarz komunalny. Kursy między godz. 9.05 a 16.50 co 30 minut.

LINIA „D” – trasa: cmentarz komunalny (przystanek obwodnica) – Prymasa Tysiąclecia – Wojska Polskiego – 11 Pułku Ułanów Legionowych – Sikorskiego – Armii Krajowej – Płońska – 11 Pułku Ułanów Legionowych – plac Jana Pawła II – 17 Stycznia – Kraszewskiego – Gostkowska – cmentarz komunalny. Kursy między godz. 9.10 a 16.30 co 20 minut.

wey – Płońska – 11 Pułku Ułanów Legionowych – plac Jana Pawła II – 17 Stycznia – Kraszewskiego – Gostkowska – cmentarz komunalny. Kursy między godz. 9.10 a 16.30 co 20 minut.

W dniach 2 i 3 listopada:

LINIA „A” – trasa: Gostkowska Pętla – cmentarz – Kraszewskiego – 17 Stycznia – 11 Pułku Ułanów Legionowych – Plac Kościuszki – plac Jana Pawła II – 17 Stycznia – Kraszewskiego – cmentarz – Gostkowska Pętla. Kursy między godz. 8.20 a 16.50 co 30 minut.

Międzynarodowe zawody Taekwon-do

25 i 26 października odbyła się XIX edycja turnieju Taekwon-do Mazovia Masters Cup. Ciechanów był gospodarzem zmagani około 600 sportowców z całej Europy. Zawody od kilkunastu lat należą do najliczniej obsadzonych w Europie Środkowej.



W ubiegłym roku w zawodach uczestniczyło prawie 650 osób z Polski, Ukrainy, Gruzji, Szwecji, Słowacji i Łotwy. W tym roku do Ciechanowa zjechało blisko 600 sportowców z 58 klubów, reprezentujących sześć krajów: Gruzję, Łotwę, Polskę, Słowację, Szwecję i Ukrainę.

W hali rozstawionych było 6 mat, na których tradycyjnie walczone, przedstawiano układy formalne i startowano w testach siły. Ciechanów reprezentowali zawodnicy LKS Matsogi. To silna, prawie 30-osobowa grupa, w której znajdują się doświadczeni i nagradzani medalami: Karolina Królikowska, Nata-

lia Kłobuszewska, Dominik Szwarder, Amelia Kopiec, Wiktoria Jakubowska, Maria Zdunek, Natalia Kaźmierczak, Bartłomiej Szerewicz oraz wielu innych sportowców, których przygoda z Taekwon-do dopiero się rozpoczyna. Podopieczni trenerów Michała Korzybskiego i Michała Rząsińskiego bronili wywalzonego w ubiegłym roku 1. miejsca w klasyfikacji medalowej dzieci spośród wszystkich startujących w 2024 r. klubów. Większość reprezentantów klubów z całej Europy przyjechała do Ciechanowa już dzień wcześniej na weryfikację i odpoczynek po podróży. Skorzystali z bazy hotelowej i gastronomicznej nie tylko w mieście, ale też na terenie całego Mazowsza.

red.

Zawody pływackie „U Ciecha”

Pod patronatem prezydenta miasta 18 października na krytej pływalni odbyły się ogólnopolskie zawody pływackie „U Ciecha”. W pływaniu na czas wzięło udział 477 zawodników w wieku od 6 do 20 lat.



Celem imprezy jest popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży, integracja klubów pływackich oraz promocja Ciechanowa i jego sportowej infrastruktury. Gospodarzem zawodów był Klub Pływacki Ciechanów.

W gronie 34 klubów pierwsze miejsce zajął KS GIM 92 Ursynów z dorobkiem aż 25 złotych medali, 22 srebrnych i 22 brązowych. Na drugim miejscu uplasował się MKS Ochota Warszawa (25 złotych medali, 19 srebrnych, 17 brązowych). Trzecie

miejsce wywalczyli zawodnicy MPKS Orka Ciechanów (12 złotych medali, 17 srebrnych i 4 brązowe).

