



O badaniach wad postawy ciechanowskich uczniów



4 października na konferencji prasowej w ratuszu dr Wojciech Glinkowski (na zdjęciu) przedstawił wstępne efekty badań uczniów ciechanowskich szkół podstawowych i gimnazjów, przeprowadzone pod kątem wad postawy. Ekipa badawcza przy użyciu nowoczesnego nieinwazyjnego systemu 3D Orthoscreen wykonała 2-krotne badanie pleców 641 dzieci. 12% tych badań wykazało pewne nieprawidłowości, które są w tej chwili analizowane. Dr Glinkowski omówił też wyniki 380 wypełnionych przez badanych uczniów ankiet, dotyczących zespołów bólowych kręgosłupa.

E.B.

Czytaj str. 3

Umowa na 35 milionów została podpisana

25 września w Opinogórze podpisano umowę na dofinansowanie projektu „Budowa Zintegrowanego Systemu Gospodarki Odpadami Komunalnymi dla gmin regionu ciechanowskiego”, współfinansowa-

nego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Wartość projektu to ponad 94 mln zł, w tym 35,2 mln ze środków unijnych.

P.H.

Więcej na str. 8



Od lewej: prezydent Ciechanowa W. Wardziński, marszałek A. Struzik, burmistrz Pułtusza W. Dębski i przewodniczący zarządu Związku Gmin M. Gąsiorowski

Do miasta trafiła transza unijnych pieniędzy na pętlę



Po czasowych perturbacjach odblokowane zostało finansowanie budowy pętli ze środków unijnych. Na konto miejskiego samorządu wpłynęło kolejne

4,6 mln zł z ogólnej kwoty 102 mln, przyznanych na tę kluczową inwestycję. Następne 2,2 mln zł zostanie przełane w najbliższym czasie.

red.

Wypełnianie Pustki – I Miejska Wędrówka Fotograficzna po nieistniejącym sztetlu

7 listopada, w 70. rocznicę deportacji ciechanowskich Żydów pod pomnikiem na dawnym cmentarzu żydowskim przy ul. Gwardii Ludowej zostaną złożone kwiaty. 10 listopada o godz. 12 prezydent Ciechanowa zaprasza chętnych na spacer śladami lokalnej społeczności żydowskiej, połączony z fotografowaniem tych miejsc. Najciekawsze zdjęcia zostaną włączone do wystawy ukazującej świat ciechanowskich Żydów, otwarcie której odbędzie się 1 grudnia w Oddziale Zbiorów Naukowych i Regionalnych Miejskiej Biblioteki Publicznej na Placu J. Piłsudskiego.



Prezydent Miasta Ciechanów zaprasza na obchody Święta Niepodległości. 10 listopada o godz. 17.00 w Muzeum Szlachty Mazowieckiej wysłuchamy koncertu MGZD Związku Harcerstwa Polskiego „W drodze do Niepodległości”. 11 listopada o godz. 11.30 w kościele farnym będzie odprawiona msza w intencji ojczyzny, o 13.00 apel pamięci i złożenie kwiatów pod pomnikiem marszałka na Pl. Piłsudskiego, o 14.00 na placu przed halą sportową przy ul. 17 Stycznia happening „Urodziny Niepodległej”. O 14.30 spod hali wyruszy niepodległościowy marsz nordic walking. Wieczorem o godz. 19.00 w kościele farnym koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Chóru Victoria.

Powstają mosty na Łydyni

Wizytówką pętli staje się szybko rosnący most na Bielinie. Ogrom betonowych podpór i przyczółków robi wrażenie. Ruszyła również budowa mostu między ulicami Wojska Polskiego i Gostkowską. Prace trwają też na odcinkach po obu stronach ulicy Gostkowskiej, między ul. Płocką i Kasprzaka.

red.

Szerzej na str. 7



Przyczółki mostu na Bielinie

10-lecie ciechanowskiego browaru



Prezisi „Ciechana”. Od lewej: M. Jakubiak i K. Fatdowski

25 września w „Starej Leżakowni” 10-lecie ponownych narodzin świętował ciechanowski browar. Na tę okazję przygotowano specjalne piwo. Prezes Marek Jakubiak zaprezentował gościom historię browaru, uwiecznioną na fotografiach. Prezydent Waldemar Wardziński oraz jego zastępcy Ewa Gładysz i Cezary Chodkowski otrzymali jubileuszowe tabliczki z podziękowaniem za dotychczasową współpracę. Uehonorowano też inne osoby, które w szczególny sposób przyczyniły się do rozwoju zakładu.

Przedszkolaki powitały jesień

25 września dzieci z Przedszkola Nr 5 przywitały jesień. Przedszkolaki zgromadziły się przy ognisku, aby obejrzeć przedstawienie w wykonaniu Teatru Vaška z Torunia pt.: „Jak polubić przedszkole”. Aktorzy porwali dzieci i ich opiekunów do zabawy przy wesołej muzyce. Wszyscy delektowali się pieczonymi kielbaskami, owocami i słodyczkami.



Tydzień Zdrowia Psychicznego

„Wiele robimy osobno, zrobmy to razem” to motto II Ciechanowskiego Tygodnia Zdrowia Psychicznego, zorganizowanego w dniach 1-5 października przez Środowiskowy Dom Samopomocy. Obchody zakończyła msza w intencji osób dotkniętych chorobą psychiczną i ich bliskich odprawiona w kościele św. Piotra. Patronat nad przedsięwzięciem objął prezydent Ciechanowa.

TPDowska Brać

W ramach obchodów Europejskiego Dnia Turystyki i Dnia Bez Samochodu 29 września ciechanowski oddział Towarzystwa Przyjaciół Dzieci zorganizował rajd rowerowy. Trasa liczyła 25 km. Start odbył się z Placu Jana Pawła II. Rowerzyści pomknęli przez Ciechanów, Chotum, Wolę Pawłowską, Gorysze, Rutki Maruszowice, Gąski i wrócili do miasta. W trakcie przejażdżki było zwiedzanie i konkursy z nagrodami. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkową koszulkę i plaketkę.

II Ciechanowski Marsz Nordic Walking

27 października o godz. 12.00 po raz drugi w naszym mieście odbędzie się marsz Nordic Walking. Pod przewodnictwem Krzysztofa Człapskiego ochotnicy wyruszą ze stadionu, dalej pójda aleją nad rzeką parkiem M. Konopnickiej do parku J. Dąbrowskiego, ul. Wyrzykowskiego, 17 Stycznia, Warszawską – na stadion. Po krótkim odpoczynku rozpoczyna się zawody na dystansie 4000 m. Pierwszych 30 chętnych dostanie koszulkę z logo miasta. Wszyscy uczestnicy na mecie otrzymają medale.

41 medali dla PROMYKA

7 października w Warszawie przeprowadzono II eliminację do Mistrzostw Warszawy w taekwondo olimpijskim. Zawody rozegrane zostały w kategorii: juniorów, juniorów młodszych, młodzików i dzieci. Ciechanów reprezentowali zawodnicy Miejskiego Ogniska TKKF Promyk. Nasi sportowcy wywalczyli 19 złotych medali, 12 – srebrnych i 10 – brązowych. Najlepiej spisali się: Karolina Dworzyńska, Wiktor Komorowski, Cezary Sarnowski, Patryk Szkoła, Jakub Zdunek, Kamil Poglód, Weronika Czapka, Artur Borowy, Łucja Oleszczuk, Laura Kwiatkowska, Karolina Czymerska, Milena Ropelewska, Piotr Boniakowski, Marta Kwiatkowska i Rafał Płoski.



Nagrody prezidenta dla nauczycieli

W okazji Dnia Edukacji Narodowej 11. nauczycieli miejskich szkół i przedszkoli zostało uehonorowanych Nagrodami Prezydenta Miasta w wysokości 4500 zł. Wyróżnienia otrzymali: Małgorzata Chlebowska, Małgorzata Jaskulska, Katarzyna Otłowska, Aldona Bulejak z MZS Nr 1, Barbara Bonisławska i Jacek Pawłowski z MZS Nr 2, Iwona Brulińska z Gimnazjum Nr 3, Adam Stępkowski ze SP Nr 4, Magdalena Grodecka ze SP Nr 5, Bogumiła Blantenberg ze SP Nr 6 oraz Barbara Derbin – dyrektor Przedszkola Nr 6.



Zastępca prezydenta C. Chodkowski wręcza nagrodę B. Bonisławskiej

Komunikacja miejska za free

22 września obchodzono Europejski Dzień bez Samochodu. Do akcji przyłączył się ZKM. – *Zachęcaliśmy wszystkich zmotoryzowanych, by przesiedli się z samochodów do autobusów. Przez całą sobotę można było przemieszczać się komunikacją miejską za darmo. Frekwencja nie była zbyt duża. Gdyby ta akcja przypadała na dzień powszedni, chętnych byłoby więcej* – powiedział Wojciech Dzieliński, prezes ZKM-u. W całym kraju notuje się spadek korzystających z komunikacji miejskiej, w Ciechanowie również. Liczba pasażerów spadła z 4,7 mln podróży w 2010 r. do 2,1 mln w 2011. – *Szacujemy, że w 2012 r. będzie poniżej 2 mln pasażerów, którzy skorzystają z naszych usług. Mamy nadzieję, że po wprowadzeniu w styczniu przyszłego roku nowego rozkładu jazdy ta liczba wzrośnie* – dodał W. Dzieliński.

Dzień Wszystkich Świąt

1 listopada w zadumie pochylił się nad grobami zmarłych. W związku ze zbliżającym się świętem od 29 października do 2 listopada Zakład Komunikacji Miejskiej wprowadza nowe połączenia w relacji: miasto – cmentarz komunalny.



29 października – 2 listopada

Linia „A” – na trasie Gostków – 17 Stycznia Kwaciarnia – Plac Kościuszki – Gostków będzie kursować od godz. 8.30 do 17.00 z częstotliwością co 15 minut

1 listopada

Linia „B” na trasie: Gostków – Kraszewskiego – 17 Stycznia Kwaciarnia – Plac Kościuszki – Dworzec PKP – Gostków będzie kursować w godz. 9.00-17.00 z częstotliwością co 20 minut

Linia „C” na trasie: Gostków – 17 Stycznia Kwaciarnia – Batalionów Chłopskich – Gostków będzie kursować w godz. 9.05-17.00 z częstotliwością co 15 minut

Linia „D” na trasie: Gostków – 17 Stycznia Kwaciarnia – Sikorskiego – Armii Krajowej – Płońska – Gostków będzie kursować w godz. 9.10-17.00 z częstotliwością co 20 minut.



REDAKCJA: Pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów

tel. (23) 674 93 02, fax (23) 672 29 63,

e-mail: e.blankiewicz@umciechanow.pl

REDAGUJĄ: Ewa Blankiewicz (red. nacz.),

Katarzyna Dąbrowska, Anna Goszczyńska, Paulina Huzar

SKŁAD, ŁAMANIE I DRUK: Laser-Graf, 09-400 Płock, Kostrogaj 1, tel./fax (24) 262 03 08,

Redakcja nie odpowiada za treść materiałów nadesłanych do publikacji oraz zastrzega sobie możliwość ich skracania.

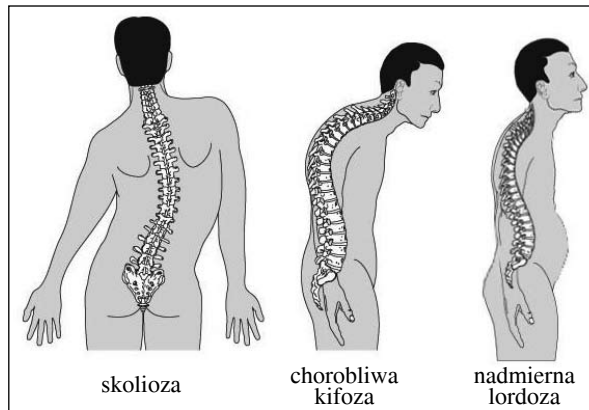
O badaniach wad postawy ciechanowskich uczniów

Udział ciechanowskich uczniów w projekcie badawczo – rozwojowym pod nazwą „Telemedyczny, zautomatyzowany system trójwymiarowego pomiaru i analizy budowy ciała człowieka” był możliwy dzięki zgłoszeniu przez Urząd Miasta akcesu do badań klinicznych. Nowatorski projekt został opracowany pod kierownictwem dr Wojciecha Glinkowskiego w Katedrze i Klinice Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego przy wsparciu specjalistów z Instytutu Mikromechaniki i Fotoniki Wydziału Mechatroniki Politechniki Warszawskiej oraz Zakładu Anatomii Prawidłowej i Klinicznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Sponsorem projektu jest Narodowe Centrum Badań i Rozwoju.

Przebadano 1/3 uczniów, bo tylu rodziców wyraziło na to zgodę

Badanie jest wyjątkowo proste i nieszkodliwe, w przeciwieństwie do prześwietleń rentgenowskich. Polega na oświetleniu pleców pacjenta przez zaledwie 4 sekundy. Dokonany trójwymiarowy zapis krzywizn kręgosłupa ukazuje wielkość kifozy (wygięcie kręgosłupa w stronę grzbietową), lordozy (wygięcie odc. lędźwiowego) oraz ewentualne boczne skrzywienie, t.zw. skoliozę.

Przebadano głównie dzieci w wieku 12 – 16 lat, bo właśnie w tym okresie życia najczęściej dochodzi do deformacji kręgosłupa. W badaniach wzięli udział uczniowie klas V – VI szkół podstawowych i młodzież z klas gimnazjalnych, ok. 1/3 uprawnionych – wszyscy, którzy dostarczyli wymaganą prawem zgodę rodziców. Szkoda, że nie wszyscy sko-



rzystali z możliwości bezpłatnego i bezpiecznego badania. Na pocieszenie można dodać, że odsetek rodzicielskich zgód i tak był większy, niż w szkołach warszawskich, gdzie również przeprowadzono takie badania.

Generalnie nie jest źle

Jakie pierwsze wnioski nasuwają się po wstępnej analizie wyników? – *Generalnie nie jest źle – twierdzi dr Wojciech Glinkowski. – Wnioski są uśrednione dla całej populacji. Widziana od tyłu deformacja kręgosłupów nie przekroczyła 12% dla wszystkich badań, nie uczniów – podkreśla dr Glinkowski. Badania wykonano 2-krotnie. Drugie miało weryfikować, czy ewentualna deformacja jest stała, czy wynika z przyjęcia złej postawy podczas oświetlania pleców. Wojciech Glinkowski podaje, że skoliozy występują u ok. 2% populacji. – Chodzi o wczesne wykrycie choroby, bo wtedy jej postęp można zahamować stosując w zależności od wielkości skrzywienia: intensywną gimnastykę korekcyjną,*

gorset lub leczenie operacyjne – informuje dr Glinkowski.

Zbiorcze wyniki badań jeszcze w tym roku dostaną poszczególne szkoły oraz Urząd Miasta. – *Inwestujemy dużo, żeby zapewnić dzieciom warunki do uprawiania sportu. Chcemy się przekonać, czy trzeba bardziej motywować naszych uczniów do ruchu, choć oczywiście decydującą rolę w kształtowaniu nawyków ruchowych odgrywają rodzice – mówi prezydent Waldemar Wardziński. Rodzice dzieci, u których będą wskazania do leczenia otrzymają indywidualne raporty. Powinni udać się z nimi do ortopedy, który zadecyduje o dalszym postępowaniu.*

Już dzieci skarżą się na bóle pleców

Dzieci odpowiadały też anonimowo (odpowiedzi były poufne, dostęp do nich mają wyłącznie naukowcy) na towarzyszące badaniom pytania. Niestety nie wszystkie podeszły do tego poważnie, więc z 482 wypełnionych ankiet miarodajnych było tylko 380. Pytania dotyczyły min. aktywności fizycznej, trybu życia, sposobu noszenia tornistrów. Z ankiet wynika, że aż 49% dzieci odczuwa bóle kręgosłupa o różnym nasileniu – również w weekendy i wakacje. Aż 79% nie było z tego powodu u lekarza. Ponad połowa dzieci spędza dziennie ponad 2 godziny przed ekranem komputera i średnio ok. 2 godzin przed telewizorem. Lepiej wygląda sytuacja, jeżeli chodzi o zajęcia ruchowe. Większość uczniów przeznacza na nie 2 – 4 godziny tygodniowo – to optymalna ilość. Nie udało się wykazać związku między bólami kręgosłupa a ciężarem szkolnych plecaków.

Ewa Blankiewicz

Kiedy dojedziemy ścieżką rowerową do Krubina?

Ścieżka rowerowa, wybudowana w pętli miejskiej mogłaby dochodzić do terenów rekreacyjnych na Krubinie. Pod warunkiem, że ciąg rowerowy pobiegnie ul. Płońską i Sońską. Czy jest na to szansa?

Jedno- i obustronne ścieżki rowerowe w 15-kilometrowej wewnętrznej pętli komunikacyjnej, która w 2014 roku połączy wszystkie dzielnice Ciechanowa to dobra wiadomość dla coraz liczniejszej rzeszy wielbicieli dwóch kółek. Marzy im się też połączenie ul. Armii Krajowej (stanowiącej część pętli) z Krubinem. Po drodze jest jednak Płońska i Sońska – ulice bez ścieżek rowerowych. Płońska to część drogi krajowej nr 50, zarządzana przez Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad. Sońska jest własnością powiatu. Miasto prowadziło rozmowy na temat modernizacji obu ulic, deklarując nawet udział w kosztach. Na razie bez satysfakcjonującego rezultatu. Zanim wygodnie i bezpiecznie dojedziemy rowerem na Krubin trzeba więc przekonać zarządców Płońskiej i Sońskiej, żeby w nie zainwestowali.

Starostwu nie spieszy się do remontu Sońskiej

Prezydent Wardziński zwracał się do starosty o wyremontowanie kilku dróg powiatowych w obrębie miasta, m.in. Sońskiej, proponując pokrycie połowy wyłożonych przez powiat pieniędzy. Wystarczyłoby na chodniki i ciąg rowerowy. – *Otrzymałem wstępną deklarację, nie popartą wprawdzie umową, że w przyszłym roku starostwo przygotuje projekt modernizacji Sońskiej, który zrealizuje w 2014 r. – informuje prezydent. Niedawno zakończyła się tam budowa kanalizacji sanitarnej i nic nie stoi na przeszkodzie, żeby ulica mogłaby być remontowana choćby jutro. Zarząd Powiatu dopatruje się trudności, choć oficjalnie nie mówi „nie”. – Plan miejscowy, który obejmuje część ul. Sońskiej do Krubina zakłada szerokość pasa drogowego 28 metrów, czyli poszerzenie obecnego pasa drogowego*



W tym miejscu pętla przetnie ul. Płońską

go po 7m. W tej sytuacji koszt samego wykupu gruntów wyniesie 1,2 mln zł. Trzeba zastanowić się nad zmianą planu miejscowego, by pozostać w starym pasie drogi – mówi Józef Borkowski, kierownik Powiatowego Zarządu Dróg.

Nie trzeba wcale zmieniać planu

Opinia miejskich służb odpowiedzialnych za procesy inwestycyjne i urbanistykę jest zgoła inna: modernizacja ul. Płońskiej nie wymaga wykupu dodatkowych gruntów. Chodnik i ścieżkę można wybudować w obecnym pasie drogi – jest na to wystarczająco szeroka. A miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego nie wolno zmieniać, bo zamknęlibyśmy sobie drogę do doprowadzenia tędy w przyszłości drogi wojewódzkiej. – *Byłem na posiedzeniu Komisji Planowania Przestrzennego i Strategii Sejmiku Mazowieckiego, na której były omawiane zadania, ważne dla subregionu ciechanowskiego, które powinny znaleźć się w nowobudowanej strategii dla Mazowsza do roku 2030. Od dawna zabiegamy o umieszczenie tam zapisu, dotyczącego budowy drogi kategorii wojewódzkiej,*

idącej po śladzie obecnych dróg powiatowych jak najbliższej linii kolejowej, m.in. ul. Sońską – wyjaśnia prezydent Ciechanowa Waldemar Wardziński. – Ta droga ma poprawić skomunikowanie Ciechanowa z Warszawą, ale bez stosownych zapisów w planie nie miałyby szansy powstać.

Generalna Dyrekcja nie kwapi się do modernizacji Płońskiej

Modernizacja Sońskiej byłaby dodatkowym atutem w rozmowach na temat przebudowy Płońskiej. Na razie jej zarządca GDDKiA informuje, że ze względu na brak środków finansowych nie może na chwilę obecną zadeklarować budowy chodników i ścieżek rowerowych na tym odcinku drogi krajowej nr 50. „Zaprojektowanie i wykonanie ciągu rowerowego powinno zostać poprzedzone przedłużeniem drogi rowerowej (...), np. wzdłuż drogi powiatowej nr 2421W (ul. Sońskiej – red.). Obecnie w ciągu drogi powiatowej nie ma takiego ciągu rowerowego” – czytamy w piśmie podpisanym przez Przemysława Rzeźniewskiego, zastępcę dyrektora Departamentu Zarządzania Ruchem GDDKiA.