Zawodnicy KPC zdobyli 6 złotych medali, 8 srebrnych i 13 brązowych. Podopieczni klubu – Kamila Bastkowska i Olek Biegajło byli najmłodszymi uczestnikami zawodów. Reprezentanci klubu stanęli na podium aż 27 razy, ustanawiając 77 rekordów życiowych. Statuetki i medale wywalczyli: Wiktoria Sowińska, Olaf Grądzik, Kuba Banasiak, Maksym Kucharczyk, Olga Długoszewska, Julia Klimkiewicz, Maciej Kozian, Natalia Olszak, Alan Serbista, Antoni Tatarek, Łucja Wieczorek i Helena Lasocka.

Na organizację wydarzenia ciechanowski klub otrzymał dofinansowanie miejskiego samorządu.

red.

Turniej Karate Kyokushin

4 października w hali sportowej ul. 17 Stycznia 60C odbył się XV Turniej Karate Kyokushin o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów. Jubileuszowa edycja imprezy zgromadziła reprezentantów ponad 20 klubów z całej Polski.



Ta impreza już na stałe wpisała się w kalendarz sportowych wydarzeń miejskich w Ciechanowie. Odbywa się co rok. W październiku zorganizowano jej jubileuszową, piętnastą edycję. W hali przy ul. 17 Stycznia spotkało się ponad 250 zawodników i zawodniczek, reprezentujących 21 klubów z całego kraju.

W kategorii klubów pierwsze miejsce zajął Masters Dojo WASW ze stolicy. Na drugim miejscu uplasował się Olsztyński Klub Kyokushin Karate, na trzecim – Olecka Szkoła Sztuk Walki Karate Kyokushin. Ciechanowski Klub Karate Kyokushin uplasował się na szóstej lokacie. W konkurencjach kata i kumite zwyciężyła reprezen-

tantka CKKK Gabriela Sirmińska. W tej samej dyscyplinie wśród chłopców pierwsze miejsce wywalczył Szymon Mądry.

Organizatorem turnieju był Ciechanowski Klub Karate Kyokushin, który otrzymał dofinansowanie miejskiego samorządu.

red.

Bicie rekordu w udzielaniu pierwszej pomocy

Szkoła Podstawowa nr 1 po raz drugi włączyła się w ogólnopolską akcję charytatywną WOŚP. Ponad 200 uczniów wykonywało pokaz resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Akcję zorganizowało szkolne Koło Wolontariatu „Jedynkowe Serca”.



Inicjatywa jest częścią ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Ratujemy i Uczymy Ratować” pod patronatem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Do akcji w Ciechanowie włączyła się SP nr 1.

Celem przedsięwzięcia jest nauka dzieci praktycznych umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Takie właśnie ćwiczenia realizo-

wali uczniowie „Jedynki”. 16 października 209 dzieci naprzemiennie po jednej minucie prowadziło resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomach. W organizację wydarzenia włączyła się kadra pedagogiczna szkoły, uczniowie klas 2 i 3 I LO PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych oraz ratownicy medyczni.

red.

Turniej tenisa stołowego

28 września rozegrano turniej tenisa stołowego. W pingpongowych pojedynkach wzięli udział zrzeszeni zawodnicy oraz amatorzy.



Najlepszym zawodnikiem okazał się Damian Wróbel. Drugie miejsce zajął Marcin Morawski, a Adam Pydyn – trzecie. Wśród amatorów zwyciężył Wiesław Brzozowski.

Specjalną nagrodę otrzymał też naj-

młodszy zawodnik turnieju Gabriel Rokicki.

Organizatorem imprezy było Stowarzyszenie Ciechanów. Jego inicjatywę wsparł miejski samorząd.

red.

Renowacja bieżni

400-metrowa bieżnia lekkoatletyczna na stadionie przy ul. 3 Maja przeszła renowację i pielęgnację. Wszystkie zabiegi wykonano specjalistycznym sprzętem bez używania środków chemicznych.



Prace zrealizowano zgodnie z wymogami PZLA i międzynarodowej federacji IAAF. Ich realizacja była niezbędna, aby utrzymać wysoką jakość infrastruktury sportowej na miejskim stadionie do organizacji ogólnopolskich zawodów lekkoatle-

tycznych, które regularnie odbywają się w Ciechanowie.

Dodatkowo analogiczne prace wykonano na bieżni Szkoły Podstawowej nr 7, gdzie sport uprawiają na co dzień dzieci i młodzież.

red.