W ul. Płońskiej trwa przebudowa kanalizacji sanitarnej, prowadzona przez ZWiK. GDDKiA zobowiązała się do odbudowy nawierzchni i chodników. – *8 lat temu podpisaliśmy porozumienie z GDDKiA, dotyczące ul. Płońskiej, że bierzemy na siebie wykonanie kanalizacji sanitarnej i deszczowej. Chętnie rozszerzymy tę deklarację na budowę ścieżki rowerowej – mówi prezydent Wardziński. – Może uda się w końcu przekonać pana starostę, aby zabrał się za ul. Płońską... Postaramy się wpisać w przyszłorocznym budżecie pieniądze na zadania wspólne.*

E.B.

Uchwały Rady Miasta Ciechanów podjęte na XXIII sesji 27 września 2012 r.

Nr 259/XXIII/2012 w sprawie podziału Gminy Miejskiej Ciechanów na okręgi wyborcze oraz ustalenia liczby radnych wybieranych w każdym okręgu wyborczym.

Nr 260/XXIII/2012 w sprawie nadania imienia Miejskiemu Przedszkolu Nr 4 w Ciechanowie, ul. Sierakowskiego 21.

Nr 261/XXIII/2012 w sprawie zmiany Uchwały Nr 75/VII/2011 Rady Miasta Ciechanów z dnia 28 kwietnia 2011 r. w sprawie określenia szczegółowych warunków przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze oraz szczegółowych warunków częściowego lub całkowitego zwolnienia od opłat jak również trybu ich pobierania.

Nr 262/XXIII/2012 w sprawie ustalenia przebiegu i zaliczenia dróg do kategorii dróg gminnych.

Nr 263/XXIII/2012 w sprawie wyrażenia zgody na udzielenie bonifikaty od ceny zbycia na rzecz najemcy, samodzielnego lokalu mieszkalnego, położonego w Ciechanowie w budynku przy ulicy Powstańców Wielkopolskich 11, Pułtiska 4/6.

Nr 264/XXIII/2012 w sprawie zbycia nieruchomości w drodze przetargu.

Nr 265/XXIII/2012 w sprawie zbycia nieruchomości w drodze przetargu.

Nr 266/XXIII/2012 w sprawie w sprawie zbycia nieruchomości w drodze bezprzetargowej.

Nr 267/XXIII/2012 w sprawie oddania nieruchomości w użytkowanie wieczyste w trybie bezprzetargowym.

Nr 268/XXIII/2012 w sprawie poboru opłaty skarbowej w drodze inkasa.

Nr 269/XXIII/2012 zmieniająca Uchwałę Nr 123/XIX/2012 Rady Miasta Ciechanów z dnia 31 maja 2012 r. w sprawie zaciągnięcia pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na finansowanie budowy kanalizacji deszczowej w ul. Krubińskiej, Ceramicznej, Dobrej, Ptasiej, Żurawiej i Piwnej w Ciechanowie.

Nr 270/XXIII/2012 w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Miejskiej Ciechanów.

Nr 271/XXIII/2012 w sprawie zmiany uchwały budżetowej na rok 2012.

Nr 272/XXIII/2012 w sprawie zaciągnięcia kredytu długoterminowego w roku budżetowym 2012.

Nr 273/XXIII/2012 w sprawie ustalenia przebiegu zaliczenia dróg do kategorii dróg gminnych.

Pełna treść uchwał znajduje się na stronie internetowej Urzędu Miasta www.umciechanow.pl

Interpelacje radnych

Janusz Szymańczyk zgłosił brak zatoczki przy przystanku ZKM na ul. Gruduskiej, prosząc o jej wybudowanie lub przeniesienie przystanku w inne miejsce ze względu na bezpieczeństwo czekających na autobus.

Leszek Rymś w imieniu mieszkańców Aleksandrówki podziękował za naprawę ul. Gwardii Ludowej.

Adam Stępkowski powołując się na inicjatywę stowarzyszenia „Młodzi w regionie” zapytał, jaka jest możliwość, żeby w planach miasta znalazła się budowa skateparku. Jako lokalizację wymienił Jezioro, Krubin lub na teren po starym basenie przy ul. 17 Stycznia.

Mariusz Stawicki poinformował, że inicjatorzy budowy skateparku złożyli na jego ręce pismo ze wstępnym kosztorysem tej inwestycji, opiewającym średnio na 500 tys. zł. Zdaniem przewodniczącego Rady przyszłoroczny budżet będzie napięty i radni muszą rozważyć podejść do tego pomysłu.

Paweł Rabczewski zaproponował szybki zakup fotoradaru dla Straży Miejskiej. Wniósł też o zakup czasomierzy na światłach na podstawowych skrzyżowaniach, co ma usprawnić przepływ pojazdów. Radny wnioskował o powołanie specjalnej grupy osób i prawnika do przeanalizowania sądowych akt sprawy pana Adamczyka.

Dariusz Węclawski chciał się dowiedzieć, jakie jest zdanie władz miasta na temat budżetu obywatelskiego i czy w granicach miasta jest możliwe wybudowanie wiatraków energetycznych (czy inwestorzy mają w tym zakresie jakieś plany). Zaproponował, aby radnym przekazywano informacje o prowadzonych postępowaniach w sprawie warunków lokalizacji znaczących inwestycji.

Wojciech Gesek zapytał, czy po wybudowaniu odcinka chodnika w ul. Broniewskiego (od Wyspiańskiego do Słowackiego) ten chodnik będzie pociągnięty dalej – od ul. Słowackiego do Karłowskiej.

Józef Borkowski chciał poznać obecny stan prawny budynku przy ul. Warszawskiej 18 – czy miejski samorząd ma do niego prawa, które pozwalałyby przyjąć koncepcję zagospodarowania tego obiektu. Radny postulował też (ze względu na akty wandalizmu) objęcie monitoringiem części Placu Kościuszki od strony ul. 3 Maja oraz zwiększenie zakresu prac pielęgnacyjnych w parku im. Dąbrowskiego.

Artur Sobotko w imieniu mieszkańców Podzamcza interpelował w sprawie przywrócenia dwóch kierunków ruchu na ul. Jesionowej, żeby

zlikwidować poranne korki w tym rejonie miasta. Radny postulował też, aby bardziej zadbać o teren zielony na Placu Piłsudskiego.

Krzysztof Leszczyński poruszył sprawę przejścia dla pieszych na tyłach sklepu Kaufland przy ul. Batalionów Chłopskich. Istniejące przejścia są oddalone i mieszkańcy chodzą na skróty. Radny zasygnalizował też brak oświetlenia przejścia dla pieszych przy skrócie z ul. 17 Stycznia w Gostkowską.

Elżbieta Latko chciała się dowiedzieć, czy możliwe będzie przygotowanie w tym roku dokumentacji technicznej na budowę odcinka ul. Działkowej (od Konwaliowej do Śmiecińskiej).

Andrzej Bayer zasygnalizował potrzebę poziomego i pionowego oznakowania przejścia dla pieszych na ul. Warszawskiej (między pomnikiem Św. Piotra a hotelem Polonia).

Zdzisław Dąbrowski poprosił o załatwienie przed zimą ubytków w betonowej nawierzchni ul. Spokojnej, która stanowi wjazd między dwa osiedla. Zapytał też, czy i kiedy będą realizowane następne (po placu zabaw) etapy zagospodarowania terenu rekreacyjnego na Jezioro. W związku z tym, że jeden z przystanków ZKM na osiedlu 40-lecia (w okolicy budynku Szwanke 14 i 16) został usytuowany w zatoce parkingowej radny postulował również wygospodarowanie w zamian kilku miejsc postojowych na tym osiedlu.

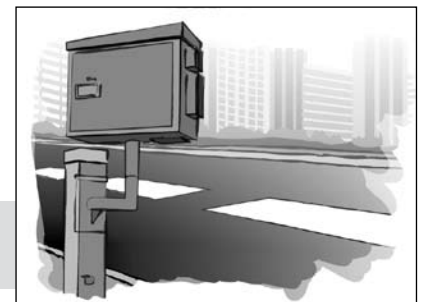
Interpelacje skierowane do PKP

Przemysław Zadrozny skierował do PKP interpelację w sprawie używania przez wszystkich mieszkańców windy na przejściu kolejowym od strony dworca (teraz mogą z niej korzystać tylko osoby niepełnosprawne). Radny prosi PKP o zniesienie zakazu lub założenie na schodach metalowych szyn dla rowerów i wózków dziecięcych.

Elżbieta Latko zapytała, czy jest możliwe tymczasowe przywrócenie przejazdu przez Mleczarską lub poprawa stanu nawierzchni odcinka między Mleczarską i Robotniczą.

Krzysztof Łyżiński zapytał, kiedy wykonawca tunelu doprowadzi do stanu użyteczności odcinek ul. Spółdzielczej między Sienkiewicza a torami kolejowymi.

oprac. E.B.



Fotoradar w rękach Straży Miejskiej?

W całej Polsce przybywa fotoradarów. Główny Inspektorat Transportu Drogowego instaluje właśnie 300 kolejnych, zakupionych przy wsparciu środków unijnych. Ma to być broń w walce z piratami, których nie brakuje na naszych drogach. W państwach UE dzięki fotoradarom liczba wypadków spadła o 40%. Dodatkowym straszakiem dla lekceważących przepisy kierowców są wprowadzone od czerwca tego roku wyższe stawki punktów za najczęściej popełniane wykroczenia: przekraczanie dozwolonej prędkości, lekceważenie sygnalizacji świetlnej, rozmowa przez telefon komórkowy bez zestawu głośnomówiącego, blokowanie skrzyżowań i wyprzedzanie w nieprawidłowych miejscach.

W Ciechanowie kierowcy już muszą się liczyć, że za wykroczenie drogowe dostaną zdjęcie wraz z mandatem. Ich poczynania za kółkiem obserwują policyjne wideorejestratory w nieoznakowanych samochodach oraz stały fotoradar, który potrafi zrobić 3 zdjęcia na sekundę. Fotoradarami w wielu miastach posługuje się również Straż Miejska. Są wśród nich np. sąsiedni Płońsk czy Mława, gdzie dzięki fotoradarom Straż Miejska namierzyła kierowców mknących ulicami miasta z prędkością 105, a nawet 125 km/godz. Szybki zakup fotoradaru dla ciechanowskich strażników zaproponował na sierpniowej i ponownie na wrześniowej sesji Rady Miasta radny Paweł Rabczewski, który liczy dzięki

temu na większą uwagę kierowców. Widzi też zyski dla budżetu Ciechanowa. – Średnio radar rejestruje około 20 osób na dobę, po 200 zł mandatu dla każdego łamiącego przepisy. Poprawi to stan budżetu miasta i bezpieczeństwo. Zakup szybko się zwróci i będzie na sport, czy skatepark – wskazywał radny. – Są gminy w Polsce, gdzie kwoty wpływające z powodu mandatów za przekroczenie prędkości są duże. Jeżeli takie wnioski pojawią się podczas konstruowania budżetu, to wspólnie będziemy się zastanawiać. Nasi strażnicy mają tyle zadań do wykonania, że niekoniecznie muszą w ten sposób zdobywać środki – odpowiedziała ostrożnie zastępca prezydenta Ewa Gładysz.

E.B.

Sesja Rady Miasta – działalność klubów sportowych w Ciechanowie

Obiekty mamy piękne, a młodzi wolą siedzieć przed komputerami

Mamy coraz bogatszą infrastrukturę sportową, z której bezpłatnie lub na preferencyjnych warunkach korzystają kluby oraz szkoły. Miasto dużo w nią inwestuje, z powodzeniem ubiega się na ten cel również o środki zewnętrzne. Miejski samorząd dofinansowuje też zajęcia sportowe, współpracując z lokalnymi organizacjami pozarządowymi, głównie klubami. Najmłodszy mogą się wyszaleć na coraz liczniejszych placach zabaw. Młodzież ma do dyspozycji Orlika, stadion, lodowisko, pływalnię. Ale obiekty nie są maksymalnie wykorzystane, a trenerzy alarmują: młodzi ludzie nie garną się do uprawiania sportu. Za to starsi chętnie uczestniczą np. w marszach nordic walking, bo i takie niezinstytucjonalizowane działania wspiera miasto.

Sektor pozarządowy, działający na rzecz sportu i kultury fizycznej, jest w Ciechanowie poważnie wspierany przez miejski samorząd. Działa u nas 10 stowarzyszeń i klubów sportowych, nie licząc UKS-ów. Są to: Szkolny Związek Sportowy Ziemia Ciechanowska, Ognisko TKKF Promyk, MKS Jurand, Klub Sportowy Osób Niepełnosprawnych Herkules, LKS Matsogi, CLKs Mazovia, Stowarzyszenie Ciechanowska Grupa Rowerowa, MKS Ciechanów, Ciechanowski Klub Karate Kyokushin, Międzyszkolny Pływacki Klub Sportowy Orka. To dużo, jak na 46-tysięczne miasto.

W ciągu 4 lat miasto wydało na sport 6,8 mln zł, nie licząc inwestycji

Środki przeznaczane na kulturę fizyczną i sport na tle łącznych wydatków miasta wyglądają całkiem pokaźnie. Od 2009 r. do chwili obecnej na nagrody prezydenta samorząd przeznaczył 116 400 zł, a na stypendia 234 980 zł. Współorganizacja imprez pochłonęła 618 241 zł, a dotacje dla klubów – 2,7 mln zł. Do tego należy doliczyć 203 tys. zł – dofinansowanie inicjatyw sportowych z Miejskiego Funduszu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Łącznie w ciągu 4 ostatnich lat na wymienione działania samorząd wydał prawie 3,9 mln zł. Nie można też pominąć corocznych wydatków: 700 tys. zł, jakie MOSiR przeznacza na utrzymanie obiektów sportowych oraz 200 tys. na klasy sportowe. Nauczyciele WF, prowadzący w szkołach również dodatkowe zajęcia, w większości są jednocześnie trenerami w klubach. Łącznie na sport w ciągu 4 ostatnich lat miasto wydało 6,8 mln zł, nie licząc inwestycji. Mariaż samorządu i sportu jest konieczny. Sponsorowanie klubów jest na tak niskim poziomie, że lokalne kluby mogą przetrwać przede wszystkim dzięki pieniądзом od miejskich władz. Samorządowi nie jest łatwo udźwignąć te wydatki, zwłaszcza że w naszym mieście rozwija się kilka dyscyplin sportowych: piłka nożna i ręczna, koszykówka, pływanie, biegi, szachy, taekwondo ITF i WTF, kolarstwo, karate, podnoszenie ciężarów – ta ostatnia dyscyplina uprawiana również przez osoby niepełnosprawne.

Musimy skupiać się na ofercie dla dzieci i młodzieży

Ciężar pomocy klubom od lat spada na barki miejskiego samorządu, chociaż wspieranie sportu zawodowego nie jest zadaniem władz samorządowych. – Zaryzykowaliśmy taką próbę po wejściu w życie ustawy, która umożliwiła gminom wydatki na sport seniorów. Dzięki uchwale pozwalającej na finansowe wsparcie przez samorząd rozgrywek na najwyższym poziomie 600 tys. zł trafiło do MKS Jurand na Superligę piłki ręcznej, a 50 tys. zł do CLKs MAZOVIA – powiedział podczas wrześniowej sesji Rady zastępca prezydenta Cezary Chodkowski. – W warunkach kryzysu i przy naszych wielomilionowych nakładach na inwestycje nieuchronnie pojawia się pytanie o aspekt ekonomiczny wspierania klubów sportowych. Prawidłowa struktura sportu musi mieć kształt piramidy, której szeroką podstawę tworzy powszechny sport młodzieżowy, a wierzchołkiem są profesjonalne kluby sportowe. My musimy skupiać się na ofercie dla dzieci i młodzieży – podsumował C. Chodkowski.



W. Gesek



P. Rabczewski



L. Ryms



A. Stępkowski

W Radzie Miasta jest czterech trenerów

Wspieranie sportu zawodowego nie jest zadaniem samorządu

Tego zdania jest większość radnych. – Dla samorządu jest ważna praca z młodymi, a nie sport wyczynowy. Skupmy się w naszym mieście na naturalnej sprawności uczniów. To należy rozwijać, a wyczynowcy sami się znajdą – stwierdził Paweł Rabczewski, wielokrotny medalista Polski i Europy w podnoszeniu ciężarów, obecnie trener i miejski radny. – Za nasze pieniądze mamy stworzyć dzieciakom warunki do tego, żeby nie musiały znajdować zajęcia na blokowiskach czy po klatkach schodowych – akcentował Zdzisław Dąbrowski. – Mamy za sobą przygodę z piłką ręczną seniorów. Trwała jeden sezon i kosztowała miasto 600 tys. – wytknął Zenon Stańczak, który przypomniał, że zgodnie z ustawą o samorządzie gminnym miasto nie jest od wpierania sportu zawodowego. – Do zadań własnych gminy należą sprawy kultury fizycznej, w tym terenów rekreacyjnych i urządzeń sportowych. Czy miasto ze swoich obowiązków się wywiązuje? W mojej ocenie bardzo dobrze. Wszyscy pamiętamy, jak wyglądały obiekty sportowe w mieście i przy szkołach jeszcze 10-12 lat temu – wspominał radny.

Lekarze, nie wystawiajcie zwolnień z WF

P. Rabczewski przyznał, że miasto dużo robi, aby wspomóc kluby finansowo i organizacyjnie. Problem leży gdzieś indziej – brakuje młodych zawodników. – Jeszcze niedawno w szkołach było 7000 dzieci, teraz jest ich 4000, z czego sport uprawia jedynie 1/3. Miasto ma bardzo dobrze rozwiniętą infrastrukturę, dużo klubów i trenerzy wyrwają sobie dzieci do treningów. Zwracam się do WF-istów, aby nakłaniali młodzież do sportu: lekkoatletyki i innych dyscyplin rozwojowych. Apeluję do lekarzy, aby nie wystawiali zwolnień z WF, bo to się skończy katastrofą zdrowotną – alarmował radny Rabczewski. W podobnym tonie wypowiedział się Leszek Ryms. – W Ciechanowie wzrasta liczba

klubów a ubywa dzieci. Niedługo zabraknie zawodników. Ciekawym rozwiązaniem jest pomysł MKS połączenia sportu i języka obcego. Ja żeby zorganizować klasę sportową pracuję już 2 lata, żeby namówić uczniów na uprawianie sportu – podkreślił radny.

Dzieci już nie grają na podwórkach w piłkę

L. Ryms skonstatował, że dzisiaj młodzież ma inne zainteresowania. – Z bloków zniknęły napisy „proszę nie kopać w ścianę”, bo dzieci i tak nie ma na podwórkach. Rodzice są zadowoleni, że siedzą w domu, grają na komputerze i oglądają telewizję. 70% naszej młodzieży ma nadwagę – ubolewał radny. Takie same spostrzeżenia ma Z. Stańczak. – Boiska są piękne, mamy wybudowane Orliki, ale one są puste – powiedział radny. W podobnym tonie wypowiedział się Wojciech Gesek. – Państwo poszło na łatwiznę i wszystko zrzuciło na samorządy, które bardzo dobrze się wywiązują. Mamy jedne z najlepszych obiektów

sportowych, hale, basen, siłownię – tylko gdzie są ci młodzi? Zmiana ich zainteresowań jest generalna – podkreślał radny. Artur Sobotko uważa, że trzeba postawić nawet nie tyle na sport, ile na rekreację. – Największą uwagę należy skupić na zaszczepieniu młodym ludziom chęci ruchu, oderwania się na 2-3 godzinki od komputera. Najważniejsze nie są wyniki, tylko abyśmy mieli młodzież zdrową, bez chorych kręgosłupów, nadwagi – apelował radny Sobotko.

Czy środowisko sportowe opracuje strategię?

Leszek Ryms i Adam Stępkowski stwierdzili, że potrzebna jest strategia rozwoju sportu. – Najpierw sport dzieci i młodzieży koordynowany przez szkolny system sportowy i kluby sportowe, TKKF, czy kluby dla osób niepełnosprawnych. Potem dochozimy do sportu kwalifikowanego i tworzymy karierę dla zawodników – powiedział A. Stępkowski. W. Gesek postulował, żeby miasto stworzyło strategię finansowania z wynagradzaniem za wyniki. – Najlepiej jak strategią zajmą się sportowcy i działacze sportowi – zaproponował P. Rabczewski, a radny Dąbrowski zwrócił uwagę na brak pomysłów w klubach. – Strategie to mają mieć stowarzyszenia i kluby, żeby przyciągnąć młodzież i sponsorów. Mają się wykazać, a potem dopiero brać – podkreślał radny. – Pieniądże przeznaczamy na sport w różny sposób, na kluby, na klasy sportowe, na sport kwalifikowany, na zajęcia rehabilitacyjne z elementami sportowymi – zaznaczył prezydent Waldemar Wardziński podsumowując dyskusję. – Popieram opracowanie strategii i oczekuję, że projekt przedstawią ludzie aktywnie od lat zaangażowani w sport: i państwo radni, i przedstawiciele klubów, działający w komisji doradczej przy prezydencie miasta. Najlepiej, żeby sami zainteresowani zaproponowali, jak powinny być rozdzielone pieniądze, które w budżecie miasta są przeznaczone na sport. Jeżeli środowisko się dogada i zaproponuje pewne rozwiązania to nie sądzę, żeby prezydent czy Rada stwarzali problemy w przyjęciu takiego dokumentu.

Ewa Blankiewicz

Prace idą pełną parą

Budowę ulic: Krubińskiej, Ceramicznej, Dobrej, Pławnej, Ptasiej i Żurawiej rozpoczęto na 2 lata. W tym roku roboty ziemne – firma PRASBET buduje kanalizację deszczową na Krubińskiej, Ceramicznej, Ptasiej i Pławnej. Zakończono już prace na Dobrej. Powstanie separator substancji ropopochodnych. Wykonawca inwestycji odmuli też rów melioracyjny. Na 2013 r. pozostanie budowa jezdni i chodników, przebudowa infrastruktury telekomunikacyjnej, budowa nowoczesnego oświetlenia ulicznego, przebudowa sieci gazowej i przyłączy wodociągowych. Koszt robót to 10,6 mln zł.

red.



Rozkopana ul. Dobra

6 ulic na Krubinie we wniosku na „schetynówkę”

Budowa nawierzchni, chodników, miejsc postojowych, ścieżek rowerowych i oświetlenia na 6 ulicach na Krubinie ma kosztować 7,7 mln zł. Urząd Miasta stara się zasilić tę inwestycję pieniędzmi z tzw. „schetynówek”.



Roboty na ul. Krubińskiej

Taka potoczna nazwa Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych wzięła się od nazwiska byłego ministra MSWiA Grzegorza Schetyny, który zainicjował ten rządowy program, realizowany w latach 2008-2011. Nabór wniosków w kolejnej edycji trwał do końca września tego roku. Na dofinansowanie budowy i remontów mazowieckich dróg przeznaczono tym razem 96,45 mln zł. Żeby dostać dofinansowanie „schetynówki” z budżetu państwa trzeba przedstawić dokumentację techniczną i niezbędne pozwolenia na budowę. Wnioskodawca musi też być zarządcą drogi na wszystkich odcinkach objętych pracami. – Przygotowaliśmy wniosek o dofinansowanie budowy ulic: Krubińskiej, Ceramicznej, Dobrej, Pławnej, Ptasiej i Żurawiej. Całą dokumentację złożyliśmy w terminie w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim – mówi Grażyna Czerwińska, kierująca w Urzędzie Miasta referatem ds. koordynowania działań strategicznych i zarządzania projektami. Decyzja o przyznaniu środków ma zapaść do końca roku. Wnioski będą oceniane m.in. pod kątem wpływu inwestycji na poprawę bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Samorządy, które otrzymają dofinansowanie będą musiały je skonsumentować w 2013 r., więc do końca przyszłego roku ulice trzeba będzie oddać do użytku.

Inwestycje drogowe realizowane w ramach programu w latach 2012 – 2015 są finansowane w proporcjach: 30 proc. z budżetu państwa, 70 proc. ze środków własnych samorządów.

E.B.

Nie ta sama Jasna

W niczym nie przypomina dawnej gruntowej błotnistej drożki. Ma nową nawierzchnię, równe chodniki i kanalizację deszczową. Budowa kosztowała miasto blisko 290 tys. zł.



Przed remontem...



... i po. Trudno uwierzyć, że to ten sam fragment ulicy

Złota polska jesień o zapachu liści i palonego plastiku

Otwarcie sezonu grzewczego oznacza powrót problemów ze smogiem. Wielu pomysłów zwolenników oszczędzania wrzuca do pieca wszystko co w ręce wpadnie, a kiedy ostatnie ciepłe promienie słońca nagrzewają rześkie powietrze, nie pachnie już ono złotą polską jesienią.

Wraz ze spadkiem temperatur pojawiają się narzekania na wszechobecny dym i śwąd. – Tak nie pachnie spalany węgiel, brykiety, drewno czy papier. Musimy się męczyć i dosłownie wędzić w toksycznym dymie spalanych śmieci. Nie mogę otwierać okien, bo mam małe dzieci, które kaszlą i skarżą się na drapanie w gardle. Zresztą, kto by wytrzymał ten smród – skarży się 40-letnia Anna. Kierująca Miejską Inżynierią Ewa Zduńczyk potwierdza, że ten problem mają mieszkańcy prawie w całym mieście. – Najlepiej jest w dzielnicach domów wielorodzinnych, które są podłączone do sieci ciepłowniczej, najgorzej na osiedlach z zabudową jednorodzinną – mówi E. Zduńczyk. Tam plastikowy fetor wdiera się do mieszkań przez każdą szczelinę. Podobnie zresztą wiosną, kiedy zamiast rozkoszować się zapachem rozmarzającej ziemi wachamy czarne dymy z posesji sąsiada, który rozpoczął wiosenne porządki – pali opony, worki po nawozach i wszystko to, co zimą nie zmieściło się do pie-

ca. Niewielu zdaje sobie sprawę, że nieprzyjemne zapachy to wierzchołek góry lodowej. Jak bardzo szkodliwe jest spalanie śmieci w domowych piecach? Oto kilka przykładów:

- Podczas palenia plastikowych butelek, folii i innych tworzyw sztucznych do atmosfery dostają się gazy i pyły, w tym dwutlenek węgla i metale ciężkie

- Spalanie płytek PCV, plastikowych wiader, miednic uwalnia do atmosfery furany i dioksyny – najbardziej trujące chemiczne syntetyki. Dioksyny są o 10 tys. razy bardziej trujące od cyjanku potasu. To związki rakotwórcze, które uszkadzają narządy wewnętrzne, naruszają kod genetyczny, obniżają odporność, powodują zaburzenia neurologiczne, hormonalne, poronienia i alergie

- W czasie palenia gąbek, uszczelki czy podszew butów powstaje cyjanowodor. Szkodliwy dla środowiska i ludzi są także tlenki azotu,



dwutlenek siarki, tlenek węgla i drobny pył zawierający związki metali ciężkich (zwłaszcza toksycznego ołowiu i kadmu).

Strażnicy miejscy otrzymali od Prezydenta Miasta Ciechanów imienne upoważnienia do kontroli przestrzegania przepisów o ochronie środowiska. To oznacza, że mogą sprawdzić, co spalamy w piecach centralnego ogrzewania /podstawa prawna – art. 379 ust. 2 ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz.U.08.25.150)/. – Nie chodzi o karanie mieszkańców, ale powstrzymanie tego procederu. Chcemy uświadomić mieszkańcom, że straż miejska ma w ręku narzędzie, które pozwoli także na wyegzekwowanie kar, jeżeli okaże się to konieczne – mówi zastępca prezydenta Ewa Gładysz. Za spalanie odpadów grozi mandat do 500 zł

red.

Prezydent podpisał umowę z WFOŚiGW

Prezydent Waldemar Wardziński podpisał umowę na nieoprocentowaną pożyczkę z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Miejski samorząd otrzyma 2 735 000 zł na budowę kanalizacji deszczowej w 6 ulicach tzw. starego Krubina. Inwestycja jest w toku, prace muszą zakończyć się do końca roku, wtedy miasto może liczyć na umorzenie 15% pożyczonej kwoty. Całkowity koszt budowy kanalizacji deszczowej w ul. Krubińskiej, Ceramicznej, Pławnej, Dobrej, Ptasiej i Żurawiej to ponad 3 107 000 zł, w tym wydatki na dokumentację, nadzór inwestorski i przebudowę kolizji wodociągowych.

red.

Zieleń ozdobi otoczenie nowego budynku

Dobiegają końca roboty wykończeniowe nowego budynku na tyłach ratusza. Wykonawca porządkuje także otoczenie, które zdobić będą tuje, jałowce, tawuły, berberysy i klony.

red.



Powstają mosty na Łydyni



Zabetonowano już przyczółki mostu, który połączy ulicę Tysiąclecia z nową nitką petli biegnącą od strony ul. Kasprzaka. W związku z budową petli na ul. Tysiąclecia wprowadzono tymczasową organizację ruchu. Ruchem steruje tam sygnalizacja świetlna.



Między ogromnymi podporami przeprawy powstającej na Bielinie spokojnie płynie rzeka.



Na odcinku między Łydynią i ul. Gostkowską wykonywana jest stabilizacja podłoża. Na wierzchniej warstwie gruntu zmieszanej z cementem będą układane kruszywa, a na nich zostaną położone warstwy nawierzchni bitumicznej. Na odcinku od Gostkowskiej do Mławskiej wybudowano już kanalizację deszczową.



Ruszyła budowa mostu na odcinku petli między ulicami Wojska Polskiego i Gostkowską.

red.

Umowa na 35 milionów została podpisana

25 września w Opinogórze podpisano umowę na dofinansowanie projektu „Budowa Zintegrowanego Systemu Gospodarki Odpadami Komunalnymi dla gmin regionu ciechanowskiego”, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Wartość projektu to ponad 94 mln zł, w tym 35,2 mln ze środków unijnych.

System będzie obsługiwał 27 gmin, leżących na terenie czterech powiatów: ciechanowskiego, przasnyskiego, makowskiego i pułtuskiego. – *Realizowany projekt jest jednym z najważniejszych na Mazowszu. Samorządy muszą jak najszybciej wdrożyć unijne dyrektywy dotyczące gospodarki odpadami, w przeciwnym razie będą płacić ogromne kary finansowe. Dzięki wspólnej pracy wielu gmin sprostamy wymaganiom UE. Teraz przymierzamy się do ogłoszenia przetargów na budowę poszczególnych elementów systemu* – powiedział prezydent miasta Waldemar Wardziński. W ramach projektu w Woli Pawłowskiej powstanie

m.in. regionalny zakład gospodarki odpadami komunalnymi z sortownią, kompostownią i linią do produkcji paliwa z odpadów. Moduły systemu wybudowane będą też w Makowie Mazowieckim (zakład przeróbki i segregacji odpadów budowlanych), Płocochowie pod Pułtuskim (zakład demontażu i segregacji odpadów wielkogabarytowych) oraz Oględzie pod Przasnyszem (kwatery odpadów niebezpiecznych). Umowę podpisali: marszałek Adam Struzik i przewodniczący zarządu Międzygminnego Związku Regionu Ciechanowskiego Marek Gąsiorowski.

P.H.

Nadchodzi śmieciowa rewolucja

Od 1 lipca 2013 r. zaczną obowiązywać znowelizowane zapisy ustawy o utrzymaniu porządku i czystości w gminach. Dzisiejsze indywidualne umowy na wywóz odpadów zastąpi „podatek śmieciowy”, wpłacany do miejskiej kasy. W samorządach trwają prace nad kalkulacją opłat i kryteriami, według jakich mają być wyliczane.

System gospodarowania odpadami komunalnymi zmieni się radykalnie. Kontrolę nad nimi przejmą gminy, które w przetargach wybiorą firmy odbierające śmieci. Właściciele nieruchomości na mocy nowego prawa będą płacić gminie obowiązkową opłatę za gospodarowanie odpadami. Dla mieszkańców bloków spółdzielczych zmiana będzie niezauważalna, bo od nich nową opłatę tak jak dotychczas pobierze spółdzielnia, która rozliczy się z gminą. Przeszną obowiązywać dotychczasowe indywidualne umowy z firmami wywożącymi śmieci. Mieszkańcy będą je wypowiadać lub wygasną automatycznie, w zależności od decyzji Rady Miasta.

Opłatę „śmieciową” zaproponuje miasto, a uchwałą radni. Nie została jeszcze skalkulowana, ale wiadomo, że będzie miała stałą

wartość, niezależną od ilości wyprodukowanych w ciągu tygodnia odpadów. Taką samą stawkę zapłacą zarówno mieszkańcy bloku, jak i domu jednorodzinnego. Kryterium, według którego będzie naliczana opłata, podobnie jak jej wysokość, leży w gestii Rady Miasta. Zgodnie z ustawą miesięczna stawka płacona przez właścicieli posesji może być uzależniona od liczby osób w gospodarstwie domowym, wielkości zużycia wody lub metrażu zamieszkiwanych nieruchomości. Mniej zapłacą ci, którzy zadeklarują segregowanie odpadów. Zdecydowanie poprawi się czystość środowiska i dobrosąsiedzkie stosunki, bo nowe przepisy uderzą w osoby, które na pozbywaniu się śmieci próbowały oszczędzać wywożąc je na nielegalne wysypiska, albo podrzucając do pobliskich pojemników.

E.B.

Czynsze nie pokrywają kosztów utrzymania mieszkań komunalnych

Od stycznia przyszłego roku lokatorów mieszkań komunalnych i socjalnych czeka regulacja stawek czynszu. To skutek inflacji, ale nie tylko. Rosną koszty utrzymania budynków, a wielu lokatorów zalega z czynszami. Wieloletnie długi lokatorów wobec TBS-u to ogromna suma 3,3 mln zł (liczone bez odsetek), która z każdym miesiącem rośnie o kolejne grube tysiące złotych.

Do corocznego uaktualniania stawek czynszu zobowiązuje prezydenta uchwała Rady Miasta. Od nowego roku w samodzielnych lokalach mieszkalnych, wyposażonych w centralne ogrzewanie, ciepłą wodę i gaz stawka będzie wynosić miesięcznie 3,51 zł za 1 m² powierzchni użytkowej (do tej pory 3,23 zł). Najniższa stawka (za mieszkania dzielone z innymi lokatorami i o niższym standardzie) wyniesie 2,01 zł (dotychczas 1,85 zł). Warto zestawić koszty, które ponoszą lokatorzy z faktycznymi kosztami utrzymania lokali, które płaci miasto. Utrzymanie

1 m² mieszkań socjalnych i komunalnych kosztuje miesięcznie średnio około 4,30 zł. To więcej niż obecna maksymalna stawka (3,23 zł) za mieszkanie o wysokim standardzie. Miasto dokłada rocznie do utrzymania tych mieszkań około 1,5 mln zł. To nie jedyny wydatek z miejskiego budżetu. Osoby w trudnej sytuacji materialnej mogą liczyć na finansową pomoc miasta, tzw. dodatek mieszkaniowy. W 2012 r. na te dodatki samorząd przeznaczył 2,7 mln zł. Również te pieniądze pochodzą z podatków płaconych przez wszystkich mieszkańców.

red.

Z prac Wydziału Inżynierii Miejskiej i Ochrony Środowiska

11 par rąk do pomocy

Od października w wydziale IMiOŚ w ramach prac interwencyjnych zatrudnionych zostało 11 osób do jesiennego grabienia liści i wykonywania innych prac porządkowych. Podczas zimowych miesięcy pracownicy ci będą zajmowali się odśnieżaniem chodników, przejść dla pieszych i przystanków komunikacji miejskiej.

Uwaga! Obowiązkowa deratyzacja

Zgodnie z obowiązującym regulaminem czystości i porządku w mieście do końca października należy przeprowadzić obowiązkową deratyzację pomieszczeń. Obowiązek ten dotyczy wszystkich właścicieli i zarządców nieruchomości.

Rozstrzygnięcie konkursu na najładniejszą posesję



6 listopada w miejskim ratuszu nastąpi rozstrzygnięcie konkursu na najładniejszą posesję. Laureaci otrzymają nagrody pieniężne i rzeczowe – sadzonki roślin. Do udziału zgłoszono jeden obiekt użyteczności publicznej, 5 budynków jednorodzinnych, 4 budynki mieszkalne wielorodzinne i 6 balkonów.

P.H.

Równy chodnik na ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych



Chodnik na ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad wyasygnowała pieniądze na remont chodnika biegnącego wzdłuż ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych, która jest częścią drogi krajowej nr 50. Mowa o odcinku między Mikołajczyka i 11 Listopada.

red.

Interwencje Straży Miejskiej

Wielbiciele biegów przełajowych

● Zachowanie młodego człowieka na tyłach Szkoły Podstawowej Nr 4 przy ul. Płońskiej budziło wiele zastrzeżeń. Używał wulgarnych słów i kopniakami zdemolował uliczny kosz na śmieci. 16-latek nie zareagował na wezwanie funkcjonariusza Straży Miejskiej i rzucił się do ucieczki. Uciec przed strażnikami się nie udało. Przed konsekwencjami także. Chłopiec został przewieziony na komendę policji. Okazało się, że był pijany. Straż Miejska skierowała wniosek o prowadzenie dalszego postępowania do zespołu do spraw nieletnich policyjnego wydziału prewencji.

● W czasie rutynowej kontroli w pobliżu Zespołu Szkół Nr 2 strażnicy zauważyli nieletniego mężczyznę z papierosem, który zaczął uciekać na ich widok. Był to 17-letni chłopiec, który odmówił przyjęcia mandatu karnego i tłumaczył, że właśnie trenował biegi przełajowe. Za palenie papierosów na terenie szkoły zostanie skierowany przeciwko niemu wniosek o ukaranie przez sąd.



zakończyła się pouczeniami, część mandatami w wysokości od 50 do 300 zł. Wysokość mandatu zależała od ciężaru przewinienia. W pierwszej połowie października niechlubnymi rekordzistami byli właściciele posesji na osiedlu Kwiatowym, którzy nie posiadali żadnych umów na wywóz nieczystości stałych i ciekłych, potwierdzeń szczepienia i czipowania psa oraz dowodu opłaty za jego posiadanie. Na podwórku panował wyjątkowy bałagan. Właściciele nieruchomości zapłacą 2 mandaty. Strażnicy wkrótce ich odwiedzą i sprawdzą, czy wykonali zalecenia pokontrolne.

red.

Jak nas widzą tak nam... wypiszą mandaty

Miejscy strażnicy kontrolują prywatne posesje. Sprawdzają porządek oraz czy właściciele posiadają umowy na wywóz nieczystości stałych i ciekłych, czy prawidłowo oznakowali domy, a w przypadku posiadania psa żądają okazania dowodu opłaty za czworonoga oraz zaświadczenia o jego zaszczepieniu i szczepieniu. Miejscy stróże prawa w ciągu zaledwie kilku dni stwierdzili kilkadziesiąt zaniedbań. Większość spraw

Pomysły na walkę z uzależnieniami

Walka z uzależnieniami to przede wszystkim profilaktyka. Co roku miejskie Biuro ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień organizuje kampanię „Dlaczego warto nie brać”. W dniach 4 – 13 października odbyła się jej VII edycja: interaktywne warsztaty na terenie szkół podstawowych i gimnazjów, ostrzegające przed uzależnieniem od używek i internetu oraz szkolenie dla wychowawców, jak rozpoznać i przeciwdziałać narkomanii. Do gimnazjów trafiły testy na wykrywanie narkotyków. Grupa kandydatów na przyszłych kierowców dzięki tzw. alkogolom przekonała się, jak pod wpływem alkoholu człowiek błędnie postrzega otoczenie.



Szkolenie w Gimnazjum Nr 3

Warsztaty w szkołach miejskiego samorządu, włączające uczniów w dyskusję poprowadzili doświadczeni psycholodzy z Płocka i Krakowa. Była mowa o uzależnieniach od narkotyków, alkoholu, nikotyny, internetu. Po zakończeniu zajęć ich uczestnicy (było ich ponad 700) wypełnili ankiety, badające skuteczność warsztatów. Jeszcze w tym roku, w ciągu miesiąca do Urzędu Miasta trafią raporty, diagnozujące postrzeganie problemu narkomanii przez ciechanowską młodzież.

Psycholog i policjant poprowadzili dla 20 wychowawców klas gimnazjalnych specjalistyczne szkolenie „Narkomania: co warto wiedzieć, jak rozpoznawać i przeciwdziałać”. Do miejskich gimnazjów trafiło 90 testów do detekcji narkotyków. Dzięki analizie śliny są w stanie wykryć 7 rodzajów narkotyków nawet po tygodniu od ich zażycia. – *Nauczyciele nie mają prawa sprawdzać w ten sposób, czy uczeń jest odurzony, ale mogą wezwać rodziców i wręczyć im test. Będziemy korzystać z takiej możliwości* – mówi zastępca prezydenta Cezary Chodkowski.

Miejskie Biuro ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień w porozumieniu z jedną ze szkół nauki jazdy przygotowało też program edukacyjny „Bezpieczny trzeźwy kierowca”. 40 kursantów obejrzało filmy o tragicznych skutkach prowadzenia samochodu pod wpływem używek i przez tzw. alkogole zobaczyło świat oczami pijanego. To pozwoliło uczestnikom szkolenia przekonać się, jak pod wpływem różnej ilości promili we krwi ogranicza się pole widzenia i maleje szybkość reakcji. Skąd pomysł, żeby w taki sposób podzielać na wyobraźnię przyszłych kierowców? – *Programy informacyjne po każdym weekendzie, i nie tylko, przynoszą doniesienia o setkach nietrzeźwych za kółkiem i tragicznych skutkach tej bezymskości. Trzeba uczyć na to wtedy, gdy młodzi ludzie starają się o prawo jazdy* – mówi Elżbieta Muzińska, kierująca miejskim Biurem ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień. Do końca roku są przewidziane jeszcze dwa takie szkolenia. W sumie weźmie w nich udział 120 uczestników kursu nauki jazdy.

E.B.

Bezpłatne leczenie stomatologiczne

W ramach Narodowego Funduszu Zdrowia można bezpłatnie skorzystać z usług stomatologów. Podajemy listę placówek, które podpisały kontrakty z NFZ: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ESKULAP Centrum Medyczne, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Grażyna Sosnowska, Indywidualna Praktyka Lekarska Agata Pilzak, Indywidualna Praktyka Lekarska Lidia Krzątkowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Elżbieta Niemceczek, Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Beata Krutchenko, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska

Maria Telichowska, Indywidualna Praktyka Lekarska Małgorzata Piątkowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Barbara Kamińska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Maria Stępień, Prywatny Gabinet Stomatologiczny (ul. Czarnieckiego), Pracownia Stomatologiczno-Protetyczna DANS-MED, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ENAMEL Poradnia Stomatologiczna, Poradnia Stomatologiczna Białe Ząbek oraz Specjalistyczna Przychodnia Stomatologiczna AMA-DENT.

P.H.

*Pani
Hannie Bonisławskiej
Dyrektor Miejskiego Przedszkola Nr 5 w Ciechanowie
wyrazi głębokiego współczucia
z powodu śmierci*

***Ojca**
składają*

*dyrektorzy i pracownicy Zakładu Obsługi Szkół i Przedszkoli w Ciechanowie
dyrektorzy i pracownicy ciechanowskich szkół i przedszkoli samorządowych
oraz dyrektor i pracownicy Żłobka Miejskiego*

ZAPOWIEDZI KULTURALNE
- PAŹDZIERNIK/LISTOPAD

KONCERTY

- 27.X godz. 19.30 – Ciechanowska Scena Muzyczna /Kawiarnia Artystyczna/
- 10.XI godz. 17.00 – „W drodze do Niepodległości” – koncert ZHP /Muzeum Szlachty Mazowieckiej/
- 11.XI godz. 19.00 – koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Chóru Victoria /kościół farny/



WYSTAWY

- X – Lech Abłażej „Akty” /Galeria im. B. Biegasa/
- X/XI – „Pejzaż wsi i życie codzienne jej mieszkańców w malarstwie polskim przełomu XIX i XX wieku” /Muzeum Szlachty Mazowieckiej/
- X/XI – „Znaki państwa polskiego – herb, barwy, hymn” /Muzeum Szlachty Mazowieckiej/
- wystawy w Miejskiej Bibliotece Publicznej /ul. Kicińskiego 21/23, Batalionów Chłopskich 15, Sempołowskiej 19, Reutta 13/:
- 5.XI – 35. rocznica śmierci Rene Goscinnego, 14.XI – 105. rocznica urodzin Astrid Lindgren, 16.XI – 90. rocznica urodzin Jose Saramago, 24.XI – 25. rocznica śmierci Karola Buncha.



SPOTKANIA

- 25.X godz. 18.00 – gościem „Spotkania z Książką w Galerii” będzie Krzysztof Bieńkowski z Płocka /Galeria im. B. Biegasa/
- 9.XI – „Wieczór z dreszczykiem” /COEK „Studio”/



KONKURSY

- 16.XI godz. 10.00 – Przegląd Teatru Jednego Aktora AGON /COEK Studio/



TEATR

- 26.X godz. 19.00 – p’Opera Show – spektakl muzyczny /sala widowiskowa PCKiSz/
- 19 i 20.XI godz. 18.00 – premierowe przedstawienie Teatru Exodus” „ONI” /sala widowiskowa PCKiSz/



KINO

- „Step Up 4 Revolution”, „Bitwa pod Wiedniem”, „Żółwik Sammy 2”, „Madagaskar”, „Ted”.

oprac. K.D.

Premiera TEATRU EXODUS

„ONI” to najnowsze przedstawienie TEATRU EXODUS. Premiera witkacowskiej sztuki odbędzie się 19 i 20 listopada o godz. 18.00 w sali widowiskowej Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki. Bilet 10 zł. Ilość miejsc na widowni ograniczona! Przedstawienie zostało zrealizowane w dużej mierze ze środków konkursowych, przyznanych Stowarzyszeniu Akademii Kultury przez Prezydenta Ciechanowa.

Cola i chipsy wciąż górą

Lekarze alarmują: już 1/3 polskich dzieci ma problemy z nadwagą. Nic dziwnego, zważywszy, że najchętniej żywią się frytkami, chipsami, batonikami, popijając te bogate w tłuszcze trans produkty równie niezdrowymi napojami gazowanymi. Tak zwane śmieciowe jedzenie przeważa też w szkolnych sklepikach. Są jednak takie, które starają się oferować zdrową żywność.

Sklepiki są w każdej ciechanowskiej szkole, prowadzone głównie przez agentów, którzy dobrze znają upodobania młodych klientów. – Dzieci przeważnie kupują słodkie bułki, chipsy, batony, colę i oranżadę. Dziewczynki częściej sięgają po owoce, bo już dbają o linię – mówi sprzedawczyni ze sklepiku w Gimnazjum Nr 3. Inni również przyznają, że mają taki asortyment, na jaki jest popyt.

Popyt można jednak kształtować. W Miejskim Zespole Szkół Nr 2 przy ul. Czarnieckiego można co prawda nabyć batony, żelki, lizaki i gumy do żucia, ale w przewadze jest zdrowsze jedzenie. Nie ma napojów gazowanych, jest woda mineralna bez bąbelków, napoje oraz soki owocowe i warzywne. Oprócz świeżych owoców można kupić suszone, nie brakuje pestek dyni i słonecznika. Jest nabiał: kefir, jogurty, serki. Obok słodkich bułek leżą kanapki z serem, wędliną i sałatą. Nie uda się tu kupić chipsów, ale są za to chrupki: pszenne, kukurydziane, chlebowe, ryżowe. – Na półce co prawda stoi pepsi, ale sprzedają ją tylko nauczycielom. Dzieci są już przyzwyczajone do jogurtów, kefirów i soków – zapewnia agent Marek Badyda.

MZS Nr 2 od 15 lat należy do sieci szkół promujących zdrowie. – Od 3 lat bierzemy udział w projekcie „Owoce w szkole” oraz „Szklanka mleka”, od 5 lat realizujemy programy „Trzymaj Formę” i „Aktywnie po zdrowie”. Wzięliśmy udział w trzech konkursach: „Zdrowo jem, więcej wiem”, „Czas-na zdrowie” oraz „Sklepiki szkolne – reaktywacja”, w którym dostaliśmy grant w wysokości 2000 zł, za co kupiliśmy m.in. meble do sklepiku oraz opiekacz do przygotowywania



ciepłych przekąsek i suszenia owoców – informuje dyrektor Ewa Pozaraszczuk.

Dobrze z problemem niezdrowego radzenia radzi sobie też Szkoła Podstawowa Nr 5, gdzie sklepik prowadzi Rada Rodziców. To jedyny przypadek, gdzie umowa wyraźnie precyzuje jaki asortyment może być oferowany uczniom. Zabroniona została sprzedaż chipsów ziemniaczanych, słodzonych napojów gazowanych, słodczy typu cukierki i żelki musujące, napoje energetyczne itp. produktów szkodliwych dla zdrowia dzieci.

Wspomniane szkoły to chlubne wyjątki, ale i w innych oraz częściej można kupić owoce, soki i jogurty. Niestety, wszechobecne chipsy, batony i gazowane napoje nie napawają optymizmem. Nie zastąpią zdrowego drugiego śniadania, przygotowanego przez rodzica. Zapakowanie owocu i kanapki z ciemnego pieczywa z dodatkiem nabiału i warzyw trwa tylko chwilę, a korzyść dla zdrowia dziecka jest bezcenna.

E.B.

Przedszkole Nr 4 będzie nosić imię Pluszowego Misia

Na XXXIII sesji Rady Miasta radni jednogłośnie przyjęli uchwałę w sprawie nadania imienia Miejskiemu Przedszkolu Nr 4. Placówka przy ul. Sierakowskiego 21 za patrona obrała Pluszowego Misia. Z taką propozycją w imieniu przedszkolaków wystąpili rodzice i pedagodzy. – Pluszowy Miś to towarzysz dziecięcych zabaw. Kojący się z ciepłem, bezpieczeństwem i radością – czytamy w uzasadnieniu. – Chcemy, żeby tak też było postrzegane nasze przedszkole, tym bardziej, że jest to przedszkole integracyjne. Także w świadomości dorosłych pluszowy miś to wspomnienie dobrego dzieciństwa i szczęśliwych chwil – mówi dyrektor Przedszkola Nr 4 Jolanta Piotrowska.

Nadanie imienia uświetni 35-lecie istnienia placówki oraz 15-lecie funkcjonowania w niej oddziałów integracyjnych. Uroczystości zaplanowano na 31 maja 2013 roku.

red.



Ruszyła budowa placu zabaw

450 tys. zł wyda miejski samorząd na budowę placu zabaw przy ul. Kraśzewskiego. Przed kilkunastoma dniami rozpoczęły się prace budowlane. Chorzowska firma SATERNUS rozpoczęła od korytowania podłoża.

– Będzie to jeden z najbezpieczniejszych i najbardziej atrakcyjnych obiektów do zabawy dla dzieci w naszym mieście. Każdy element wyposażenia placu zabaw będzie posiadał jak zwykle, niezbędne atesty bezpieczeństwa. Plac wyposażony zostanie m.in. w huśtawki, piaskownicę oraz elementy małej architektury. Największą atrakcją będzie statek z elementami zręcznościowymi oraz boisko do gry w piłkę plażową. Pomyśleliśmy także o opiekunach, dla nich też znajdzie się specjalne miejsce do rekreacji – mówi Janusz Szymańczyk, kierownik z MOSiRu. Całość zostanie ogrodzona oraz oświetlona. Nie zabraknie zieleni.

P.H.



Sukces akcji

W dziesiątej edycji Ogólnopolskiej Zbiórki Żywności „Podziel się posiłkiem”, w naszym mieście podczas akcji przeprowadzonej przez ciechanowski Bank Żywności zebrano 3 641 kg produktów. Celem tegorocznej zbiórki jest walka z niedożywieniem dzieci.

Akcję przeprowadzono w ponad 2500 sklepach w całej Polsce. Blisko 40 tysięcy wolontariuszy zbierało produkty żywnościowe do specjalnie przygotowanych koszy. W 9 miastach północnego Mazowsza: Ciechanowie, Płońsku, Makowie Mazowieckim, Nasielsku, Nowym Mieście, Mławie,

Głinojecku, Winnicy i Raciążu dzięki ofiarności mieszkańców i zaangażowaniu 600 wolontariuszy oraz przedstawicieli organizacji pozarządowych Bankowi Żywności w Ciechanowie udało się zgromadzić 12 785 kg żywności. Dominowały cukier, olej i płatki.

red.



Lekcja rozsądnych zakupów

„NIE RZUCAJ MIĘSEM... do kosza!” – pod tak wyrazistym hasłem 16 października na ulicach Ciechanowa i kilkunastu innych miast Polski, pojawiły się mięsa i wędliny (w rzeczywistości poprzebierani uczniowie miejskich szkół), które w kolorowym przemarszu manifestowały swój sprzeciw wobec ich marnowania. To druga akcja Banku Żywności przeciwko marnotrawieniu jedzenia.

Co roku w Polsce marnuje się 9 milionów ton żywności. Najczęściej wyrzucamy pieczywo i ziemniaki, a także owoce, warzywa i wędliny. W obronie tych ostatnich na deptaku zastrajkowali mieszkańcy naszego miasta. Uczestnicy happeningu wzięli udział w festiwalu piosenki garmazeryjnej i dowiedzieli się jak w lodówce układać żywność, aby się nie psuła. Osoby niepełnosprawne ze środowiskowych domów samopomocy wykonały serdelkowy łańcuch.

Organizatorem tej pouczającej akcji był Bank Żywności w Ciechanowie, który uczcił w ten sposób Światowy Dzień Żywności. – Nasz happening miał przypomnieć mieszkańcom o tym, że marnowanie jedzenia nie jest sprawą osobistą, bo jego skutki dotyczą całego środowiska. Aż 2 mln ludzi w Polsce cierpi z powodu ubóstwa, a jednocześnie tak wiele żywności, która mogłaby trafić do potrzebujących trafia na śmietniki – powiedziała Dorota Jezierska, prezes ciechanowskiego Banku Żywności. Marnowanie żywności to skutek złego gospodarowania zapasami w naszych domowych. – Wystarczy rozsądne zakupy, umiarkowa-



ne spożycie i odpowiednie przechowywanie żywności – dodaje D. Jezierska. Do kosza jedzenie wyrzuca aż co trzeci Polak. W tym samym czasie 13% gospodarstw domowych w Polsce nie stać na zakup mięsa i drobiu. Jest więc o co walczyć.

P.H.

To już 55 lat...

We wrześniu ciechanowskie Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej „Promyk” świętowało 55-lecie istnienia. Na uroczystości pojawili się m.in. szefowie Zarządu Głównego i wojewódzkiego TKKF, zasłużeni członkowie oraz przedstawiciele władz miasta. Minutą ciszy uczczono pamięć niedawno zmarłego, wieloletniego prezesa Wojciecha Brala.

Ciechanowskie TKKF należy do jednych z najstarszych w kraju. Dawniej liczyło ponad stu członków, było organizatorem licznych rajdów, spartakiad, turniejów i spływów kajakowych. Obecnie w ognisku działają cztery sekcje: taekwondo, brydża sportowego i szachowa oraz Klub Biegacza. Zawodnicy w każdej z tych dziedzin odnoszą sukcesy na arenie krajowej, ogólnopolskiej i międzynarodowej.

Podczas uroczystości prezes Zarządu Głównego Mieczysław Borowy oraz prezes Zarządu Głównego Mazowieckiego TKKF Jacek Bączkowski wręczyli medale i odznaczenia szefom firm i instytucji, mediów oraz prezesom klubów sportowych, którzy wspierają finansowo i organizacyjnie imprezy sportowe. Medale za wybitne zasługi w rozwoju kultury fizycznej i rekreacji na Mazowszu oraz złote odznaki TKKF otrzy-



Prezes zarządu głównego TKKF Mieczysław Borowy przypina odznakę prezydentowi Waldemarowi Wardzińskiemu

mali prezydent Ciechanowa Waldemar Wardziński oraz jego zastępca Cezary Chodkowski.

P.H.

Przybywa dawców szpiku

Tym razem fundacja DKMS zorganizowała Dzień Dawcy Szpiku pamięci Mariusza Wróblewskiego. 23-letni ciechanowianin był pomysłodawcą ubiegłorocznej akcji, podczas której do bazy dawców dołączyło 186 osób. Mariusz zmagiał się z chorobą 7 lat, zmarł w styczniu tego roku. Zapoczątkowaną przez niego akcję kontynuuje siostra Ewelina, brat Bartek (na zdjęciu z konferencji prasowej siedzą od prawej) i ich wspólni znajomi. Fundacja przypomina, że co drugi chory na nowotwór krwi zakwalifikowany do przeszczepu nie znajduje dawcy, a to często jedyna szansa na ratunek. Akcja została przeprowadzona 21 października w budynku Urzędu Miasta przy ul. Wodnej.

red.





Bajki na dobranoc



5 października Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej STUDIO po raz czwarty zaprosił dzieci na „Wieczór z bajkami”. Było czytanie bajek, układanie puzzli z bohaterami ulubionych kreskówek, rozwiązywanie kalamburów. Na koniec maluchy obejrzały animowany film „Wpuszczony w kanał”. Zabawne przygody zbłązowanego szczura dostarczyły wielu emocji. Z uwagi na kameralne wnętrza na „wieczór” prowadzone były zapisy. Jak w poprzednich edycjach zgłosił się komplet dzieci. Wszyscy dobrze się bawili, co widać na zdjęciach.

K.D.



STUDIO uczy ratować

29 września Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej STUDIO zorganizował akcję „Ratuj i ucz się ratować”. Plac Jana Pawła II zapelniał się namiotami, w których m.in. mierzono ciśnienie i poziom cukru. Był instruktaż udzielania pierwszej pomocy. Dzieci z zacięciem zwiedzały samochód strażacki i karetkę pogotowia. Dużym zainteresowaniem cieszył się też słuchobus wyposażony w specjalistyczny sprzęt pozwalający na rzetelne sprawdzenie słuchu. W trakcie akcji zbierano maskotki dla najmłodszych poszkodowanych w wypadkach.



– Takie przedsięwzięcia uczą odpowiedzialności za zdrowie własne i drugiego człowieka – mówi dyrektor COEK „Studio” Nina Rykowska. Z bezpłatnych badań skorzystało kilkaset osób.

K.D.



3 wieczory z muzyką sakralną

Festiwal Muzyki Sakralnej to najnowsza inicjatywa Bogumiły Nasierowskiej. Utalentowana ciechanowianka jest nie tylko znakomitym muzykologiem, ale i niestrudzoną animatorką lokalnej kultury.

Pierwsza edycja festiwalu odbyła się w dniach 21-23 września. W przedsięwzięcie zaangażowały się parafie św. Tekli i św. Piotra oraz Urząd Miasta. We wnętrzach kościołów zabrzmiała muzyka wokalna, dzieła organowe i utwory barokowe. Wystąpiły zespoły muzyki dawnej Voci Unite z Łomży,



Aulos z Białegostoku i Horrendus rodem z Ciechanowa (na zdjęciach). Na organach zagrali Kamil Janicki z Łowicza i Paweł Górczyński z Płocka. Młodzi artyści wykazali się znakomitą przygotowaniem. W repertuarze znalazły się średniowieczne psalmy i pieśni oraz dzieła mistrzów, m.in. J.S. Bacha, G.F. Haendla i A. Vivaldiego. Wykonanie zasłużyło na uznanie słuchaczy. Koncerty objął patronatem prezydent miasta. Na festiwal miejski samorząd przeznaczył 5 tys. zł.

K.D.

Turniej Karate Kyokushin



10 listopada w hali sportowej przy ul. 17 Stycznia 60c na miłośników karate będą czekać niemałe atrakcje. Odbędzie się tu II Turniej Karate Kyokushin o puchar prezydenta Ciechanowa.

W ubiegłorocznych zawodach zmagало się 228 zawodników z 20 ośrodków treningowych z całej Polski. Organizator – Klub Karate Kyokushin – zapowiada rywalizację w konkurencjach: kumite semi kontakt dla osób w wieku poniżej 18 lat; kumite full kontakt młodzieżowców (18-21 lat), kumite full kontakt seniorów

(pow. 21 lat), kumite full kontakt senior master (pow. 35 lat) – wszystkie według przepisów IKO, ale z użyciem ochraniaczy. Turniejowi patronuje prezydent Waldemar Wardziński, który ufundował nagrodę indywidualną dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika turnieju.

red.

Cytat miesiąca

Wrześniowa sesja Rady Miasta. Trwa dyskusja o działalności ciechanowskich klubów sportowych. Radny **Zdzisław Dąbrowski**: – Do dziś kluby funkcjonowały na zasadzie: znaleźć do zarządu człowieka, który jest blisko kasy, nagarnąć pieniądze do klubu, kupić gotowych, dobrych zawodników i idziemy po medale. Ja wiem, że aplauzu kolegów, którzy w tym funkcjonują od lat nie zyskam, ale czasami dobrze jest otworzyć więcej niż jedno okno w pomieszczeniu, aby zmienić atmosferę.

